



ETA629790000

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA K APLIKÁCII MEDM BP

USER'S MANUAL FOR MEDM BP APPLICATION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ AZ MEDM BP ALKALMAZÁSHOZ

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA APLIKACJI MEDM BP

GEBRAUCHSANLEITUNG ZUR APPLIKATION MEDM BP

CZ

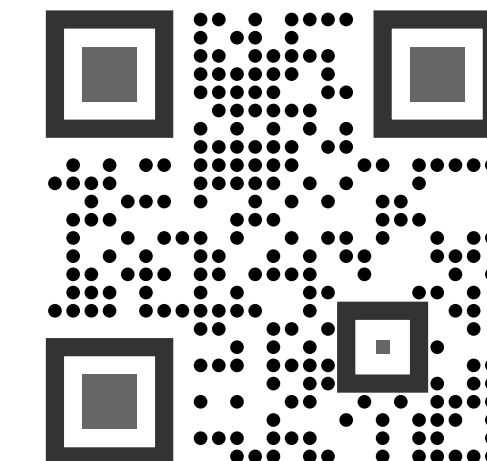
SK

EN

HU

PL

DE



| | | | | | |
|--|-----------|---|-----------|--|-----------|
| STRUKTURA APLIKACE - (POPIS TLAČÍTEK A FUNKCÍ) | 4 | APPLICATION STRUCTURE - (DESCRIPTION OF BUTTONS AND FUNCTIONS) | 24 | STRUKTURA APLIKACJI - (OPIS PRZYCISKÓW I FUNKCJI) | 44 |
| ZÁKLADNÍ ORIENTACE - VÝSLEDKY MĚŘENÍ | 5 | BASIC ORIENTATION - MEASUREMENT RESULTS | 25 | PODSTAWOWA ORIENTACJA - WYNIKI POMIARÓW | 45 |
| UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP | 7 | USER MANUAL FOR THE MEDM BP APPLICATION | 27 | PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA APLIKACJI MEDM BP | 47 |
| 1. INSTALACE APLIKACE | 7 | 1. INSTALLING THE APP | 27 | 1. INSTALACJA APLIKACJI | 47 |
| 2. VYTVOŘENÍ ÚČTU A PŘIHLÁŠENÍ | 7 | 2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN | 27 | 2. TWORZENIE KONTA I LOGOWANIE | 47 |
| 3. PÁROVÁNÍ ZAŘÍZENÍ | 8 | 3. DEVICE PAIRING | 28 | 3. PAROWANIE URZĄDZEŃ | 48 |
| 5. ODSTRANĚNÍ ZAŘÍZENÍ | 9 | 5. DEVICE REMOVAL | 29 | 5. USUWANIE URZĄDZENIA | 49 |
| 6. MĚŘENÍ A PŘENOS VÝSLEDKŮ | 9 | 6. MEASUREMENT AND DATA TRANSFER | 29 | 6. POMIAR I PRZESYŁANIE DANYCH | 49 |
| 7. KLASIFIKACE MĚŘENÍ | 10 | 7. MEASUREMENT CLASSIFICATION | 30 | 7. KLASYFIKACJA POMIARÓW | 50 |
| ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ | 10 | TROUBLESHOOTING | 30 | ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW | 50 |
| 8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVACE | 10 | 8. PREMIUM SERVICES - ACTIVATION | 30 | 8. USŁUGI PREMIUM - AKTYWACJA | 50 |
| 9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - SDÍLENÍ PŘÍSTUPU | 11 | 9. PREMIUM SERVICES - SHARING ACCESS | 31 | 9. USŁUGI PREMIUM - UDOSTĘPNIANIE DOSTĘPU | 51 |
| 10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKACE | 12 | 10. PREMIUM SERVICES - NOTIFICATIONS | 32 | 10. USŁUGI PREMIUM - POWIADOMIENIA | 52 |
| WEBOVÝ PORTÁL | 12 | WEB PORTAL | 32 | PORTAL INTERNETOWY | 52 |
| | | | | | |
| ŠTRUKTÚRA APLIKÁCIE - (OPIS TLAČIDIEL A FUNKCÍ) | 14 | ALKALMAZÁSI STRUKTÚRA - (A GOMBOK ÉS FUNKCIÓK LEÍRÁSA) | 34 | ANWENDUNGSSTRUKTUR - (BESCHREIBUNG DER TASTEN UND FUNKTIONEN) | 54 |
| ZÁKLADNÁ ORIENTÁCIA - VÝSLEDKY MERANIA | 15 | BASIC ORIENTATION - MEASUREMENT RESULTS | 35 | GRUNDLEGENDE ORIENTIERUNG - MESSERGEBNISSE | 55 |
| UŽIVATEĽSKÁ PRÍRUČKA K APLIKÁCII MEDM BP | 17 | FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV A MEDM BP ALKALMAZÁSHOZ | 37 | BENUTZERHANDBUCH FÜR DIE MEDM BP-APP | 57 |
| 1. INŠTALÁCIA APLIKÁCIE | 17 | 1. AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE | 37 | 1. INSTALLATION DER APP | 57 |
| 2. VYTVORENIE ÚČTU A PRIHLÁSENIE | 17 | 2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN | 37 | 2. KONTOERSTELLUNG UND ANMELDUNG | 57 |
| 3. PÁROVANIE ZARIADENIA | 18 | 3. DEVICE PAIRING | 38 | 3. KOPPLUNG DES GERÄTS | 58 |
| 5. ODSTRÁNENIE ZARIADENIA | 19 | 5. ESZKÖZ ELTÁVOLÍTÁSA | 39 | 5. GERÄT ENTFERNEN | 59 |
| 6. MERANIE A PRENOS VÝSLEDKOV | 19 | 6. MÉRÉS ÉS ADATÁTVITEL | 39 | 6. MESSUNG UND ÜBERTRAGUNG DER ERGEBNISSE | 59 |
| 7. KLASIFIKÁCIA MERANÍ | 20 | 7. MÉRÉSI OSZTÁLYOZÁS | 40 | 7. KLASSIFIKATION DER MESSUNGEN | 60 |
| RIEŠENIE PROBLÉMOV | 20 | HIBAELHÁRÍTÁS | 40 | PROBLEMLÖSUNG | 60 |
| 8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVÁCIA | 20 | 8. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - AKTIVÁLÁS | 40 | 8. PRÄMIENDIENSTE - AKTIVIERUNG | 60 |
| 9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - ZDIEĽANIE PŘÍSTUPU | 21 | 9. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - HOZZÁFÉRÉS MEGOSZTÁSA | 41 | 9. PREMIUM-DIENSTE - GEMEINSAMER ZUGRIFF | 61 |
| 10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKÁCIE | 22 | 10. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - ÉRTESÍTÉSEK | 42 | 10. PREMIUM-DIENSTE - BENACHRICHTIGUNGEN | 62 |
| WEBOVÝ PORTÁL | 22 | WEBPORTÁL | 42 | WEBPORTAL | 62 |

CZ

ETA629790000

ETA SMART

Historie

6. června 2024

- 125/78 (58) Krevní tlak 13:58
- 138/92 (86) Krevní tlak 13:54
- 124/86 (89) Krevní tlak 13:42

4. června 2024

- 129/92 (80) Krevní tlak 16:14

12. dubna 2024

- 233/55 (235) Krevní tlak

16. května 2023

Domů Historie Zařízení Export Menu

Hodnoty posledního měření, včetně data měření

Grafické znázornění výsledků měření za poslední měsíc

Grafické zobrazení výsledků za posledních 7 dnů

Možnost filtrovat výsledky dle typu měření (není nutné používat)

Výpis jednotlivých měření

Párování a správa zařízení

Krevní tlak
Zuzka Mladá

Poslední měření
139/87 (88)
23. 9. 2024 9:20

Posledních 30 dní

- 28% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 29% Hypertenze 1. stup...
- 0% Hypertenze 2. stup...
- 0% Hypertenze 3. stup...

Posledních 7 dní

mmHg

200

150

100

50

115 127 120 120 135 139

90 80 80 90 87

Domů Historie Zařízení Export Menu

Manuální vklad výsledků

Krevní tlak

Časový interval

Posl. 30 dnů

26.08.24 24.09.24

Formát

- Obecný CSV
- Excel CSV

Akce

- Sdílet
- Email

Export

Export výsledků měření
(aplikace nabízí možnost exportu měření z různých zařízení (nejen tlakoměru), které jsou s účtem spárovány. Při volbě krevního tlaku se zobrazí možnosti exportu.)

Export

- Všechna data
- Hmotnost
- Krevní tlak

Lékařské záznamy

- ETA Blood
Můj zdravotní záznam
- AN Abraham Nawal
Ošetřující
- JC Jaroslav Chudý
Ošetřující
- TB Tomas B.
Ošetřující

Nový záznam

Přepínání a seznam profilů
(s předplatným lze používat více profilů)

Účet

- Lékařské záznamy
- Sdílení přístupu
- Synchronizace dat
- Notifikace
- Nastavení
- Pomoc
- O aplikaci
- Více informací a funkcí

Zkuste Health Diary od MedM
Jedna aplikace pro protokolování 20+ typů měření stejný účet a předplatné

Správa účtu, odhlášení z účtu, info o předplatném

Sdílení výsledků dalším osobám

Přenos dat do vybraných aplikací třetích stran

Správa oznámení nových měření nebo porušení hraničních hodnot

Jednotky měření, změna metodiky výsledků, PIN zámek aplikace, nastavení zvuků a nastavení barevného motivu aplikace

Externí webové stránky s informacemi

Základní info k aplikaci

Přepne do webového portálu a zobrazí informace ke službám MEDM

Reklamní nabídka MEDM (jiná aplikace)

Aplikace umožňuje zobrazovat výsledky různými způsoby - jednotlivě, nebo hromadně pomocí grafů.

Krevní tlak
ETA Blood

Poslední měření
127/90 (85)
24. 9. 2024 10:53

Posledních 30 dní

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Posledních 7 dní

mmHg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 127 | 120 | 135 | 139 | 127 |
| 75 | 90 | 80 | 90 | 87 | 90 |

Domů Historie Zařízení Export Menu

Výpis jednotlivých měření

Historie

Hledám zařízení

24. září 2024
10:53 127/90 (85)

22. září 2024
10:56 139/87 (92)

21. září 2024
10:55 135/90 (88)

20. září 2024
10:55 120/80 (76)

10:54 120/80 (75)

19. září 2024
10:53 127/90

Každé měření lze samostatně otevřít a poté smazat, nebo upravit jeho parametry

22. 9. 2024
10:56

139 / 87 92

Měřená ruka
Hypertenze 3. stupně
Hypertenze 2. stupně
Hypertenze 1. stupně
Vysoký normální
Normální
Optimální

Měřítka: ESH/ESC (Evropa)

Zdroj: Ruční zadání

Pocit: -
Poznámka: -

Je možné změnit hodnoty, čas, nebo okolnosti měření, včetně možnosti přidat poznámku.

Upravit měření

139 / 87 92

10:56 22.09.24

Pocit: Normální

Pozice těla: Vsedě

Měřená ruka: Levá

Nepravdivý puls: Nejistě

Poznámka: [input field]

Uložit

Základní grafické vyjádření

26 Srp - 25 Zář

43%

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Rozptyl měření

26 Srp - 25 Zář

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Grafy krevního tlaku a pulsu

Sys/Dia

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

mmHg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 127 | 120 | 135 | 139 | 127 |
| 75 | 90 | 80 | 90 | 87 | 90 |

Den Týden Měsíc Rok

Je možné přepnout mezi grafem pro krevní tlak a srdeční puls

Grafy

Sys/Dia graf ✓

Pulzní graf

Pulzní graf

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

mmHg

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 70 | 76 | 76 | 88 | 92 | 85 |
|----|----|----|----|----|----|

Den Týden Měsíc Rok

Grafy lze zobrazovat za různá časová období

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Aplikace MEDM BP je součástí ekosystému chytrých zdravotnických aplikací, které propojují různá měřicí zařízení a umožňují tak efektivně sledovat různé tělesné parametry.

Součástí tohoto ekosystému je také webový portál, který rozšiřuje možnosti samotné aplikace:

(<https://health.medm.com>).

Společnost MEDM poskytuje základní služby **ZDARMA**, vedle nich však umožňuje rozšířit možnosti aplikace a portálu pomocí **PLACENÉHO** předplatného.

Základní funkce, které máte k dispozici zdarma:

- Automatický sběr dat z neomezeného počtu připojených zařízení
- Možnost ručního vkládání dat z měření
- Použití aplikace s registrací i bez ní
- Online zálohy dat pro registrované uživatele
- Historie měření, trendy a grafy
- Základní export dat

Prémiové (placené) funkce:



- **Více zdravotních profilů** pro rodinu (v základním režimu můžete mít pouze 1 profil);
- **Synchronizace dat** s připojenými zdravotními ekosystémy (Apple, Garmin, Google, Fitbit atd.);
- **Sdílení zdravotních záznamů** (můžete sdílet svůj účet a jeho aktivitu s jinými osobami <např. prarodiče s dětmi>, které vám mohou pomoci sledovat zdravotní stav);
- **Dálkové sledování** (přes aplikaci nebo MedM Health Portal);
- **Notifikace** - upozornění na hraniční hodnoty měření, připomenutí a cíle (můžete si nastavit PUSH notifikace do mobilu, nebo e-mailu buďto na každé nové měření, nebo pouze měření, které přesáhne sledované hraniční hodnoty);
- a další...

Důležité poznámky

- Tyto základní funkce jsou dostatečné pro **běžné použití** a sledování krevního tlaku. Prémiové funkce pouze rozšiřují možnosti sledování a kontrolu výsledků měření - **nejsou povinné a není nutné za ně platit.**
- Prémiové funkce (předplatné) nabízí a poskytuje společnost MEDM a řídí se jejími podmínkami. Nejedná se o služby společnosti ETA, proto neručíme za jejich kvalitu, stabilitu nebo jakékoliv problémy plynoucí z jejich používání.
- Ceny za předplatné jsou uvedeny na stránkách MEDM, nebo přímo v aplikaci.
- Společnost ETA vyjednala pro své zákazníky speciální nabídku - po připojení a spárování tlakoměru ETA6297 vám aplikace automaticky nabídne slevu 50 % z předplatného. Pokud máte zájem o prémiové služby, nejprve proto tlakoměr spárujte, aby byla sleva uplatněna.
- Přiblížení prémiových funkcí naleznete na konci tohoto návodu.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP

Vážený zákazníku,

Děkujeme za Vaši důvěru v produkty značky ETA. Tato příručka je určena všem majitelům zařízení ETA629790000. Naleznete zde jednoduché návody a postupy, jak pracovat s Vaším novým pomocníkem.

Další informace, rady a tipy k Vašemu zařízení naleznete také našich webových stránkách:

www.eta.cz/osobnipece

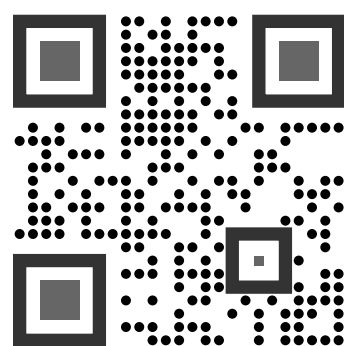
Tyto webové stránky neustále aktualizujeme a shromažďujeme zde nejnovější poznatky o daném výrobku.

Upozornění

Vyhrazujeme si právo na změny v aplikaci, její funkci a vzhledu. Jelikož je aplikace dynamický prvek výrobku, mohou se některé postupy či ilustrace uvedené v tomto návodu lišit.

1. INSTALACE APLIKACE

Aplikaci naleznete v databázi aplikací Apple Store či Google Play, nebo můžete pro urychlení použít následující QR kód:



Aplikaci si stáhněte a nainstalujte do Vašeho mobilního telefonu (tabletu).

KOMPATIBILITA

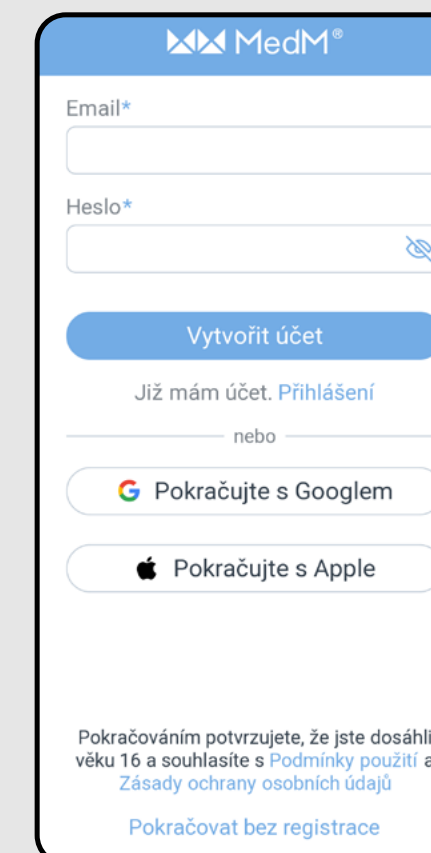
| | |
|--|---------------------|
| Operační systém mobilního telefonu (tabletu) | Android 8.0 a vyšší |
| | IOS 14.2 a vyšší |

Tipy k použití:

- Aplikace umožňuje různé způsoby exportu a zobrazení naměřených výsledků. S těmito daty můžete pak dále pracovat např. na PC. Pokud však chcete sdílet pouze konkrétní graf (např. měsíční křivku krevního tlaku), vytvořte snímek obrazovky (tzv. screenshot) mobilního zařízení a tento obrázek poté sdílejte přes e-mail nebo sociální sítě, jak jste zvyklí. Poznámka - každý typ mobilního telefonu může mít odlišný způsob vytváření těchto snímků. Pokud nevíte jak na to, vyhledejte tuto informaci v návodu k obsluze k mobilu, nebo na internetu.
- V aplikaci můžete sledovat dlouhodobý trend hodnot krevního tlaku. Doporučujeme pravidelně analyzovat výsledky a případně je konzultovat se svým lékařem.
- Jazyk aplikace se řídí nastavením systému telefonu. Aby se však změna projevila, je nutné v některých případech vymazat paměť aplikace v nastavení telefonu u konkrétní aplikace, případně aplikaci přeinstalovat.

2. VYTVOŘENÍ ÚČTU A PŘIHLÁŠENÍ

1

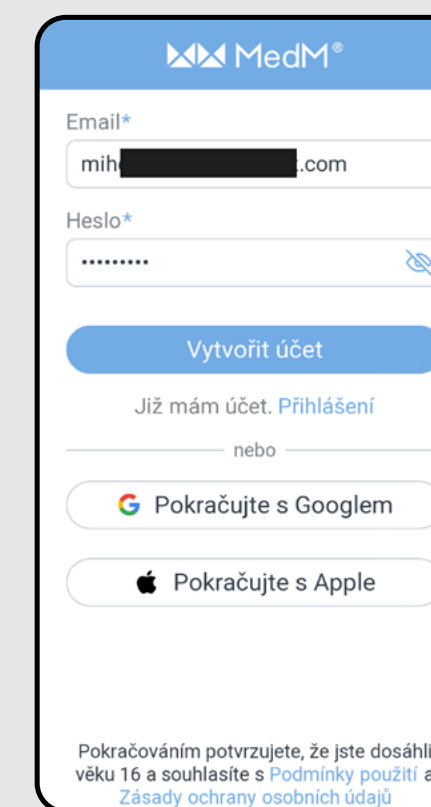


- Zapněte aplikaci MEDM BP.
- Pokud již vlastníte zařízení ETA a používáte jej s aplikací MEDM BP, přejděte na "**Přihlášení**", kde zadáte svůj e-mail, heslo a budete automaticky přihlášení.

Poznámka

K dispozici je také **Režim hosta** ("**Pokračovat bez registrace**"). Ten slouží především pro vyzkoušení aplikace s omezenou funkcí, pro běžný provoz doporučujeme používat spotřebiče s vytvořeným účtem.

2

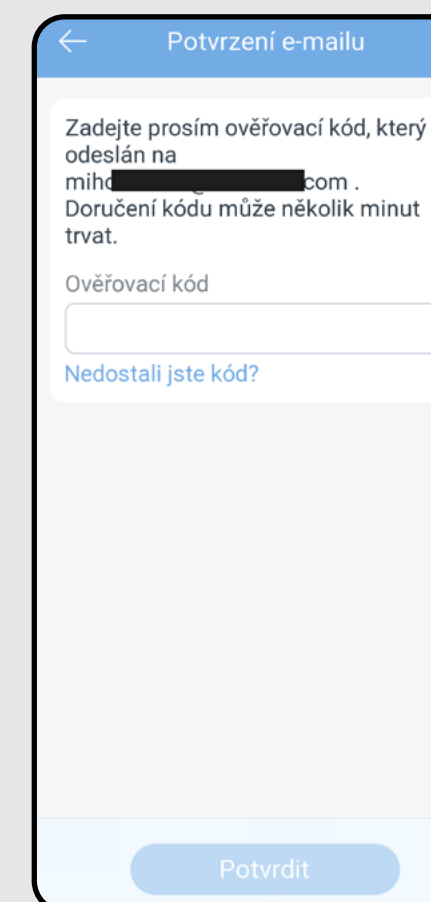


- Pro registraci vyplňte email, na který chcete Váš uživatelský účet založit.
- Poté vložte silné heslo.
- Klikněte na „**Vytvořit účet**“.

Poznámka

Aplikace nabízí také možnost vytvořit účet a přihlášení pomocí účtu Google, nebo Apple. Pokud chcete tuto možnost využít, klikněte na "**Pokračujte s Googlem/Apple**".

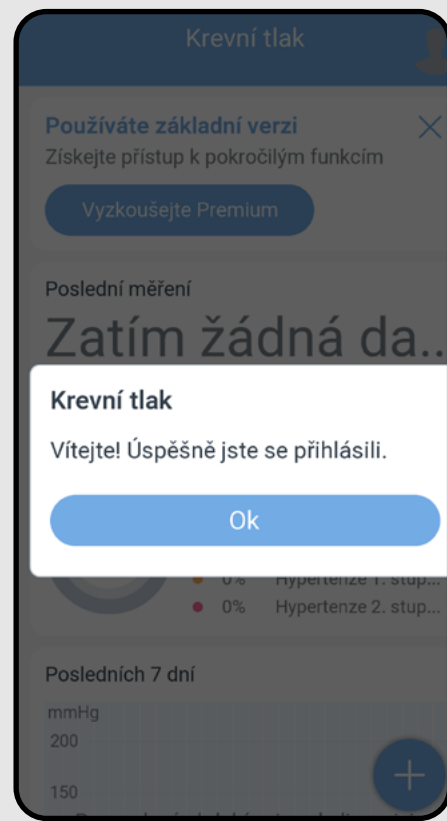
3



- Na Váš email bude poté zaslán individuální ověřovací kód.
- Zadejte ověřovací kód.
- Pokračujte kliknutím na „**Potvrdit**“.

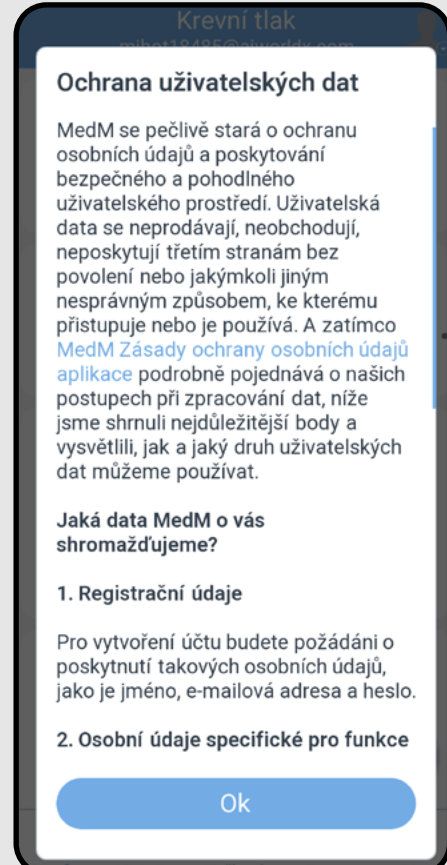
ETA629790000

4



- Podle typu telefonu můžete být automaticky přihlášení a rovnou vstoupit do aplikace.
- Potvrďte stisknutím "**Ok**".

5

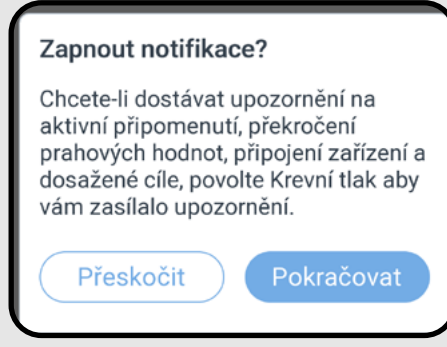


- Dle typu telefonu a operačního systému můžete být vyzváni k odsouhlasení podmínek používání MEDM aplikace.
- Potvrďte stisknutím "**Ok**".

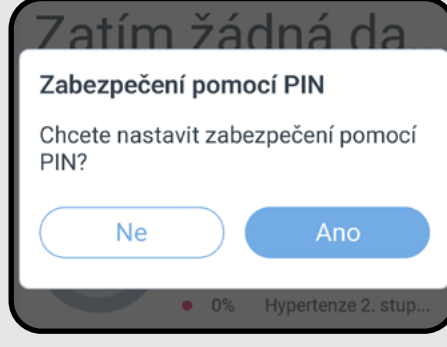
Poznámka

- Pokud budete v dalších krocích vyzváni, povolte aplikaci všechna potřebná oprávnění.

6



- V dalších krocích se aplikace zeptá, zda chcete aktivovat notifikace (🔔) a zabezpečení přístupu k účtu pomocí PIN kódu.



- V případě základní neplacené verze klikněte u notifikací na "**Přeskočit**".

3. PÁROVÁNÍ ZAŘÍZENÍ

1



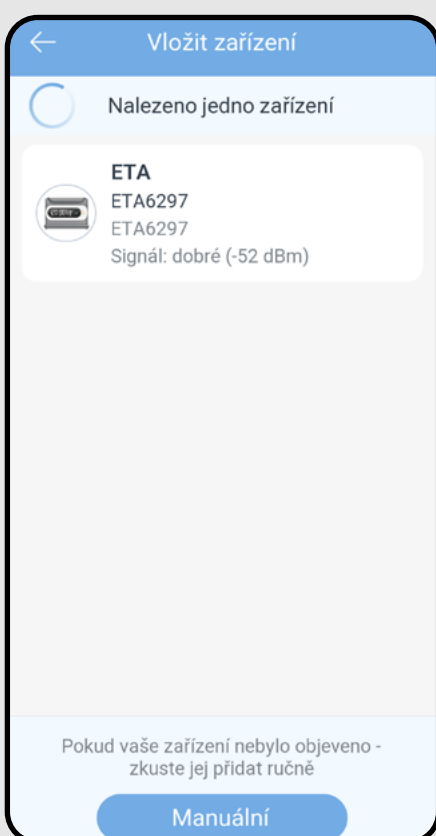
- Nejprve se ujistěte, že je baterie tlakoměru dostatečně nabitá.
- Zapněte aplikaci MEDM BP a přihlaste se pod Vaším účtem.
- Poté klikněte na „**Zařízení**“.
- Pro přidání nového zařízení klikněte na "**+**".

2



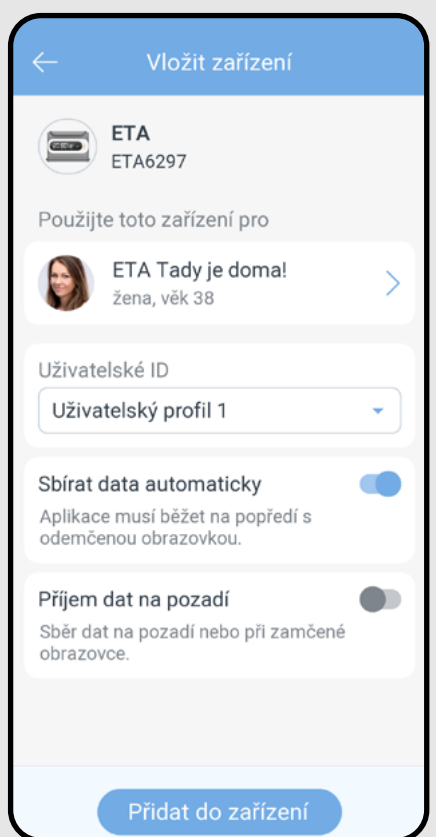
- Tlakoměr můžete spárovat 2 různými způsoby:
- 1) **Automaticky** - aplikace nalezne aktivované zařízení ve svém okolí.
- 2) **Manuální** - ze seznamu produktů manuálně vyhledáte zařízení ETA 6297 a zvolíte.

3



- **1) Automatické párování**
- Během procesu vyhledávání kompatibilních zařízení (viz předchozí snímek) stiskněte a podržte po dobu 5 sekund hlavní tlačítko na tlakoměru dokud nezačne blikat ikona bluetooth.
- Tlakoměr začne vysílat signál a aplikace jej v tomto kroku automaticky vyhledá a zobrazí.
- Po potvrzení klikněte na vyhledané zařízení ETA6297.

4



- Zde zvolte, který profil bude toto zařízení vlastnit a bude z něj přijímat výsledky (pokud máte placené premium a vlastníte více profilů).
- Dále lze zvolit **Uživatelský profil 1** nebo **2**, které odpovídají **U1** a **U2** přímo na tlakoměru.
- Volba "**Sbírat data automaticky**" umožňuje automatický přenos po dokončení měření. Pokud nebude tato možnost aktivní, bude nutné výsledky měření vyžádat manuálně.
- S tím souvisí volba "**Přijem dat na pozadí**", kterou zvolte, pokud chcete data přijímat i při zavřené aplikaci.
- Potvrďte přidání kliknutím na "**Přidat do zařízení**".

5



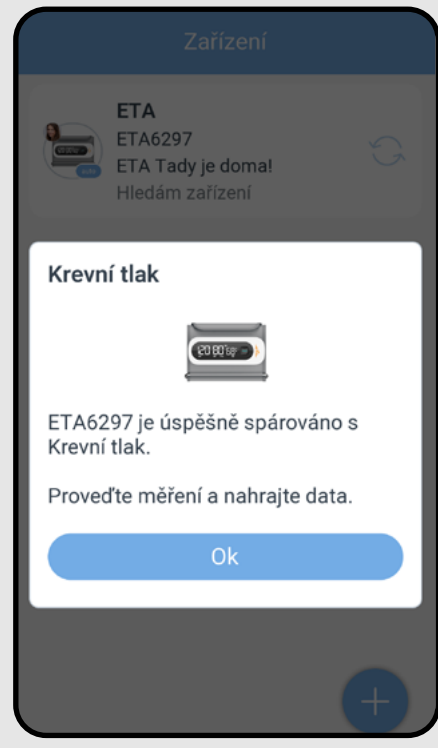
- V závislosti na typu telefonu a jeho operačního systému může aplikace v tomto kroku zobrazit žádost o potvrzení párování.
- Odsouhlaste kliknutím na "**Spárovat**" (nebo podobně).

6



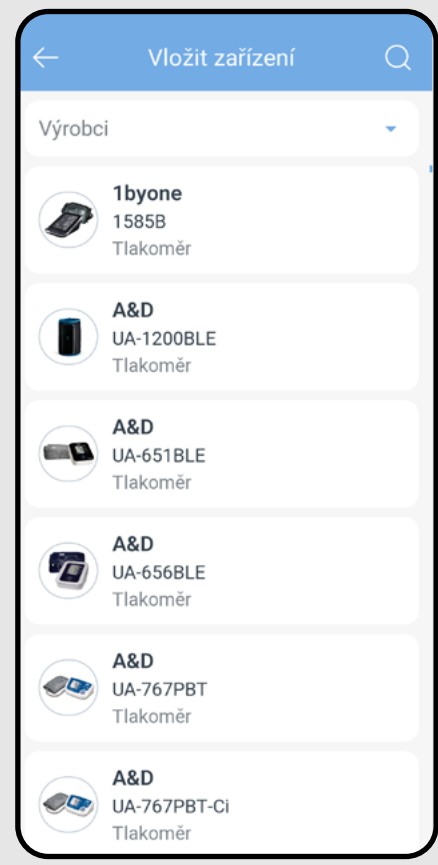
- Aplikace začne s procesem párování. Na tlakoměru stále musí v tuto chvíli blikat symbol Bluetooth.

7



- Po úspěšném párování potvrďte kliknutím na "OK".

8



2) Manuální párování

- Klikněte na „**Zařízení**“.
- Jakmile začne aplikace vyhledávat zařízení v okolí, klikněte na „**Manuální**“.
- Zobrazí se seznam zařízení různých produktových kategorií a různých výrobců.
- Klikněte na ikonu "🔍".

9



- Poté zadejte kódové označení tlakoměru ETA6297.
- Tlakoměr se na tomto místě zobrazí. Klikněte na něj a poté postupujte stejně, jako u automatického párování (Proces přejde do kroku 3.4)
- I zde je po tomto kroku nutné stisknout a podržet po dobu 5 sekund hlavní tlačítko na tlakoměru dokud nezačne blikat ikona bluetooth.

POZNÁMKY:

- Pokud při automatickém párování aplikace nezobrazí tlakoměr v seznamu vyhledaných zařízení, zkuste aplikaci restartovat a spustit párování znovu. Případně restartujte i proces párování na samotném tlakoměru (stisknutím ovládacího tlačítka na dobu 5 sekund).
- Používejte pouze smart zařízení s podporovanými verzemi operačních systémů Android a IOS.
- V průběhu párování udržujte Vaše smart zařízení v blízkosti tlakoměru (do vzdálenosti cca 2 m).
- Vyzkoušejte párování s jiným telefonem, tím vyloučíte problém v daném telefonu;

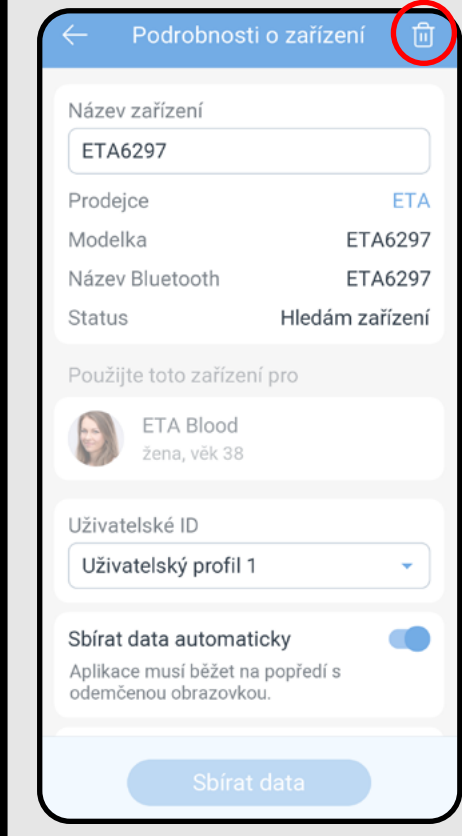
5. ODSTRANĚNÍ ZAŘÍZENÍ

1



- Klikněte na „**Zařízení**“.
- Poté klikněte na pole spárovaného zařízení.

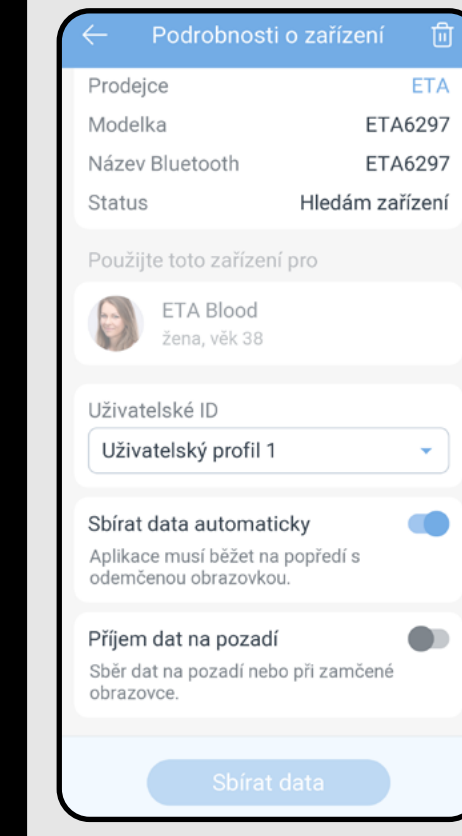
2



- Otevře se karta zařízení „**Zařízení**“.
- Pro smazání (resp. zrušení párování) klikněte na ikonu (🗑️) a poté potvrďte.

6. MĚŘENÍ A PŘENOS VÝSLEDKŮ

1

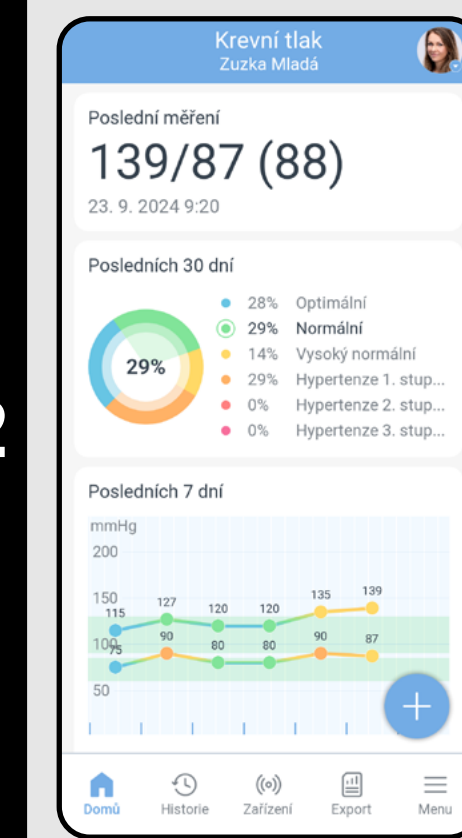


- V závislosti na nastavení daného zařízení (viz krok 3.4) lze výsledky přijímat **A) automaticky** po každém měření (pokud je telefon zapnutý, poblíž a má aktivní Bluetooth), nebo vyvolat jejich přijetí **B) manuálním** přenosem dat.
- Pro automatický sběr dat mějte aktivované pole "**Sbírat data automaticky**" - doporučujeme používat toto nastavení.

Poznámka

Pokud z nějakého důvodu (např. vypnuté bluetooth na telefonu) nebudou data přenesena, přenesou se při dalším měření.

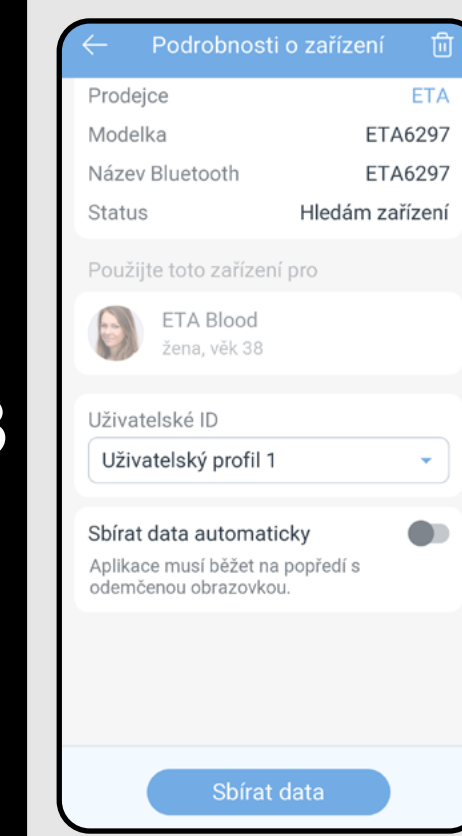
2



A) Automatický přenos dat

- Před samotným měřením mějte spuštěnou aplikaci MEDM pro automatický sběr dat.
- Dle návodu přiloženého k balení tlakoměru zapněte nabitý tlakoměr a zvolte uživatele, pro kterého chcete přenést výsledky měření do aplikace.
- Po úspěšném změření tlakoměr nějakou dobu vysílá svá data a pokud je ve stejnou chvíli aktivní aplikace MEDM, výsledky se automaticky přenesou do výsledků zvoleného profilu uživatele.

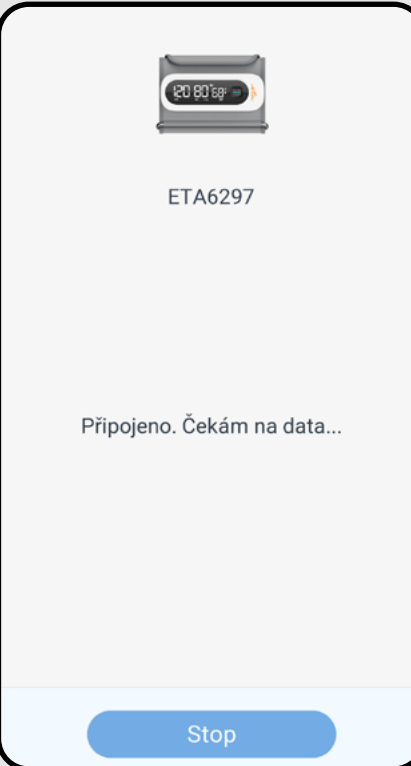
3



B) Manuální párování

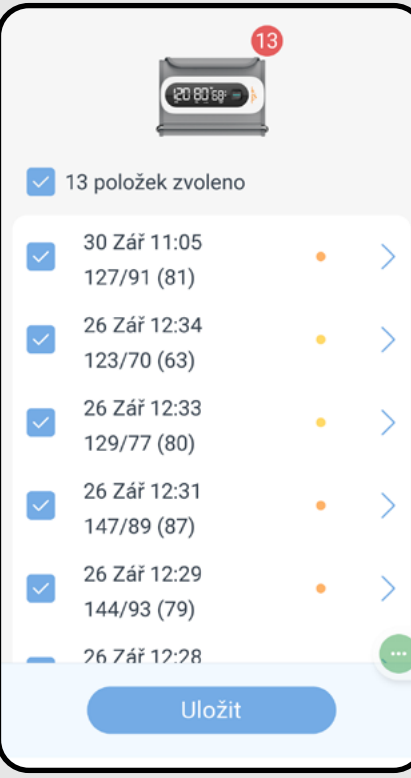
- Nejprve změřte stejným způsobem (viz výše) krevní tlak (lze i opakovaně, tlakoměr má vnitřní paměť).
- Jakmile budete chtít přenést výsledky z tlakoměru do aplikace, klikněte na „**Zařízení**“ na spodním panelu domovské obrazovky aplikace.
- Nyní bude nutné uvést tlakoměr do stavu odesílání dat - to je možné při samotném měření tlaku, nebo podržením spínacího tlačítka na dobu 5 sekund.
- Dále klikněte na pole spárovaného zařízení a poté klikněte na možnost "**Sbírat data**".

4



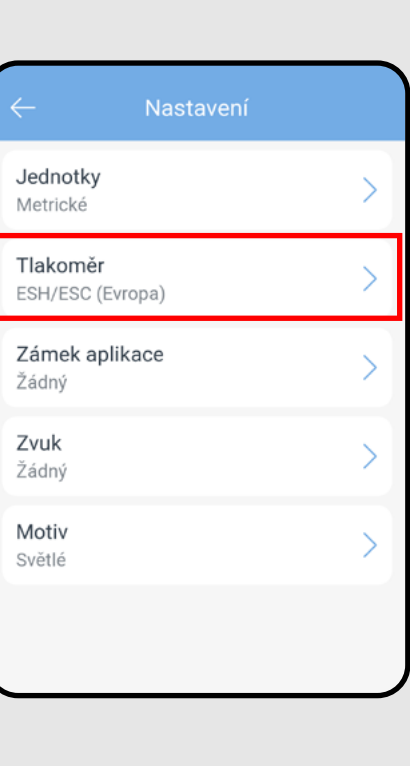
- Aplikace začne vyhledávat spárovaný tlakoměr.

5



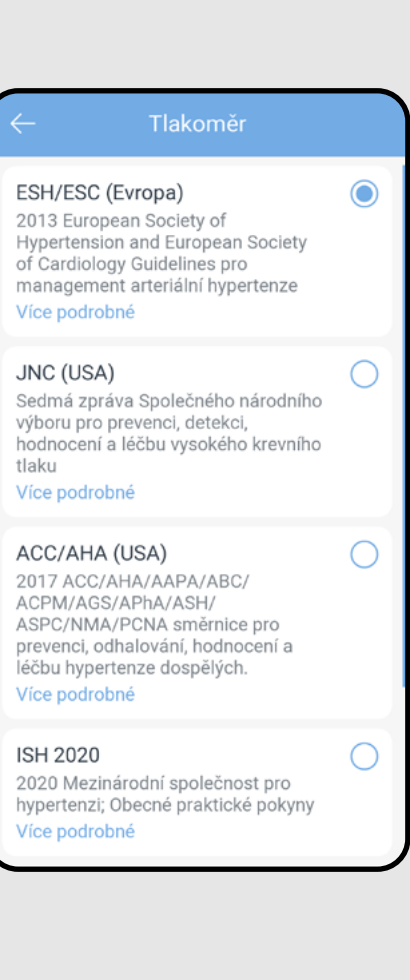
- Jakmile data najde, zobrazí všechna měření a nabídne vám, které z nich chcete do aplikace přenést.
- Pro uložení záznamu klikněte na "**Uložit**".

2



- Klikněte na „**Tlakoměr**“.

3



- Na tomto místě můžete změnit klasifikaci měření. Volba klasifikace ovlivňuje zobrazování a hodnocení výsledků.
- Pokud se v této problematice neorientujete, zvolte Evropskou klasifikaci, na kterou jsme v Evropě zvyklí.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Pro řešení problémů spojené s aplikací navštivte poradenské stránky www.eta.cz/osobnipec.

7. KLASIFIKACE MĚŘENÍ

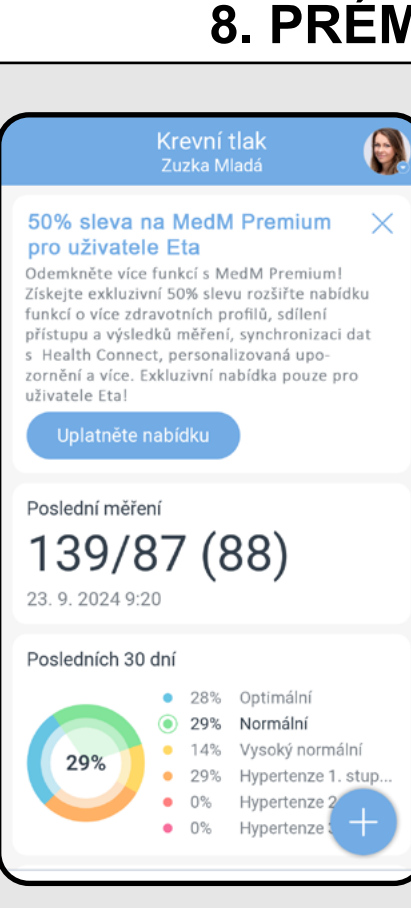
1



- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Nastavení**“.


8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - aktivace

1



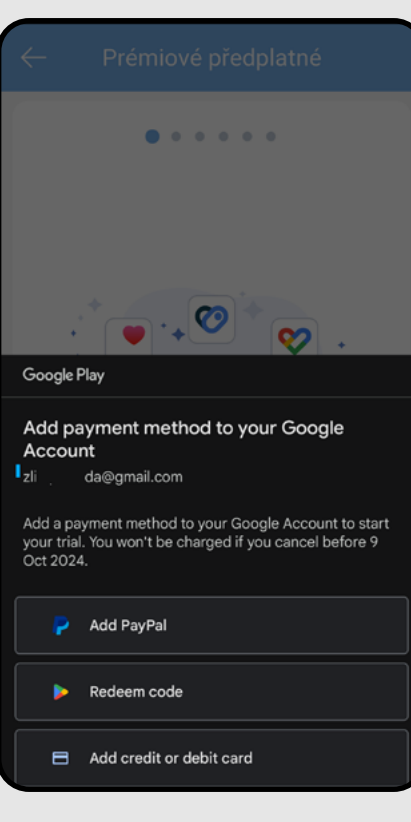
- Po úspěšném spárování vám aplikace automaticky zobrazí nabídku 50% slevy pro zákazníky ETA.
- Pokud prémiové služby nechcete využívat, tuto nabídku zavřete kliknutím na „**X**“ v pravém horním rohu této zprávy.
- Pokud nabídku chcete využít, klikněte na „**Uplatnit nabídku**“.

2



- Z nabídky zvolte preferovanou volbu časového předplatného (roční vychází cenově zpravidla lépe)
- Potvrďte kliknutím na "**Kup nyní**".

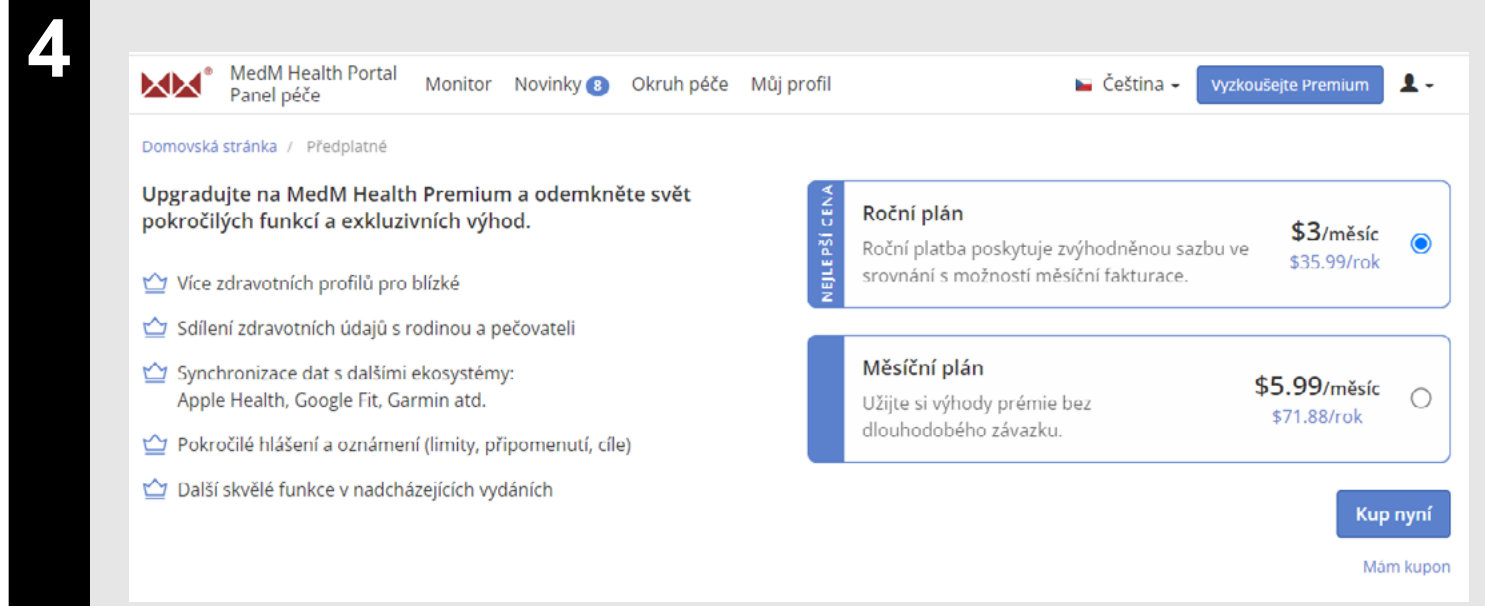
3



- Poté zvolte preferovanou metodu a proces dokončete.

- Pokud preferujete použití a platby přes počítač, můžete prémium pořídit přímo na webovém portálu.
- Přihlaste se pod stejným účtem (e-mailem), který používáte v aplikaci MEDM.
- Poté klikněte na "**Vyzkoušejte Premium**", zvolte preferovanou volbu časového předplatného a přejděte na platební metody potvrzením "**Kup nyní**".

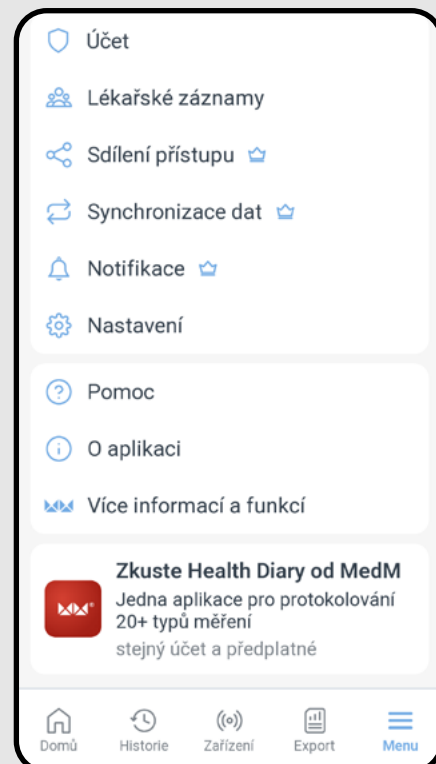
<https://health.medm.com>



- POZNÁMKY:**
- Proces aktivace prémiových služeb, včetně plateb, není poskytován společností ETA. Jakékoliv dotazy či případné reklamace plynoucí z předplatného směřujte přímo na společnost MEDM (support@medm.com).

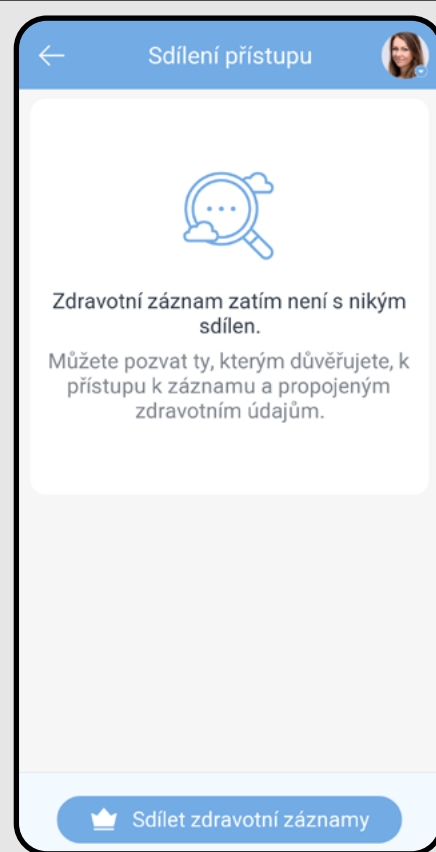
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - sdílení přístupu

1



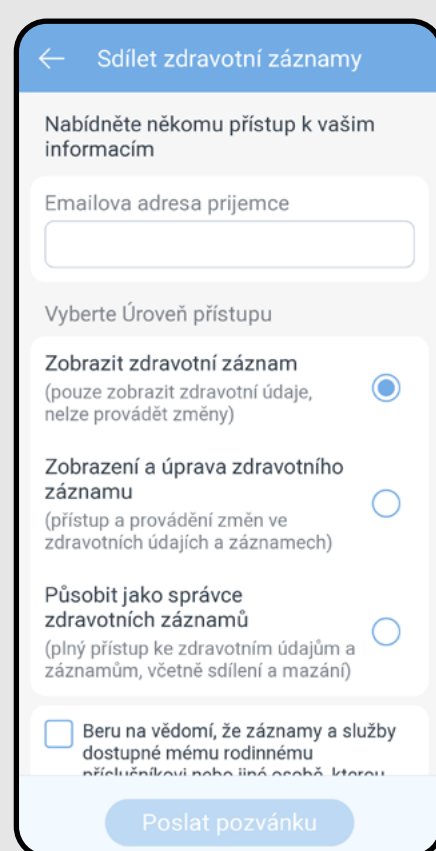
- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Sdílení přístupu**“.

2



- Zde je možné vytvářet propojení, kdy vaše výsledky měření poskytnete jiným osobám s účtem MEDM.
- Nejedná se o sdílení konkrétních výsledků, ale celého účtu - tedy živý náhled do historie měření.
- Pro vytvoření sdílení klikněte na "**Sdílet zdravotní záznamy**".

3



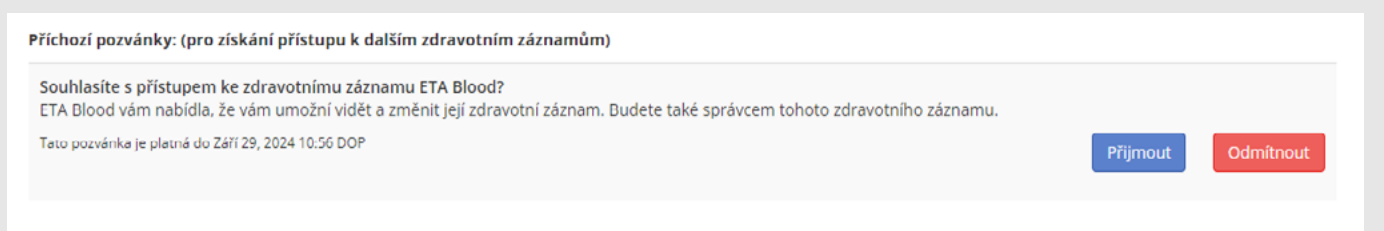
- Ve vrchní části vložte e-mailovou adresu osoby, které chcete poskytnout přístup.
- V další části zvolte úroveň přístupu - zda dovolíte své výsledky pouze zobrazit, nebo i upravit, případně plný přístup, kdy může daná osoba provádět i různá další nastavení, včetně dalšího sdílení s jinými osobami.
- Nakonec potvrďte kliknutím na "**Beru na vědomí,...**" a pošlete pozvánku kliknutím na "**Poslat pozvánku**".

4

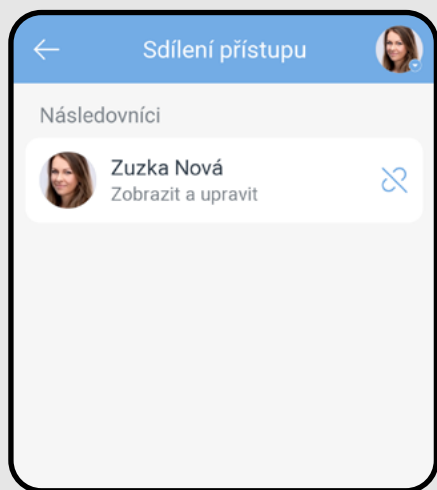


- Nyní na danou e-mailovou adresu přijde této osobě pozvánka k vytvoření profilu v MEDM a odsouhlasení či odmítnutí vaší žádosti (umístěno v sekci "**Okruh péče**" v rozhraní na webovém portálu viz krok 5 níže).
- Obrazovka v aplikaci zobrazuje pozvánky čekající na přijetí. V tomto okamžiku je možné je ještě odvolat kliknutím na ikonu (🗑️).

5



6

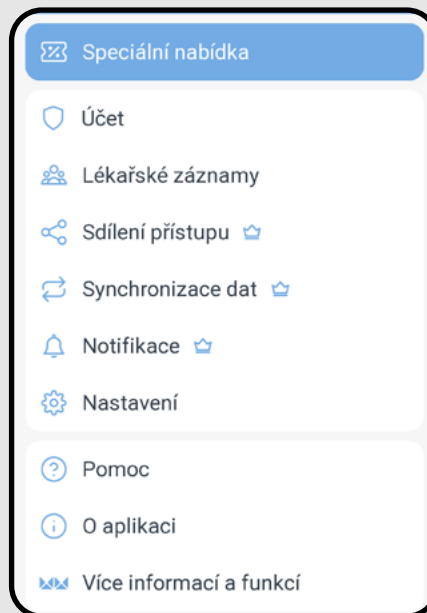


- Jakmile daná osoba pozvánku přijme, zmizí z aplikace možnost pozvánku odvolat.
- Dle typu oprávnění, které jste dané osobě udělili, můžete toto sdílení zrušit.
- V případě plného přístupu může toto sdílení zrušit z webového portálu pouze osoba, které jsme plný přístup poskytli.

- POZNÁMKY:**
- Osobě, které jste udělili přístup, se zobrazí váš profil v její MEDM aplikaci.
 - Osoba, které jste udělili přístup, nemusí mít placené předplatné - placené předplatné však musí mít osoba, která chce sdílet své záznamy.
 - Webový portál poskytuje ucelenější správu sdílených záznamů, včetně možnosti nastavení a zobrazení hraničních hodnot.

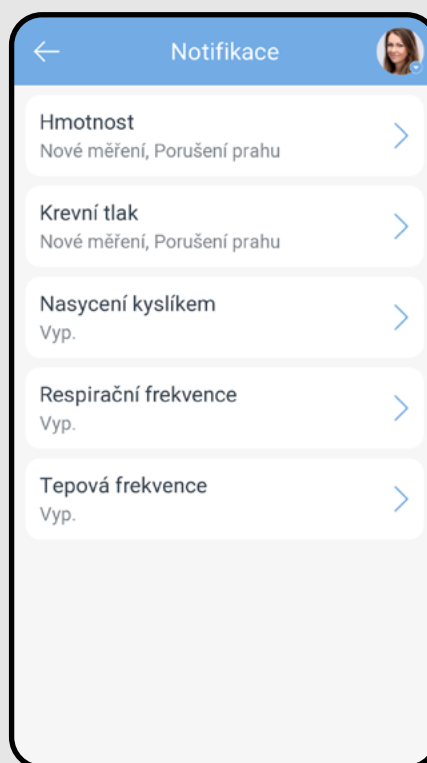
10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - notifikace

1



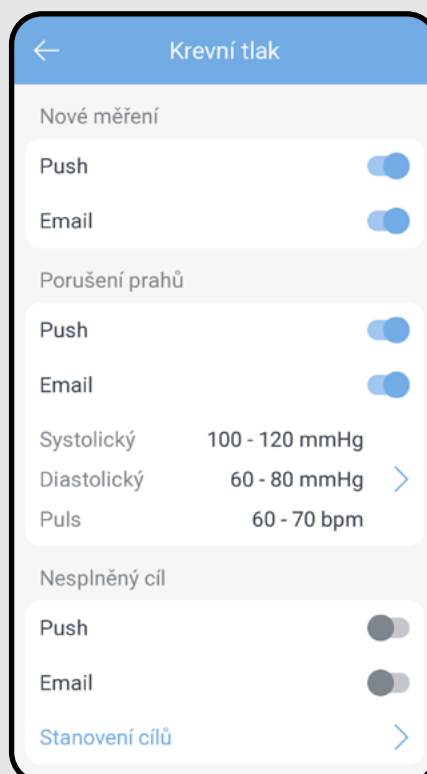
- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Notifikace**“.

2



- V závislosti na tom, jaká zařízení má daný účet spárován, a které hodnoty měří, se zobrazí více možností sledovaných hodnot. V našem případě zvolte "**Krevní tlak**".

3



- V části "**Nové měření**" lze aktivovat zasílání PUSH zpráv (klasická notifikace v mobilním telefonu), nebo Emailových zpráv pro každé nové měření.
- V části "**Porušení prahů**" lze nastavit hraniční hodnoty pro tlak a puls, které považujete pro svá měření jako normální. I v tomto případě lze aktivovat PUSH i Emailové zprávy.
- V části "**Nesplněný cíl**" lze nastavit notifikace při nesplněném cíli počtu měření. Příkladem cíle může být 1x denně a 7x týdně provést měření. Tato funkce pomáhá hlídat pravidelné měření krevního tlaku.

POZNÁMKY:

- E-mailové notifikace mohou být v anglickém jazyce.
- PUSH notifikace fungují v závislosti na povolených oprávnění a nastavení vašeho telefonu.

WEBOVÝ PORTÁL

(<https://health.medm.com>)

Služby webového portálu rozšiřují možnosti práce s výsledky měření. Pro pravidelné používání a plnohodnotné využití však mají smysl spíše v případě, kdy používáte placené předplatné.

SK

ETA629790000

ETA SMART

Historie

6. června 2024

- 125/78 (58) Krevní tlak 13:58
- 138/92 (86) Krevní tlak 13:54
- 124/86 (89) Krevní tlak 13:42

4. června 2024

- 129/92 (80) Krevní tlak 16:14

12. dubna 2024

- 233/55 (235) Krevní tlak

16. května 2023

Domů Historie Zařízení Export Menu

Hodnoty posledního měření, vrátane dátumu merania

Grafické znázornenie výsledkov meraní za posledný mesiac

Grafické zobrazenie výsledkov za posledných 7 dní

Možnosť filtrovať výsledky podľa typu merania (nie je nutné používať)

Výpis jednotlivých meraní

Párovanie a správa zariadení

Krevní tlak
Zuzka Mladá

Poslední měření
139/87 (88)
23. 9. 2024 9:20

Posledních 30 dní

- 28% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 29% Hypertenze 1. stup...
- 0% Hypertenze 2. stup...
- 0% Hypertenze 3. stup...

Posledních 7 dní

mmHg

200

150

100

50

115 127 120 120 135 139

90 80 80 90 87

Domů Historie Zařízení Export Menu

Manuální vklad výsledkov

Krevní tlak

Časový interval

Posl. 30 dnů

26.08.24 24.09.24

Formát

- Obecný CSV
- Excel CSV

Akce

- Sdílet
- Email

Export

Export

- Všechna data
- Hmotnost
- Krevní tlak

Export výsledkov meraní
(aplikácia ponúka možnosť exportu meraní z rôznych zariadení (nielen tlakomeru), ktoré sú s účtom spávané. Pri voľbe krvného tlaku sa zobrazia možnosti exportu.)

Lékařské záznamy

- ETA Blood
Můj zdravotní záznam
- AN Abraham Nawal
Ošetřující
- JC Jaroslav Chudý
Ošetřující
- TB Tomas B.
Ošetřující

Nový záznam

Prepínanie a zoznam profilov
(pri predplatnom je možné používať viacero profilov)

Účet

- Lékařské záznamy
- Sdílení přístupu
- Synchronizace dat
- Notifikace
- Nastavení
- Pomoc
- O aplikaci
- Více informací a funkcí

Zkuste Health Diary od MedM
Jedna aplikace pro protokolování 20+ typů měření stejného účtu a předplatné

Správa účtu, odhlášení, informácie o predplatnom

Zdieľanie výsledkov s ostatnými

Prenos údajov do vybraných aplikácií tretích strán

Správa oznámení nových meraní alebo porušenie hraničných hodnôt

Jednotky merania, zmena metodiky výsledkov, uzamknutie aplikácie pomocou kódu PIN, nastavenie zvukov a nastavenie farebného motívu aplikácie

Externé webové stránky s informáciami

Základné info k aplikácii

Prepne do webového portálu a zobrazí informácie k službám MEDM

Reklamná ponuka MEDM (iná aplikácia)

Aplikácia umožňuje zobraziť výsledky rôznymi spôsobmi - jednotlivu alebo spoločne pomocou grafov.

Krvný tlak
ETA Blood

Poslední měření
127/90 (85)
24. 9. 2024 10:53

Posledních 30 dní

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Posledních 7 dní

mmHg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 127 | 120 | 135 | 139 | 127 |
| 75 | 90 | 80 | 90 | 87 | 90 |

Domů Historie Zařízení Export Menu

Výpis jednotlivých měření

Historie

Hledám zařízení

- 24. září 2024 10:53 127/90 (85)
- 22. září 2024 10:56 139/87 (85)
- 21. září 2024 10:55 135/90 (88)
- 20. září 2024 10:55 120/80 (76)
- 20. září 2024 10:54 120/80 (75)
- 19. září 2024 10:53 127/90

Každé meranie možno otvoriť samostatne a potom ho vymazať alebo upraviť jeho parametre.

Detaily

22. 9. 2024 10:56

139 / 87 92

Měřená ruka: Systolický (SYS) 139, Diastolický (DIA) 87, Průměr (PRM) 92

Měřítka: ESH/ESC (Evropa)

Zdroj: Ruční zadání

Je možné změnit hodnoty, čas nebo okolnosti měření vrátane možnosti přidat poznámku.

Upravit měření

139 / 87 92

10:56 22.09.24

Pocit: Normální

Pozice těla: Vsedě

Měřená ruka: Levá

Nepravdivý puls: Nejistě

Poznámka

Uložit

Základné grafické znázornenie

26 Srp - 25 Zář

43%

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Rozptýl měření

26 Srp - 25 Zář

180+ 160 140 120 100 110+

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Tabulky krvného tlaku a pulzu

Sys/Dia

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 127 | 120 | 135 | 139 | 127 |
| 75 | 90 | 80 | 90 | 87 | 90 |

Den Týden Měsíc Rok

Je možné přepínat mezi grafem krvného tlaku a srdeční frekvence

Grafy

- Sys/Dia graf
- Pulzní graf

Pulzní graf

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 70 | 76 | 76 | 88 | 92 | 85 |
|----|----|----|----|----|----|

Den Týden Měsíc Rok

Grafy možno zobrazit pre rôzne časové obdobia

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

Aplikácia MEDM BP je súčasťou ekosystému inteligentných zdravotníckych aplikácií, ktoré spájajú rôzne meracie zariadenia a umožňujú tak efektívne sledovať rôzne telesné parametre.

Súčasťou tohto ekosystému je aj webový portál, ktorý rozširuje možnosti samotnej aplikácie:

(<https://health.medm.com>).

Spoločnosť MEDM poskytuje základné služby **ZADARMO**, no vedľa nich ponúka rozšírené možnosti aplikácie a portálu pomocou **PLATENÉHO** predplatného.

Základné funkcie, ktoré máte k dispozícii zadarmo:

- Automatický zber dát z neobmedzeného počtu pripojených zariadení.
- Možnosť manuálneho vkladania dát z meraní.
- Použitie aplikácie s registráciou alebo bez nej.
- Online zálohy dát pre registrovaných používateľov.
- História meraní, trendy a grafy.
- Základný export dát.

Prémiové (platené) funkcie:



- **Viac zdravotných profilov pre rodinu** (v základnom režime môžete mať len jeden profil).
- **Synchronizácia dát s pripojenými zdravotnými ekosystémami** (Apple, Garmin, Google, Fitbit a ďalšie).
- **Zdieľanie zdravotných záznamov** (môžete zdieľať svoj účet a jeho aktivitu s inými osobami, napríklad starí rodičia s deťmi, ktoré vám môžu pomôcť sledovať váš zdravotný stav).
- **Diaľkové sledovanie** (cez aplikáciu alebo MedM Health Portal).
- **Notifikácie** - upozornenia na hraničné hodnoty meraní, pripomienky a ciele (môžete si nastaviť PUSH notifikácie do mobilu alebo e-mailu na každé nové meranie, alebo len na merania, ktoré prekročia sledované hraničné hodnoty).
- a ďalšie...

Dôležité poznámky:

- Tieto základné funkcie sú dostatočné pre bežné používanie a sledovanie krvného tlaku. Prémiové funkcie len rozširujú možnosti sledovania a kontroly výsledkov meraní – **nie sú povinné a nie je nutné za ne platiť**.
- Prémiové funkcie (predplatné) ponúka a poskytuje spoločnosť MEDM a riadi sa jej podmienkami. Nejde o služby spoločnosti ETA, preto nepreberáme zodpovednosť za ich kvalitu, stabilitu ani za prípadné problémy vyplývajúce z ich používania.
- Ceny za predplatné sú uvedené na stránkach MEDM alebo priamo v aplikácii.
- Spoločnosť ETA vyjednala pre svojich zákazníkov špeciálnu ponuku – po pripojení a spárovaní tlakomera ETA6297 vám aplikácia automaticky ponúkne zľavu 50 % z predplatného. Ak máte záujem o prémiové služby, najprv spárujte tlakomer, aby bola zľava uplatnená.
- Bližšie informácie o prémiových funkciách nájdete na konci tohto návodu.

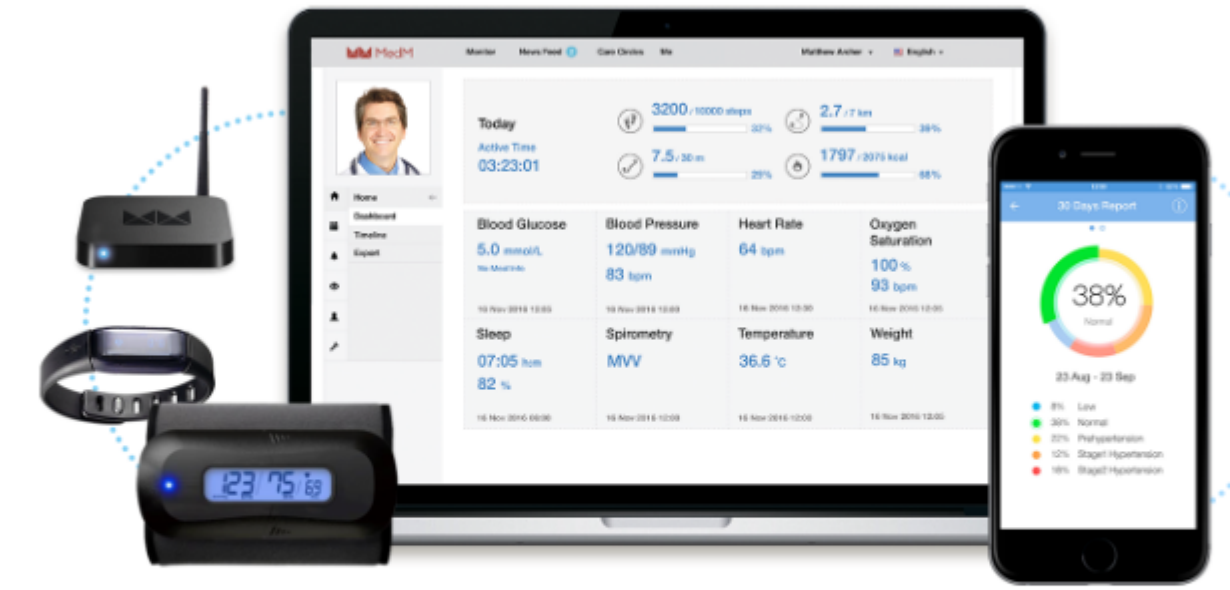


eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

Vážený zákazník,

Ďakujeme, že ste prejavili dôveru v produkty značky ETA. Táto príručka je určená všetkým majiteľom zariadenia ETA629790000. Nájdete v nej jednoduché návody a postupy, ako pracovať s Vaším novým pomocníkom.

Ďalšie informácie, rady a tipy k Vášmu zariadeniu nájdete aj na našich webových stránkach:

www.eta.cz/osobnipece

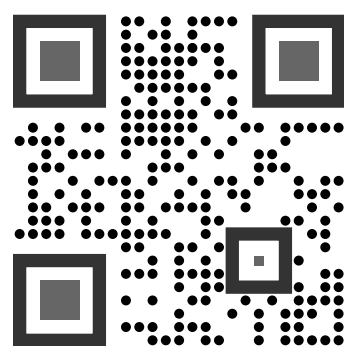
Tieto webové stránky neustále aktualizujeme a zhromažďujeme na nich najnovšie poznatky o danom výrobku.

Upozornenie

Vyhradujeme si právo na zmeny v aplikácii, jej funkciách a vzhľade. Keďže je aplikácia dynamickým prvkom výrobku, môžu sa niektoré postupy či ilustrácie uvedené v tomto návode líšiť.

1. INŠTALÁCIA APLIKÁCIE

Aplikáciu nájdete v databáze aplikácií Apple Store alebo Google Play, alebo môžete pre urýchlenie použiť nasledujúci QR kód:



Aplikáciu si stiahnite a nainštalujte do svojho mobilného telefónu (alebo tabletu).

KOMPATIBILITA

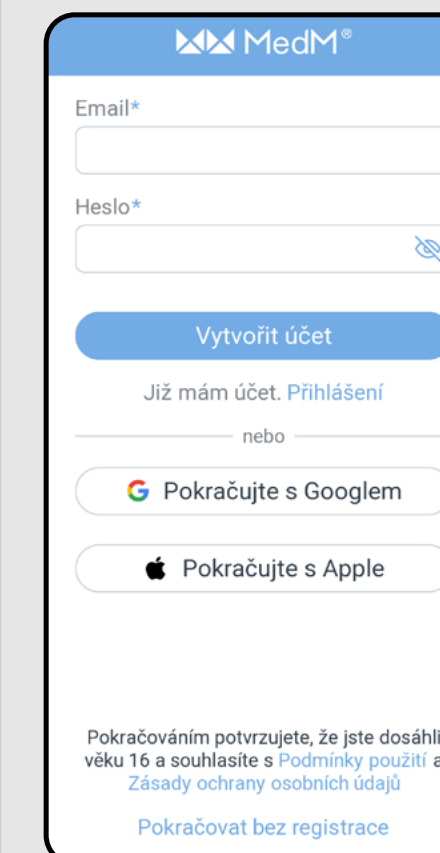
| | |
|--|---------------------|
| Operačný systém mobilného telefónu (tabletu) | Android 8.0 a novší |
| | IOS 14.2 a novší |

Tipy na používanie:

- Aplikácia umožňuje rôzne spôsoby exportu a zobrazenia nameraných výsledkov. S týmito dátami môžete ďalej pracovať napríklad na počítači. Ak však chcete zdieľať iba konkrétny graf (napr. mesačnú krivku krvného tlaku), vytvorte snímku obrazovky (tzv. screenshot) mobilného zariadenia a tento obrázok potom zdieľajte cez e-mail alebo sociálne siete, ako ste zvyknutí. Poznámka - Každý typ mobilného telefónu môže mať odlišný spôsob vytvárania týchto snímok. Ak nevíete, ako na to, vyhľadajte túto informáciu v návode k obsluhu k mobilu alebo na internete.
- V aplikácii môžete sledovať dlhodobý trend hodnôt krvného tlaku. Odporúčame pravidelne analyzovať výsledky a prípadne ich konzultovať so svojim lekárom.
- Jazyk aplikácie sa riadi nastavením systému telefónu. Aby sa však zmena prejavila, je v niektorých prípadoch potrebné vymazať pamäť aplikácie v nastaveniach telefónu pre konkrétnu aplikáciu, alebo aplikáciu preinštalovať.

2. VYTVORENIE ÚČTU A PRIHLÁSENIE

1

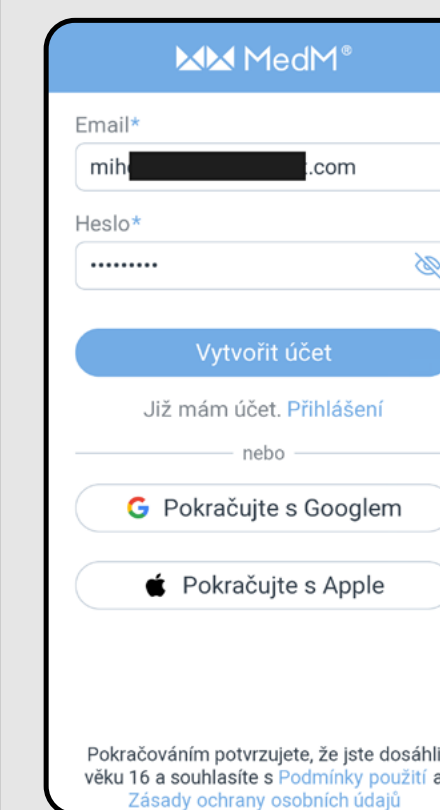


- Zapnite aplikáciu MEDM BP.
- Ak už vlastníte zariadenie ETA a používate ho s aplikáciou MEDM BP, prejdite na „**Prihlášení**“, kde zadáte svoj e-mail a heslo a budete automaticky prihlásení.

Poznámka

K dispozícii je tiež režim hosťa („**Pokračovať bez registrace**“). Tento režim slúži najmä na vyskúšanie aplikácie s obmedzenou funkčnosťou. Pre bežné používanie odporúčame vytvoriť si užívateľský účet.

2

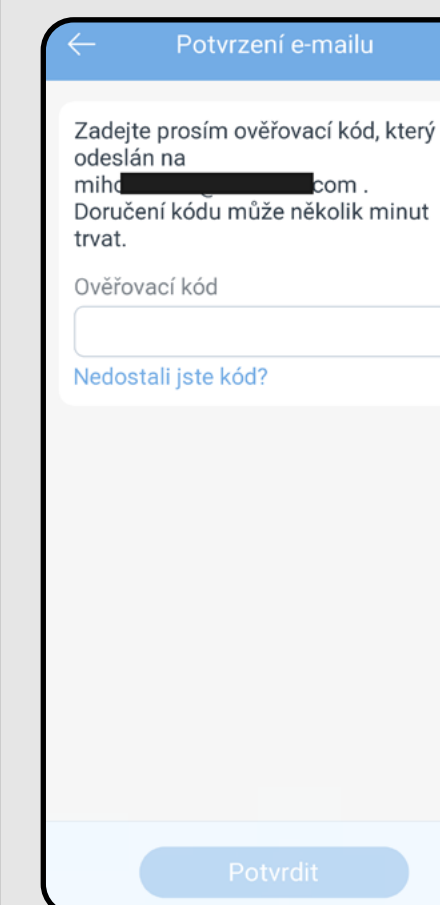


- Na registráciu vyplňte e-mail, na ktorý chcete založiť váš užívateľský účet.
- Potom zadajte silné heslo.
- Kliknite na „**Vytvořit účet**“.

Poznámka

Aplikácia tiež ponúka možnosť vytvorenia účtu a prihlásenia pomocou účtu Google alebo Apple. Ak chcete túto možnosť využiť, kliknite na "**Pokračujte s Googlem/Apple**".

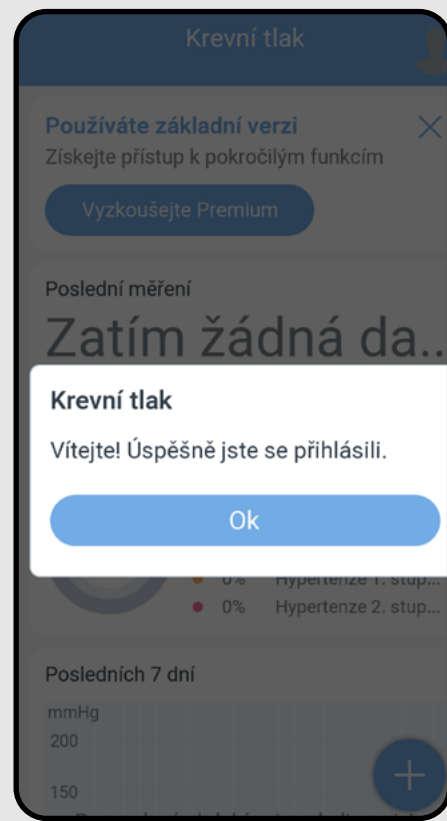
3



- Na váš e-mail bude zaslaný individuálny overovací kód.
- Zadajte overovací kód.
- Pokračujte kliknutím na „**Potvrdit**“.

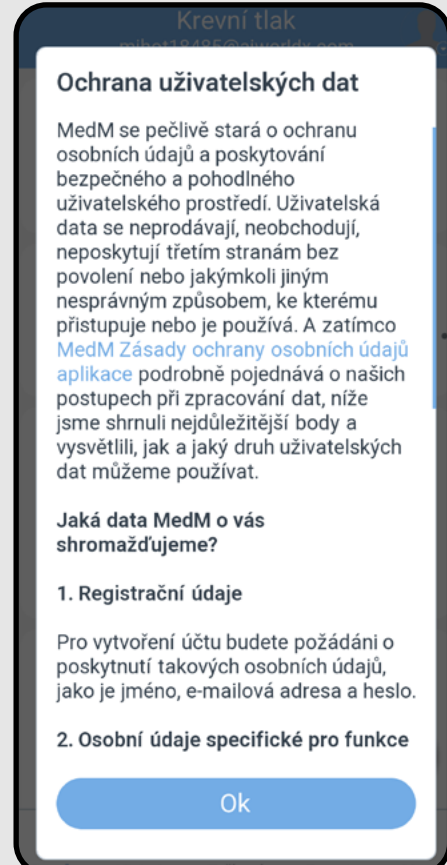
ETA629790000

4



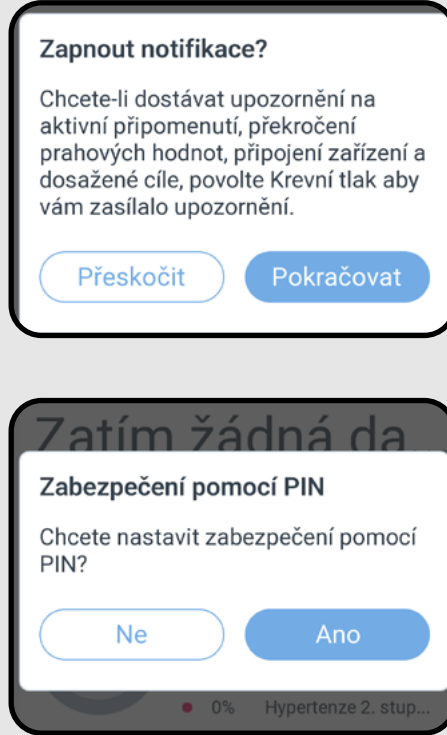
- Podľa typu telefónu môžete byť automaticky prihlásení a rovno vstúpiť do aplikácie.
- Potvrďte stlačením "**OK**".

5



- Podľa typu telefónu a operačného systému môžete byť vyzvaní na odsúhlasenie podmienok používania aplikácie MEDM.
 - Potvrďte stlačením "**OK**".
- Poznámka**
- Ak budete v ďalších krokoch vyzvaní, povoľte aplikácii všetky potrebné oprávnenia.

6



- V ďalších krokoch sa aplikácia opýta, či chcete aktivovať notifikácie (🔔) a zabezpečenie prístupu k účtu pomocou PIN kódu.
- V prípade základnej neplatenej verzie kliknite pri notifikáciách na "**Přeskočit**".

3. PÁROVANIE ZARIADENIA

1



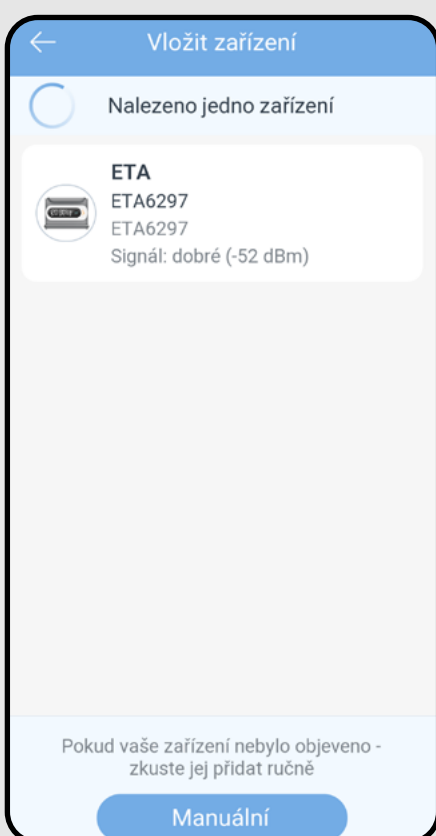
- Najprv sa uistite, že je batéria tlakomeru dostatočne nabitá.
- Zapnite aplikáciu MEDM BP a prihláste sa pod svojím účtom.
- Potom kliknite na „**Zařízení**“.
- Pre pridanie nového zariadenia kliknite na "+".

2



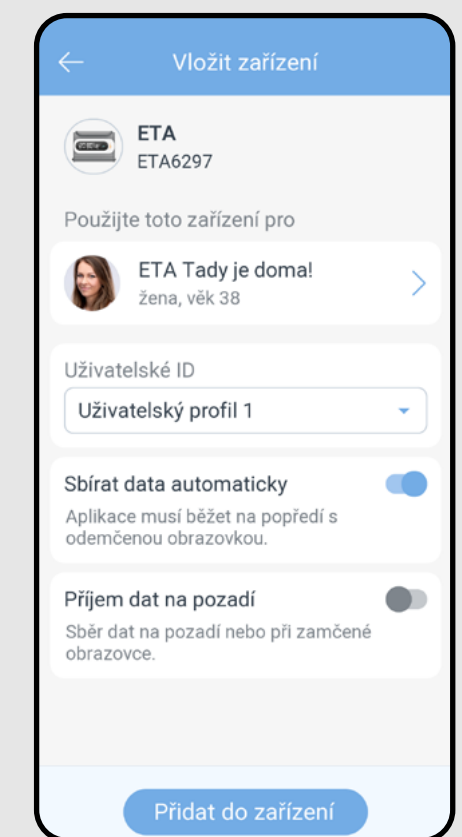
- Tlakomer môžete spárovať 2 rôznymi spôsobmi:
- 1) **Automaticky** - aplikácia nájde aktivované zariadenie vo svojom okolí.
- 2) **Manuálne** - zo zoznamu produktov manuálne vyhľadáte zariadenie ETA 6297 a zvolíte ho.

3



- 1) Automatické párovanie**
- Počas procesu vyhľadávania kompatibilných zariadení (pozri predchádzajúci obrázok) stlačte a podržte hlavné tlačidlo na tlakomere po dobu 5 sekúnd, kým nezačne blikáť ikona Bluetooth.
 - Tlakomer začne vysielat signál a aplikácia ho v tomto kroku automaticky nájde a zobrazí.
 - Po potvrdení kliknite na vyhľadané zariadenie ETA6297.

4



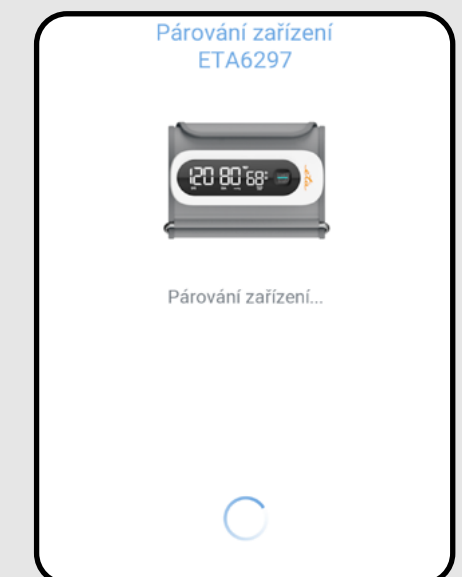
- Tu zvolíte, ktorý profil bude toto zariadenie vlastníť a bude z neho prijímať výsledky (ak máte platené predplatné a vlastníte viacero profilov).
- Ďalej môžete zvoliť **Uživatelský profil 1** alebo **2**, ktoré zodpovedajú **U1** a **U2** priamo na tlakomere.
- Voľba "**Sbírat data automaticky**" umožňuje automatický prenos po dokončení merania. Ak táto možnosť nebude aktívna, bude potrebné výsledky merania vyžiadať manuálne.
- S tým súvisí voľba "**Přijem dat na pozadí**", ktorú zvolíte, ak chcete dáta prijímať aj pri zavretej aplikácii.
- Potvrďte pridanie kliknutím na "**Přidat do zařízení**".

5



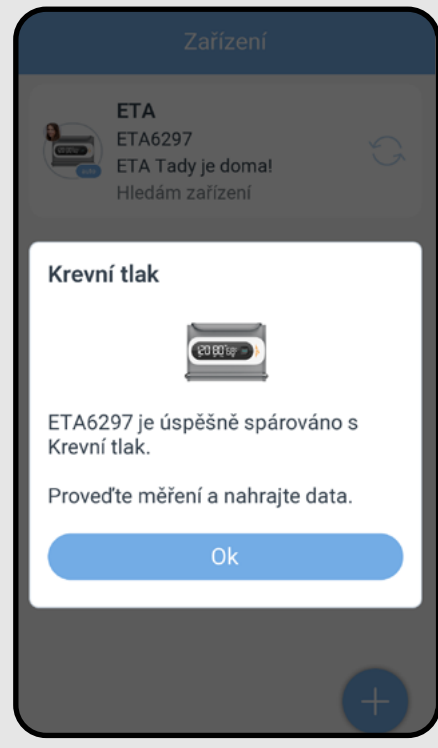
- V závislosti od typu telefónu a jeho operačného systému môže aplikácia v tomto kroku zobrazit žiadosť o potvrdenie párovania.
- Odsúhlaste kliknutím na "**Spárovat**" (alebo podobne).

6



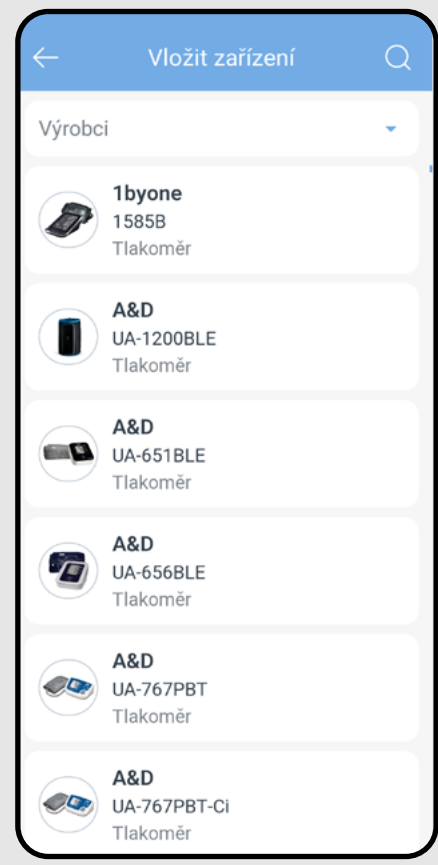
- Aplikácia začne proces párovania. Na tlakomere musí stále blikat symbol Bluetooth.

7



- Po úspešnom párovaní potvrdte kliknutím na "OK".

8



2) Manuálne párovanie

- Kliknite na „Zařízení“.
- Akonáhle začne aplikácia vyhľadávať zariadenia v okolí, kliknite na „Manuální“.
- Zobrazí sa zoznam zariadení rôznych produktových kategórií a rôznych výrobcov.
- Kliknite na ikonu "C".

9



- Potom zadajte kódové označenie tlakomeru ETA6297.
- Tlakomer sa na tomto mieste zobrazí. Kliknite naň a potom postupujte rovnako, ako pri automatickom párovaní (Proces prejde do kroku 3.4)
- Aj tu je po tomto kroku potrebné stlačiť a podržať hlavné tlačidlo na tlakomere po dobu 5 sekúnd, kým nezačne blikať ikona Bluetooth.

POZNÁMKY:

- Ak aplikácia pri automatickom párovaní nezobrazí tlakomer v zozname nájdených zariadení, skúste aplikáciu reštartovať a spustiť párovanie znova. Prípadne reštartujte aj proces párovania na samotnom tlakomere (stlačením ovládacieho tlačidla na 5 sekúnd).
- Používajte iba smart zariadenia s podporovanými verziami operačných systémov Android a iOS.
- Počas párovania udržiavajte vaše smart zariadenie v blízkosti tlakomeru (do vzdialenosti cca 2 m).
- Vyskúšajte párovanie s iným telefónom, tým vylúčite problém v danom telefóne.

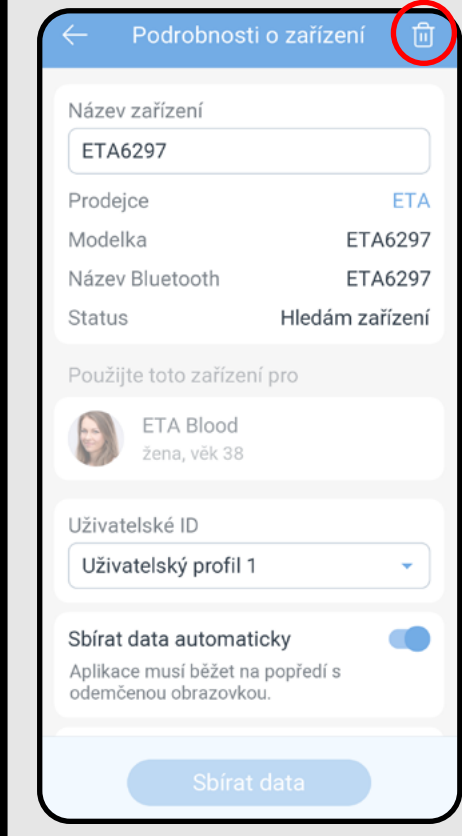
5. ODSTRÁNENIE ZARIADENIA

1



- Kliknite na „Zařízení“.
- Potom kliknite na pole spárovaného zariadenia.

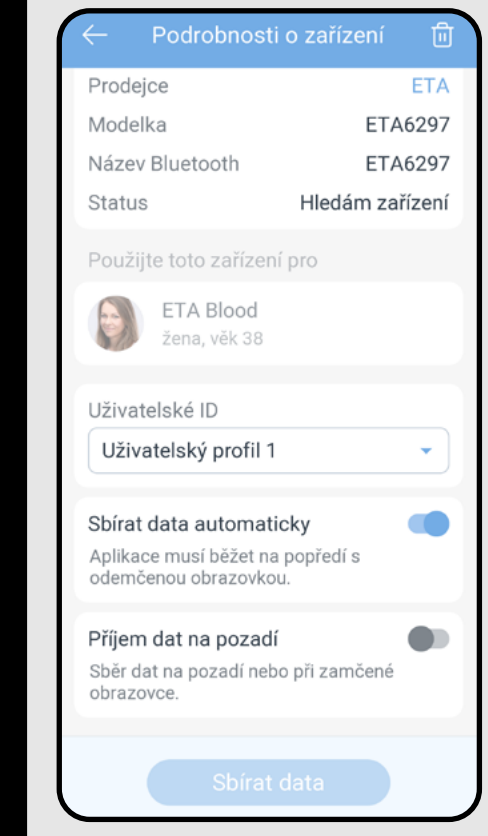
2



- Otvorí sa karta zariadenia „Zařízení“.
- Pre zmazanie (resp. zrušenie párovania) kliknite na ikonu (X) a následne potvrdte.

6. MERANIE A PRENOS VÝSLEDKOV

1

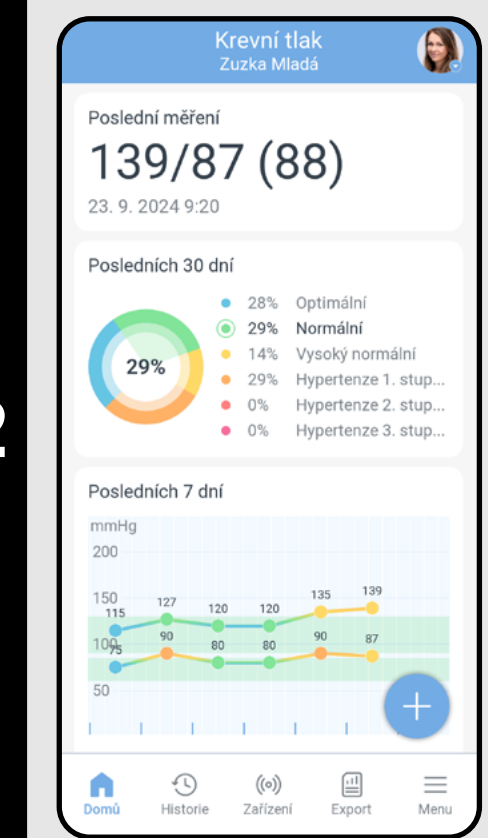


- V závislosti od nastavenia daného zariadenia (pozri krok 3.4) je možné prijímať výsledky: **A) Automaticky** po každom meraní (ak je telefón zapnutý, v blízkosti a má aktívny Bluetooth), alebo **B) Manuálnym** prenosom dát.
- Pre automatický zber dát majte aktivovanú možnosť "**Sbírat data automaticky**" - odporúčame používať toto nastavenie.

Poznámka

Ak z nejakého dôvodu (napr. vypnutý Bluetooth na telefóne) nebudú dáta prenesené, prenesú sa pri ďalšom meraní.

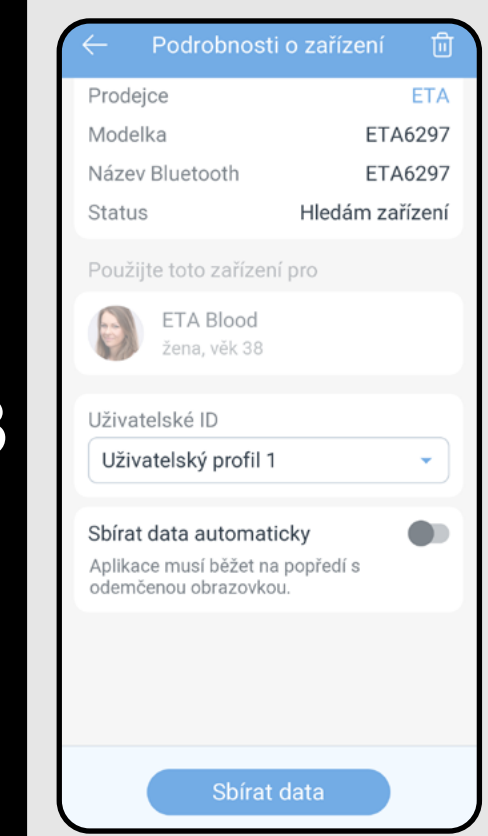
2



A) Automatický prenos dát

- Pred samotným meraním majte spustenú aplikáciu MEDM pre automatický zber dát.
- Podľa návodu priloženého k baleniu tlakomeru zapnite nabitý tlakomer a zvolte používateľa, pre ktorého chcete preniesť výsledky merania do aplikácie.
- Po úspešnom meraní tlakomer nejaký čas vysiela svoje dáta, a ak je v tom istom čase aktívna aplikácia MEDM, výsledky sa automaticky prenesú do profilu zvoleného používateľa.

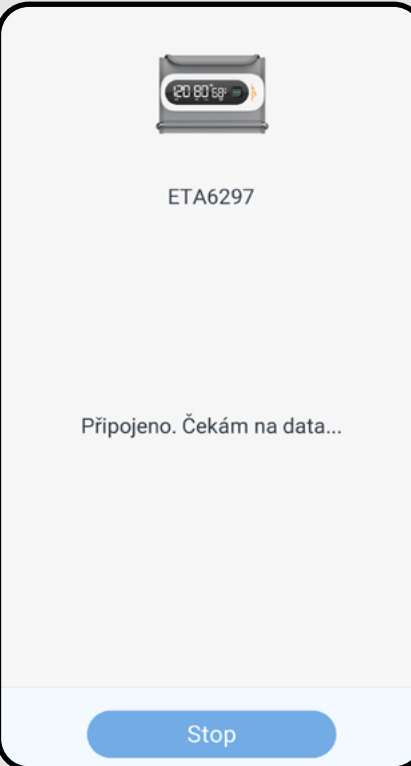
3



B) Manuálny prenos dát

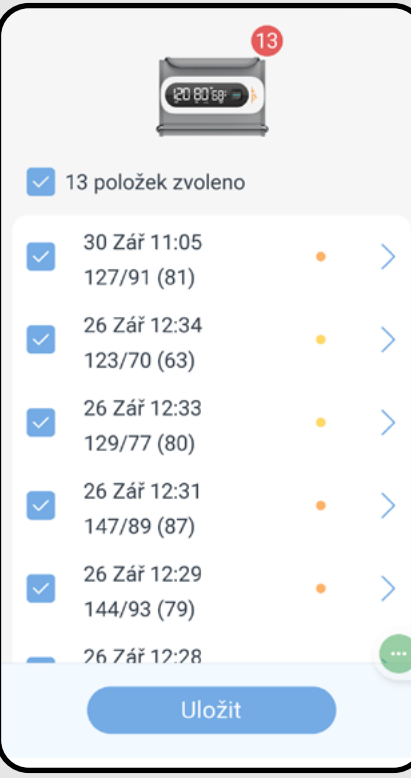
- Najprv zmerajte krvný tlak rovnakým spôsobom (pozri vyššie) – je možné merať opakovane, tlakomer má vnútornú pamäť.
- Keď chcete preniesť výsledky z tlakomeru do aplikácie, kliknite na „Zařízení“ v dolnom paneli domovskej obrazovky aplikácie.
- Následne bude potrebné uviesť tlakomer do režimu odosielania dát – to je možné pri samotnom meraní tlaku alebo podržaním tlačidla po dobu 5 sekúnd.
- Kliknite na pole spárovaného zariadenia a potom na možnosť "**Sbírat data**".

4



- Aplikácia začne vyhľadávať spárovaný tlakomer.

5



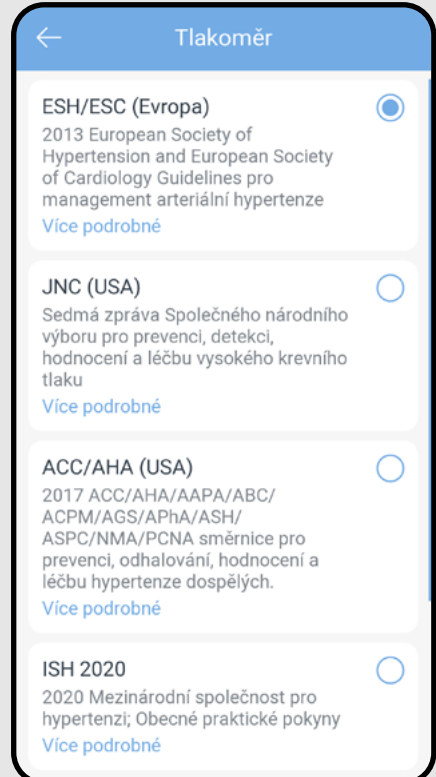
- Keď dáta nájde, zobrazí všetky merania a ponúkne vám, ktoré z nich chcete preniesť do aplikácie.
- Pre uloženie záznamu kliknite na "**Uložit**".

2



- Kliknite na „**Tlakoměr**“.

3



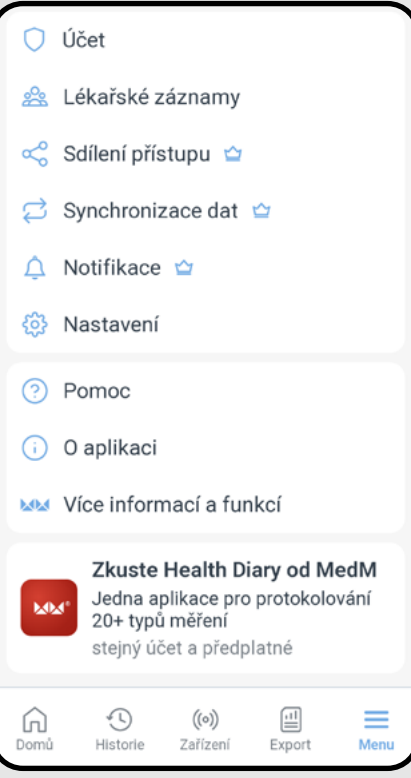
- Na tomto mieste môžete zmeniť klasifikáciu meraní. Voľba klasifikácie ovplyvňuje zobrazovanie a hodnotenie výsledkov.
- Ak si v tejto oblasti nie ste istí, zvolte Európsku klasifikáciu, na ktorú sme zvyknutí v Európe.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Pre riešenie problémov spojených s aplikáciou navštívte poradenské stránky: www.eta.cz/osobnipec.

7. KLASIFIKÁCIA MERANÍ


1



- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Nastavení**“.

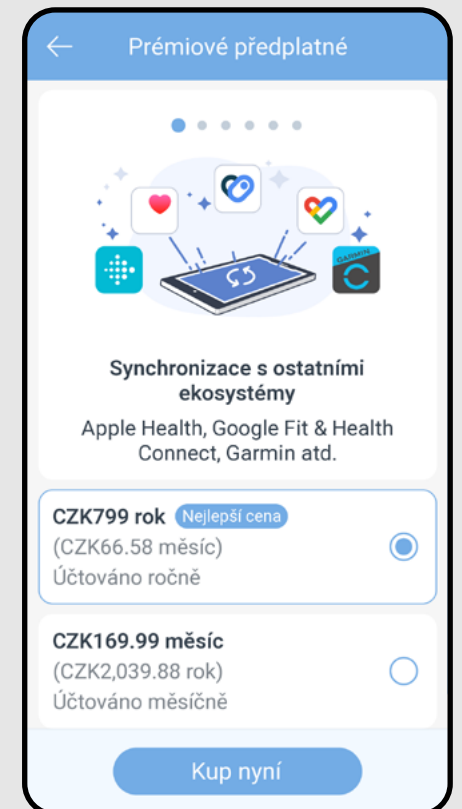
8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVÁCIA

1



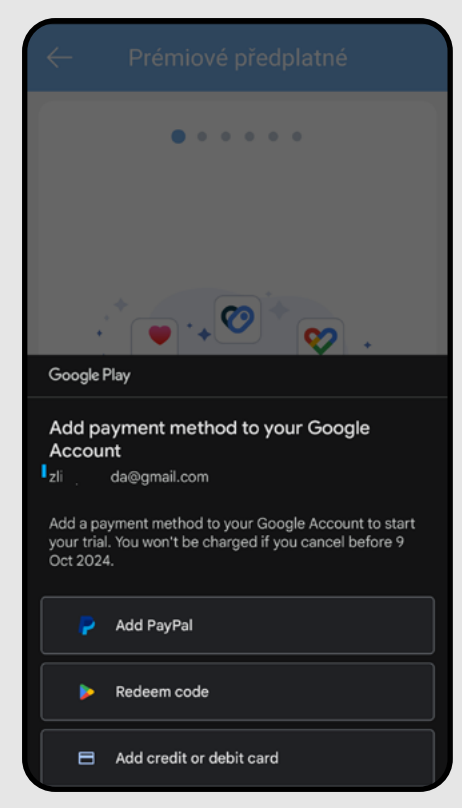
- Po úspešnom spárovaní vám aplikácia automaticky zobrazí ponuku 50% zľavy pre zákazníkov ETA.
- Ak nechcete využívať prémiové služby, túto ponuku zatvorte kliknutím na „**X**“ v pravom hornom rohu tejto správy.
- Ak chcete ponuku využiť, kliknite na „**Uplatniť nabídku**“.

2



- Z ponuky si vyberte preferovanú možnosť časového predplatného (ročné predplatné je zvyčajne cenovo výhodnejšie).
- Potvrďte kliknutím na "**Kup nyní**".

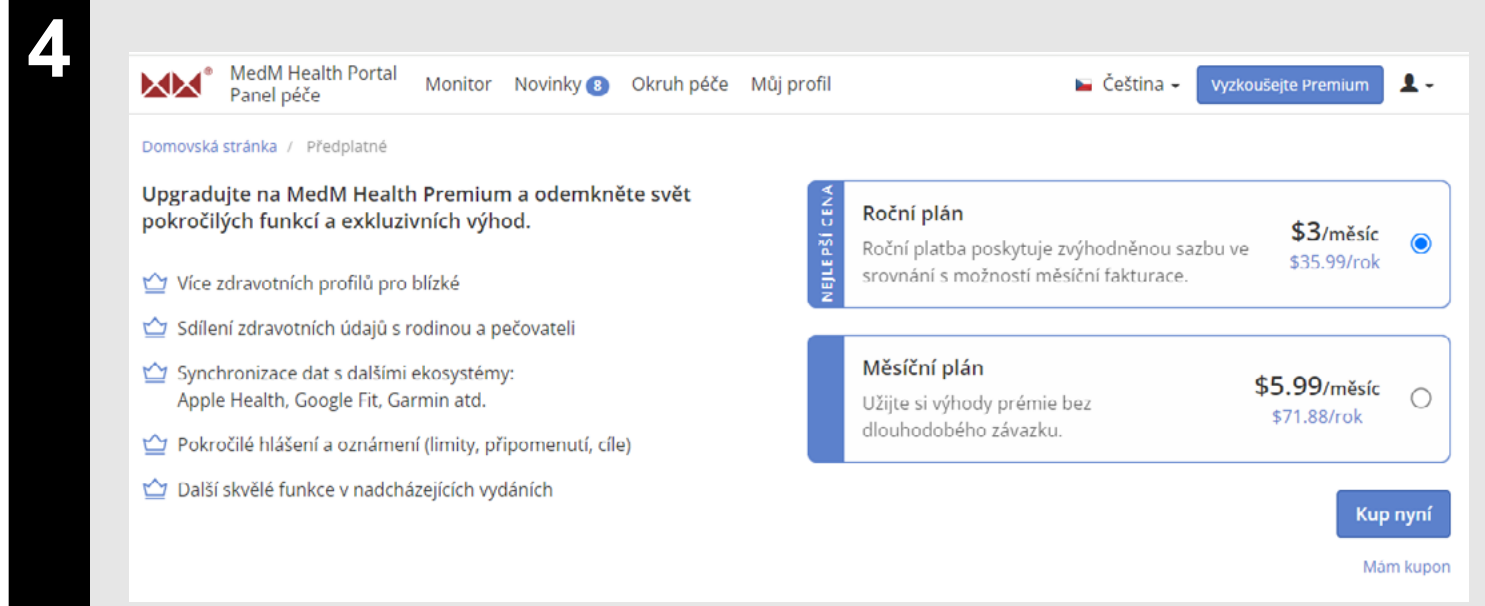
3



- Potom vyberte preferovanú metódu a dokončíte proces.

- Ak preferujete použitie a platby cez počítač, môžete si prémiové služby zakúpiť priamo na webovom portáli.
- Prihláste sa pod rovnakým účtom (e-mailom), ktorý používate v aplikácii MEDM.
- Potom kliknite na "**Vyzkoušejte Premium**", vyberte preferovanú možnosť časového predplatného a prejdite na platobné metódy potvrdením "**Kup nyní**".

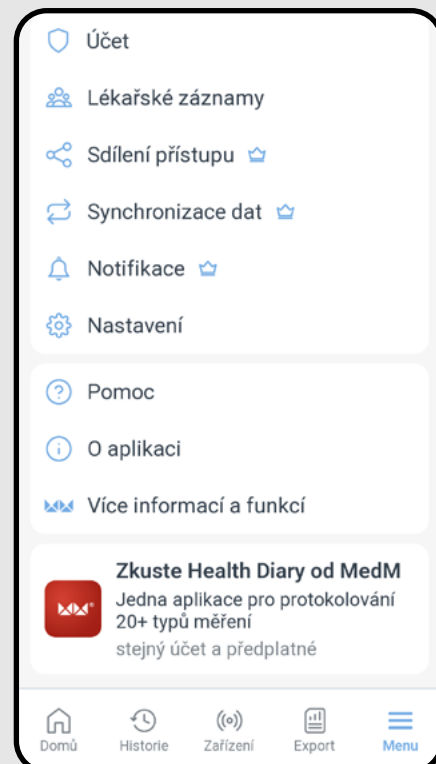
<https://health.medm.com>



- POZNÁMKY:**
- Proces aktivácie prémiových služieb, vrátane platieb, neposkytuje spoločnosť ETA. Akékoľvek otázky alebo reklamácie týkajúce sa predplatného smerujte priamo na spoločnosť MEDM (support@medm.com).

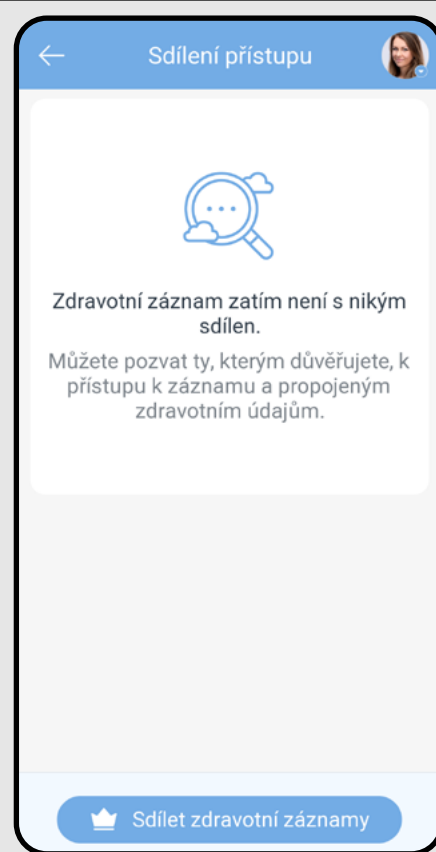
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - ZDIEĽANIE PRÍSTUPU

1



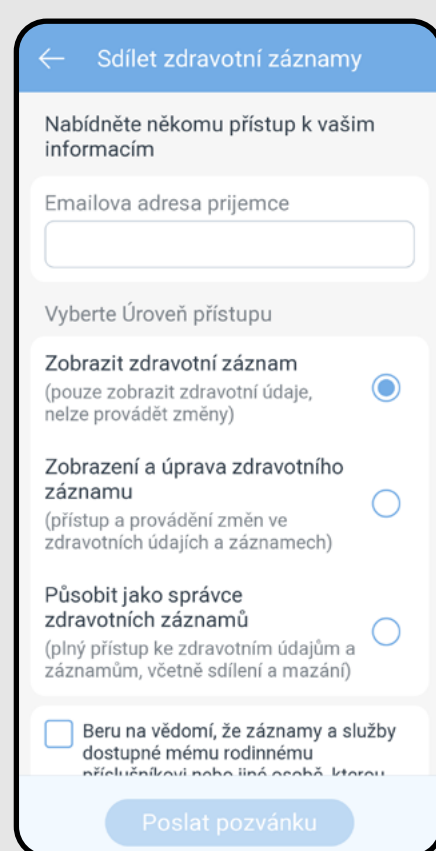
- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Sdílení přístupu**“.

2



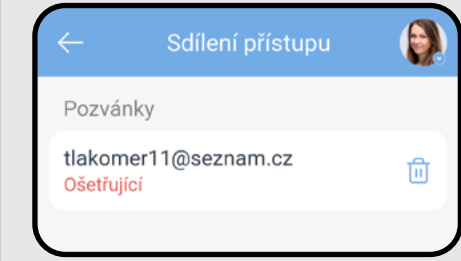
- Tu môžete vytvárať prepojenia, kde svoje výsledky meraní poskytnete iným osobám s účtom MEDM.
- Nejde o zdieľanie konkrétnych výsledkov, ale celého účtu – teda živý náhľad do histórie meraní.
- Pre vytvorenie zdieľania kliknite na "**Sdílet zdravotní záznamy**".

3



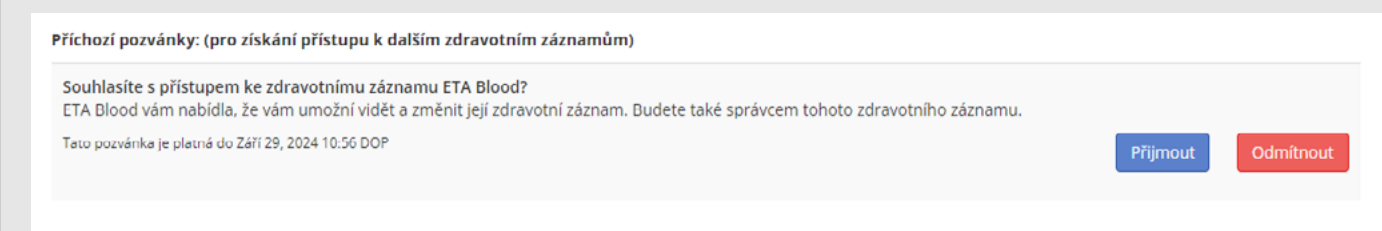
- Do hornej časti vložte e-mailovú adresu osoby, ktorej chcete poskytnúť prístup.
- V ďalšej časti zvolte úroveň prístupu – či dovoľíte zobrazit' svoje výsledky, upraviť ich, alebo plný prístup, keď daná osoba môže vykonávať aj rôzne ďalšie nastavenia vrátane ďalšieho zdieľania s inými osobami.
- Nakoniec potvrdte kliknutím na "**Berú na vedomí,...**" a pošlite pozvánku kliknutím na "**Poslat pozvánku**".

4



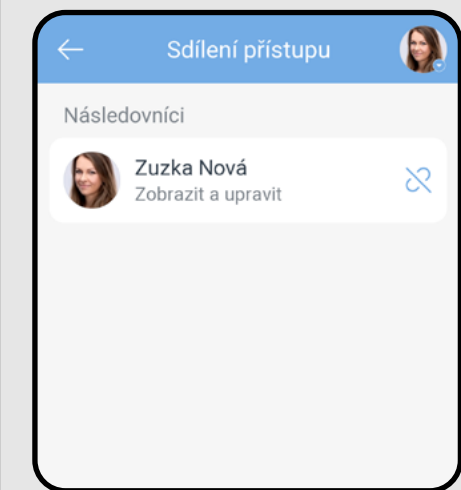
- Teraz bude na danú e-mailovú adresu odoslaná pozvánka na vytvorenie profilu v MEDM a odsúhlasenie alebo odmietnutie vašej žiadosti (umiestnené v sekcii „**Okruh starostlivosti**“ v rozhraní na webovom portáli, pozri krok 5 nižšie).
- Obrazovka v aplikácii zobrazuje pozvánky čakajúce na prijatie. V tomto okamihu je ešte možné ich odvolať kliknutím na ikonu (🗑️).

5



- Akonáhle daná osoba pozvánku prijme, zmizne možnosť pozvánku odvolať.
- Podľa typu oprávnenia, ktoré ste danej osobe udelili, môžete toto zdieľanie zrušiť.
- V prípade plného prístupu môže toto zdieľanie zrušiť z webového portálu iba osoba, ktorej sme plný prístup poskytli.

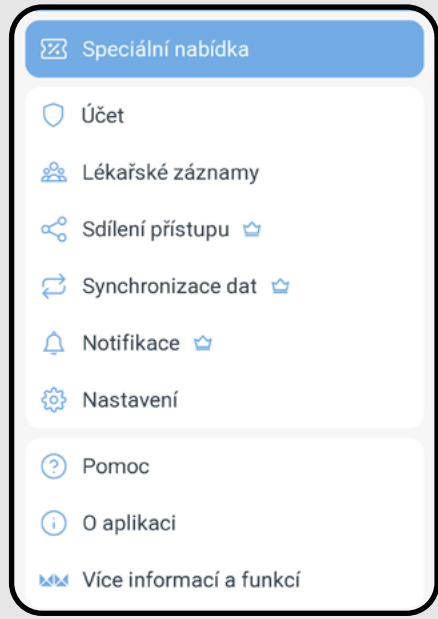
6



- POZNÁMKY:**
- Osoba, ktorej ste udelili prístup, uvidí váš profil vo svojej aplikácii MEDM.
 - Osoba, ktorej ste udelili prístup, nemusí mať platené predplatné – platené predplatné však musí mať osoba, ktorá chce zdieľať svoje záznamy.
 - Webový portál poskytuje komplexnejšiu správu zdieľaných záznamov vrátane možnosti nastavenia a zobrazenia hraničných hodnôt.

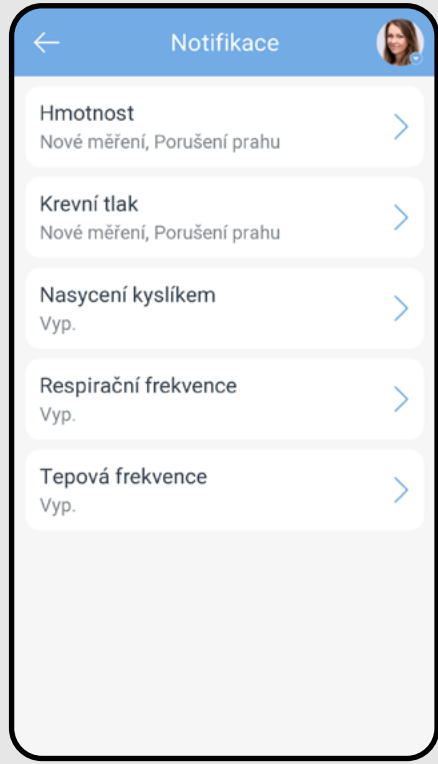
10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKÁCIE

1



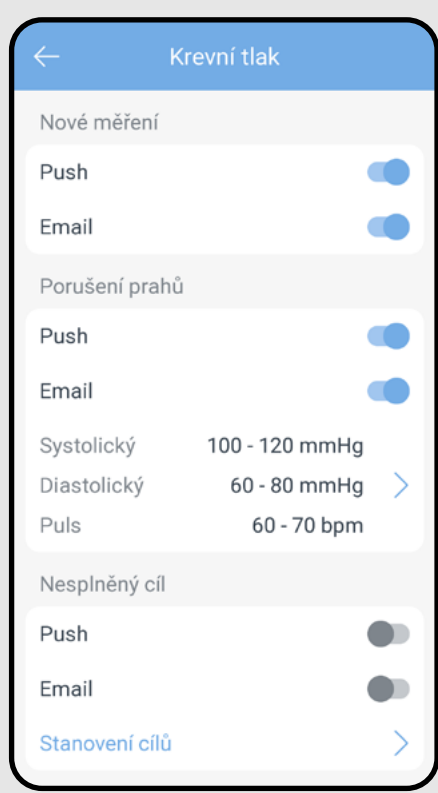
- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Notifikace**“.

2



- V závislosti od toho, aké zariadenia má daný účet spárované a aké hodnoty meria, sa zobrazí viac možností sledovaných hodnôt. V našom prípade zvolte "**Krevní tlak**".

3



- V časti "**Nové měření**" je možné aktivovať zaslávanie PUSH správ (klasická notifikácia v mobilnom telefóne) alebo Emailových správ pre každé nové meranie.
- V časti "**Porušení prahů**" je možné nastaviť hraničné hodnoty pre tlak a pulz, ktoré považujete za normálne pre svoje merania. Aj tu môžete aktivovať PUSH aj Emailové správy.
- V časti "**Nesplněný cíl**" je možné nastaviť notifikácie pri nesplnení cieľa počtu meraní. Príkladom cieľa môže byť meranie 1x denne a 7x týždenne. Táto funkcia pomáha sledovať pravidelné meranie krvného tlaku.

POZNÁMKY:

- Emailové notifikácie môžu byť v anglickom jazyku.
- PUSH notifikácie fungujú v závislosti od povolených oprávnení a nastavení vášho telefónu.

WEBOVÝ PORTÁL
 (<https://health.medm.com>)

Služby webového portálu rozširujú možnosti práce s výsledkami meraní. Pre pravidelné používanie a plnohodnotné využitie majú zmysel hlavne v prípade, že používate platené predplatné.

ENG

ETA629790000

ETA SMART

History

- 2 October 2024
 - 131/91 (81) Blood Pressure 09:45
- 1 October 2024
 - 121/80 (60) Blood Pressure 08:58
- 30 September 2024
 - 130/97 (86) Blood Pressure 12:24
 - 126/96 (87) Blood Pressure 12:23
 - 124/88 (92) Blood Pressure

Values of the last measurement, including date of measurement

Graphical representation of measurement results for the last month

Graphical display of results for the last 7 days

Ability to filter results by measurement type (not required)

List of individual measurements

Pairing and managing devices

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 150 | 145 | 127 | 121 | 131 |
| 108 | 97 | 92 | 80 | 91 |

Home History Devices Export Menu

Manual input of results

Select Health Record

- ETA Blood My Health Record
- AN Abraham Nawal male
- JC Jaroslav Chudý male
- TB Tomas B. male, age 37

New Health Record

Switching and profile list (multiple profiles can be used with a subscription)

- Account
- Health Records
- Shared Access
- Data Sync
- Notifications
- Settings
- Help
- About
- Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

- Account management, logout, subscription information
- Sharing results with others
- Data transfer to selected third-party applications
- Manage notifications of new measurements or limit value violations
- Units of measurement, change in methodology of results, PIN lock of the app, setting sounds and setting the colour theme of the app
- External websites with information
- Basic info about the application
- Switches to the web portal and displays information on MEDM services

MEDM promotional offer (other app)

Blood Pressure

Time Interval: Last 30 days

03/09/2024 - 02/10/2024

Format: Generic CSV

Action: Share

Export

Export

- All Data
- Blood Pressure
- Weight

Export of measurement results
(The application offers the possibility to export measurements from various devices (not only the pressure gauge) that are paired with the account. When you select blood pressure, the export options are displayed.)

The application allows you to display results in different ways - individually or collectively using graphs.

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

Home History Devices Export Menu

List of individual measurements

History

Tap to connect

2 October 2024

09:45 131/91 (81)

1 October 2024

08:58 121/80

30 September 2024

12:24 130/97 (86)

12:23 126/96 (87)

12:09 124/88 (92)

12:07 124/89 (94)

11:05 127/91 (81)

10:58 130/88

Each measurement can be individually opened and then deleted, or its parameters can be edited.

Details

1 Oct 2024 08:58

121 / 80 60

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: No

Scale: ESH/ESC (Europe)

Source: ETA6297

Feeling: Good

Note:

You can change the values, time, or circumstances of the measurement, including the ability to add a note.

Edit Measurement

121 / 80 60

08:58 Yesterday

Feeling: Good

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: Not Detected

Note:

Save

Basic graphical representation

3 Sep - 3 Oct

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Measurement dispersion

3 Sep - 3 Oct

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Blood pressure and pulse charts

Sys/Dia Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

Day Week Month Year

It is possible to switch between a graph for blood pressure and heart rate

Charts

Sys/Dia Chart

Pulse Chart

Pulse Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

Day Week Month Year

Graphs can be displayed for different time periods

BASIC INFORMATION

The MEDM BP app is part of an ecosystem of smart health applications that connect various measuring devices, allowing for effective monitoring of different body parameters.

This ecosystem also includes a web portal that extends the app's functionality:

(<https://health.medm.com>).

MEDM provides basic services for **FREE**, but also offers enhanced features via a **PAID** subscription.

Basic features available for free:

- Automatic data collection from an unlimited number of connected devices.
- Manual entry of measurement data.
- Use of the app with or without registration.
- Online data backups for registered users.
- Measurement history, trends, and graphs.
- Basic data export.

Premium (paid) features:



- More **health profiles** for family members (in the basic mode, you can only have 1 profile).
- **Data synchronization** with connected health ecosystems (Apple, Garmin, Google, Fitbit, etc.).
- **Health record sharing** (you can share your account and activity with others, such as grandparents with children, who can help monitor your health).
- **Remote monitoring** (via the app or the MedM Health Portal).
- **Notifications** – alerts for threshold measurement values, reminders, and goals (you can set PUSH notifications to your phone or email for each new measurement, or only for measurements exceeding tracked threshold values).
- and more...

Important notes

- These basic features are sufficient for regular use and monitoring of blood pressure. Premium features only expand the monitoring and control of measurement results – **they are not mandatory and do not need to be paid for.**
- Premium features (subscription) are offered and provided by MEDM and are subject to their terms. These are not services provided by ETA, so we do not guarantee their quality, stability, or any issues that may arise from their use.
- Subscription prices are listed on the MEDM website or directly in the app.
- ETA has negotiated a special offer for its customers – after connecting and pairing the ETA6297 blood pressure monitor, the app will automatically offer a 50% discount on the subscription. If you are interested in premium services, pair the monitor first to apply the discount.
- A detailed overview of the premium features can be found at the end of this manual.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

USER MANUAL FOR THE MEDM BP APPLICATION

Dear customer,

Thank you for your trust in ETA products. This manual is intended for all owners of the ETA629790000 device. Here, you will find simple guides and instructions on how to use your new assistant.

Additional information, advice, and tips for your device can also be found on our website:

www.etasince1943.com/care

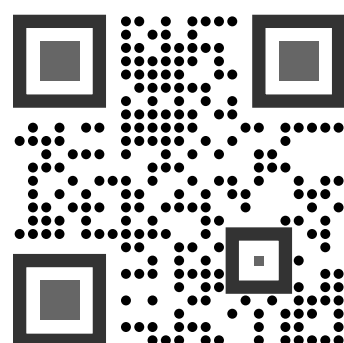
We constantly update these websites, gathering the latest information about the product.

Note

We reserve the right to make changes to the app, its function, and appearance. Since the app is a dynamic element of the product, some procedures or illustrations mentioned in this manual may differ.

1. INSTALLING THE APP

You can find the app in the Apple Store or Google Play app databases, or you can use the following QR code for quicker access:



Download and install the app on your mobile phone (or tablet).

COMPATIBILITY

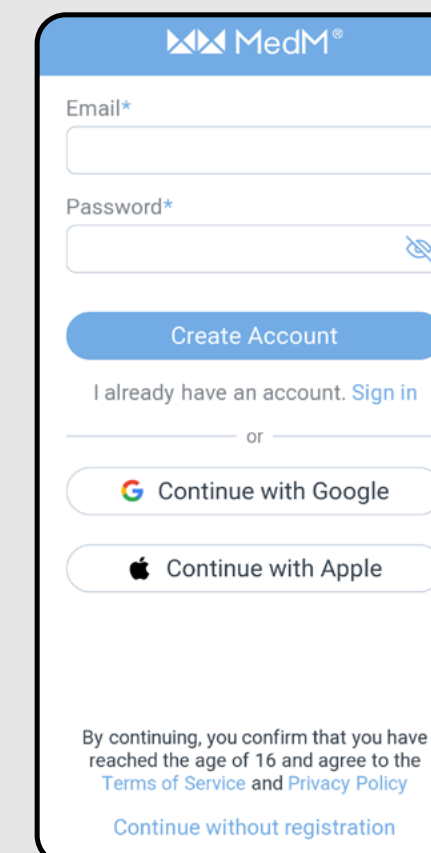
| | |
|---|---|
| Mobile phone (tablet) operating system: | Android 8.0 or higher IOS 14.2 or higher |
|---|---|

Usage Tips

- The app allows various ways to export and display measured results. You can further work with this data, e.g., on a PC. However, if you want to share only a specific graph (e.g., a monthly blood pressure curve), create a screenshot of your mobile device and then share this image via email or social networks as you usually do. Note – each type of mobile phone may have a different method of creating these screenshots. If you don't know how, check your phone's user manual or search online.
- In the app, you can track long-term trends in blood pressure values. We recommend regularly analyzing the results and consulting them with your doctor if necessary.
- The language of the app is based on your phone's system settings. However, in some cases, to apply the change, you may need to clear the app's cache in your phone's settings for the specific app, or reinstall the app.

2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN

1

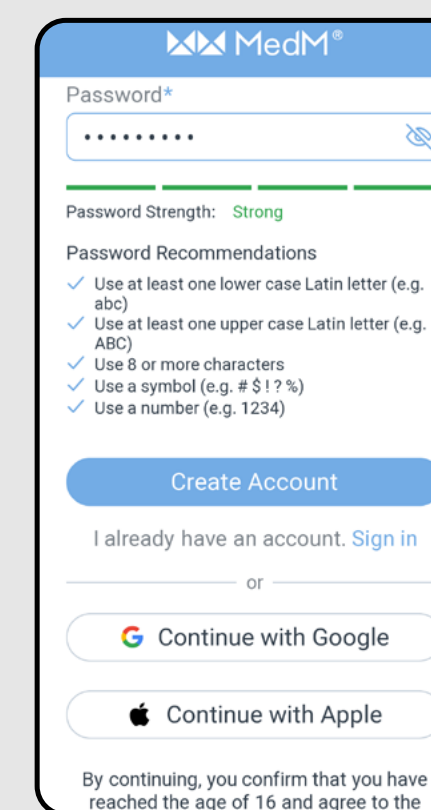


- Open the MEDM BP application.
- If you already own an ETA device and are using it with the MEDM BP app, proceed to "**Sign in**," where you will enter your email and password, and you will be automatically logged in.

Note:

A guest mode ("**Continue without registration**") is also available. This mode is mainly intended for testing the app with limited functionality. For regular use, we recommend creating an account.

2

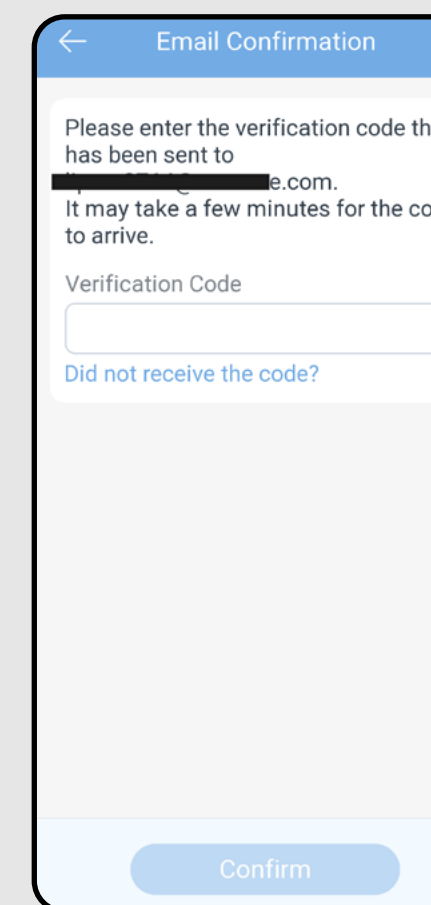


- To register, enter the email you want to use for your account.
- Then, create a strong password.
- Click on „**Create Account**“.

Note:

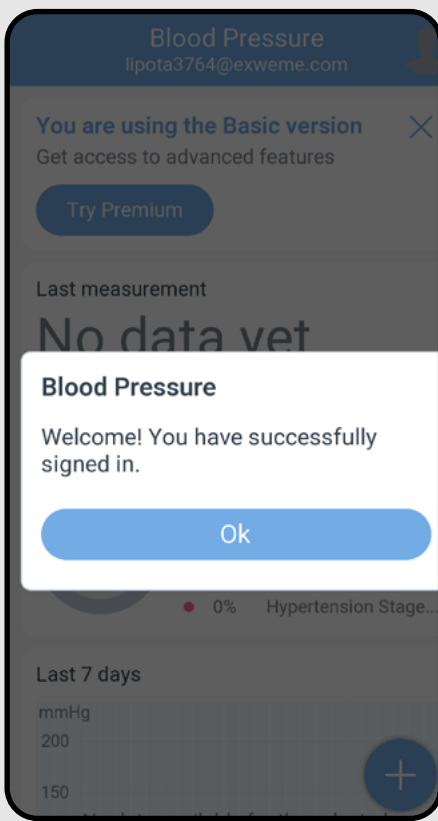
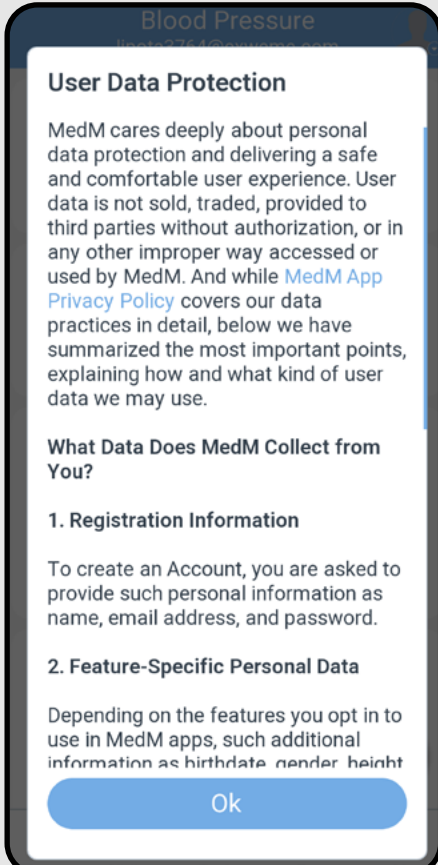
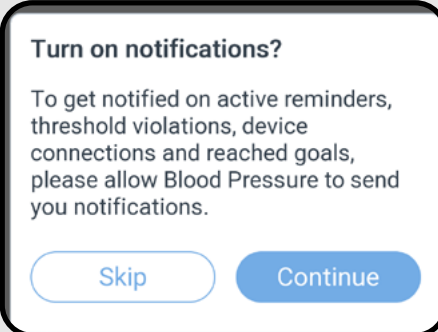
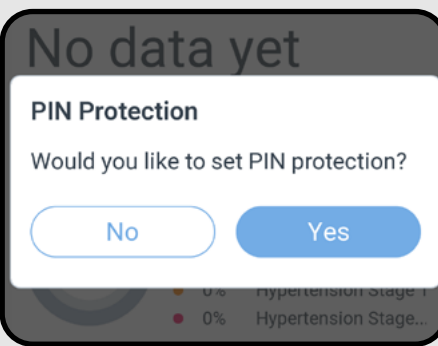
The app also offers the option to create an account and log in using Google or Apple accounts. If you wish to use this option, click on "**Continue with Google/Apple**".

3

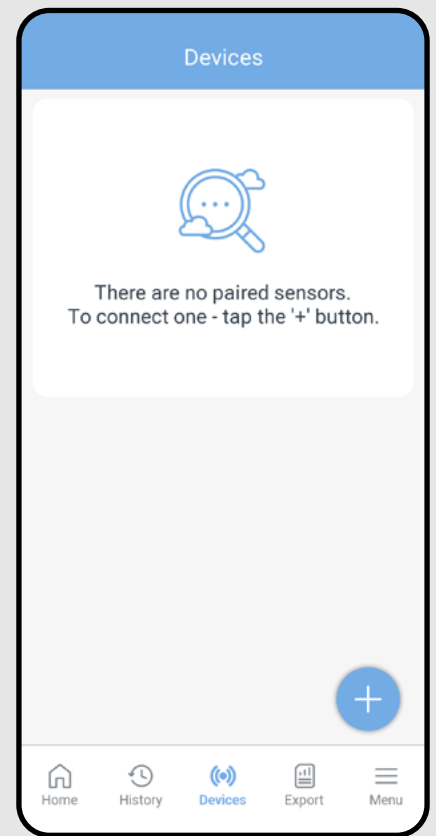
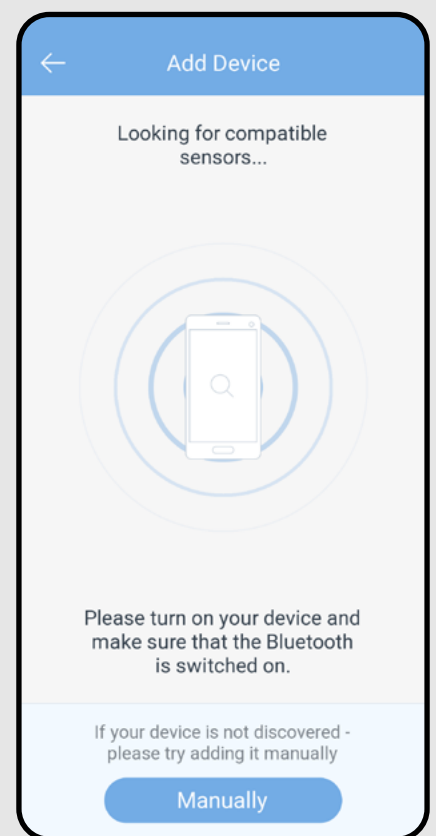
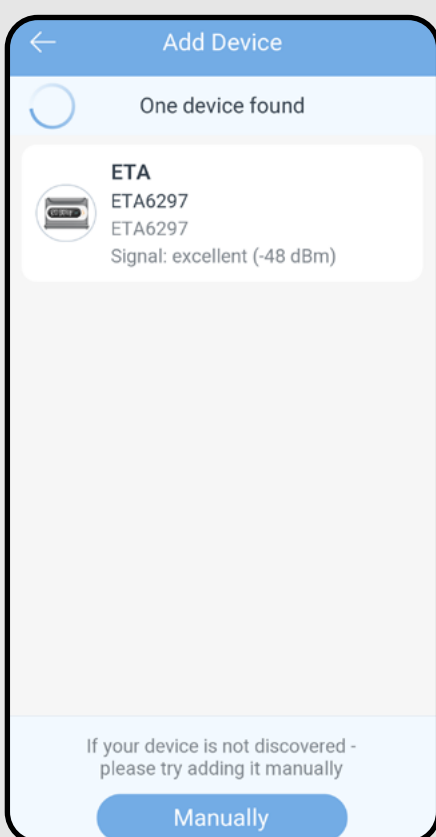


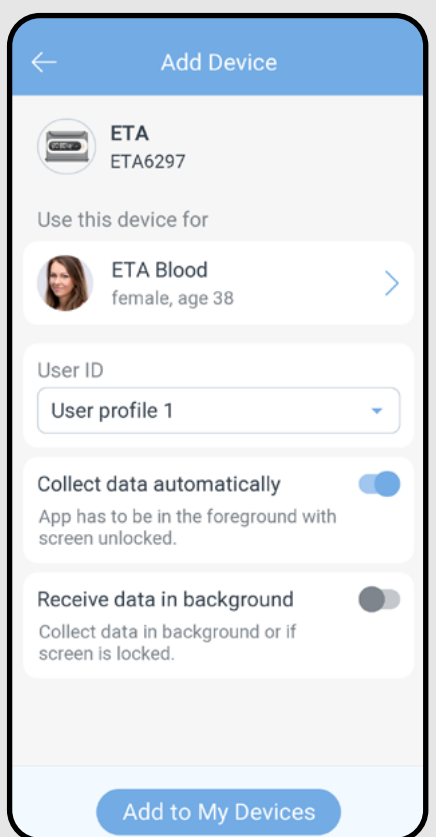
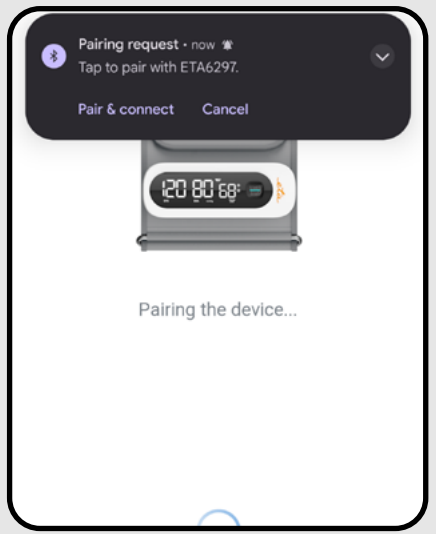

- An individual verification code will be sent to your email.
- Enter the verification code.
- Continue by clicking „**Confirm**“.

ETA629790000

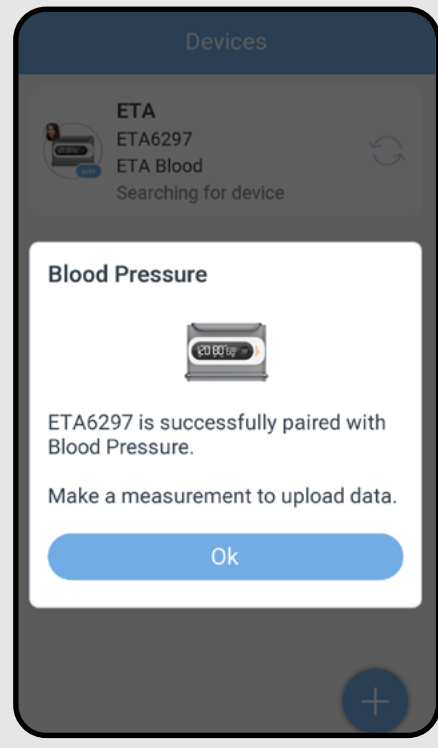
| | | |
|---|--|---|
| 4 |  | <ul style="list-style-type: none"> Depending on the type of phone, you may be automatically logged in and directly enter the app. Confirm by pressing "OK". |
| 5 |  | <ul style="list-style-type: none"> Depending on the type of phone and operating system, you may be asked to agree to the MEDM app's terms of use. Confirm by pressing "OK". <p style="text-align: center;">Note:</p> <ul style="list-style-type: none"> If prompted in further steps, allow the app all necessary permissions. |
| 6 |   | <ul style="list-style-type: none"> In the following steps, the app will ask if you want to activate notifications (🔔) and secure access to your account with a PIN code. For the basic free version, click "Skip" on notifications. |

3. DEVICE PAIRING

| | | |
|---|---|--|
| 1 |  | <ul style="list-style-type: none"> First, ensure that the blood pressure monitor's battery is sufficiently charged. Open the MEDM BP application and log in to your account. Then click on „Devices“. To add a new device, click on "+". |
| 2 |  | <ul style="list-style-type: none"> The blood pressure monitor can be paired in two different ways: 1) Automatically - the application will find activated devices nearby. 2) Manually - from the product list, manually find the ETA 6297 device and select it. |
| 3 |  | <p style="text-align: center;">1) Automatic Pairing</p> <ul style="list-style-type: none"> During the search for compatible devices (see the previous screenshot), press and hold the main button on the blood pressure monitor for 5 seconds until the Bluetooth icon starts flashing. The monitor will start transmitting a signal, and the app will automatically find and display it. After confirmation, click on the found device ETA6297. |

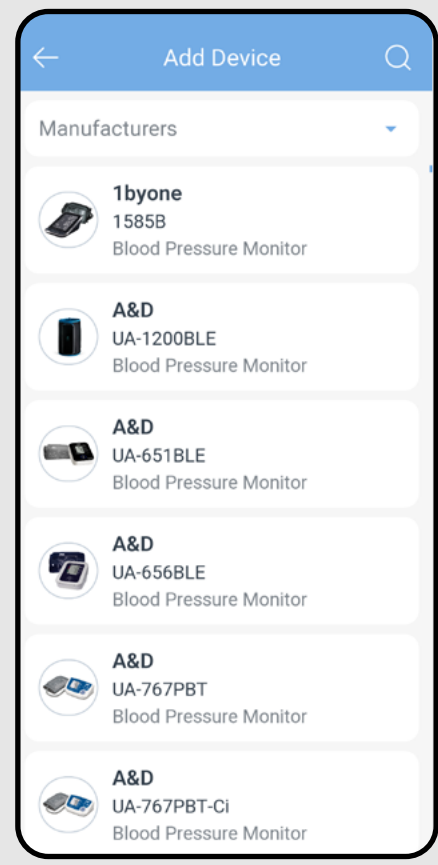
| | | |
|---|---|---|
| 4 |  | <ul style="list-style-type: none"> Here, select which profile will own this device and receive its results (if you have a paid premium and multiple profiles). You can also select User Profile 1 or 2, which correspond to U1 and U2 on the blood pressure monitor. The "Collect data automatically" option allows automatic transfer after the measurement is completed. If this option is not active, you will need to request the measurement results manually. This is related to the "Receive data in background", option, which you should select if you want to receive data even when the app is closed. Confirm the addition by clicking on "Add to My Devices". |
| 5 |  | <ul style="list-style-type: none"> Depending on the type of phone and operating system, the application may display a request for pairing confirmation at this step. Confirm by clicking on "Pair" (or similar). |
| 6 |  | <ul style="list-style-type: none"> The application will begin the pairing process. At this point, the Bluetooth symbol on the blood pressure monitor must still be flashing. |

7



- Once paired successfully, confirm by clicking "OK".

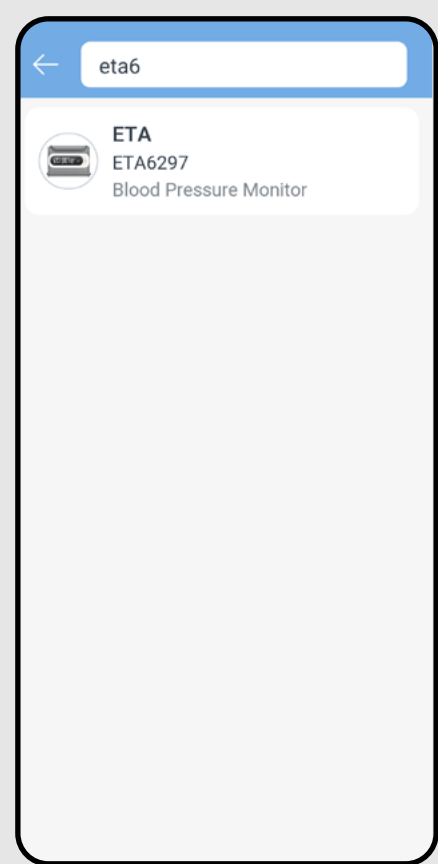
8



2) Manual Pairing

- Click on „**Devices**“.
- Once the app starts searching for nearby devices, click on „**Manually**“.
- A list of devices from different product categories and manufacturers will appear.
- Click on the "🔍" icon.

9



- Then enter the code designation of the blood pressure monitor ETA6297.
- The monitor will appear here. Click on it and proceed the same way as with automatic pairing (the process moves to step 3.4)
- Again, you will need to press and hold the main button on the blood pressure monitor for 5 seconds until the Bluetooth icon starts flashing.

NOTES:

- If the app does not display the blood pressure monitor in the list of found devices during automatic pairing, try restarting the app and starting the pairing process again. Alternatively, restart the pairing process on the blood pressure monitor itself (press the control button for 5 seconds).
- Only use smart devices with supported Android and iOS versions.
- Keep your smart device close to the blood pressure monitor (within approximately 2 meters) during pairing.
- Try pairing with another phone to rule out issues with the phone.

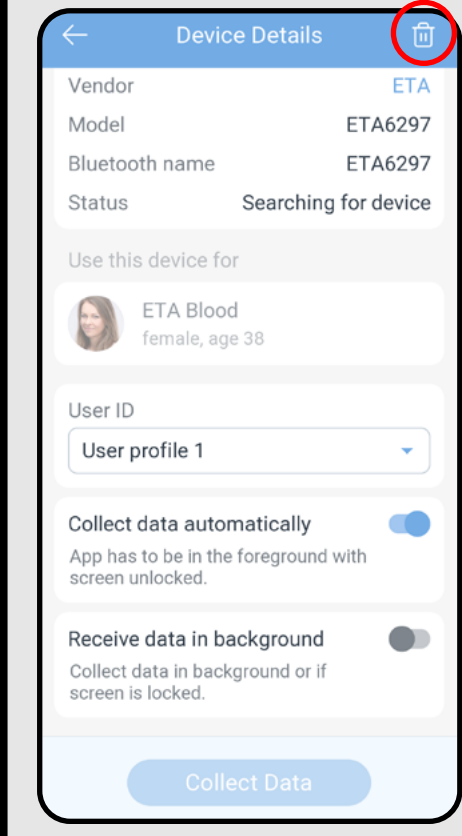
5. DEVICE REMOVAL

1



- Click on „**Devices**“.
- Then click on the paired device field.

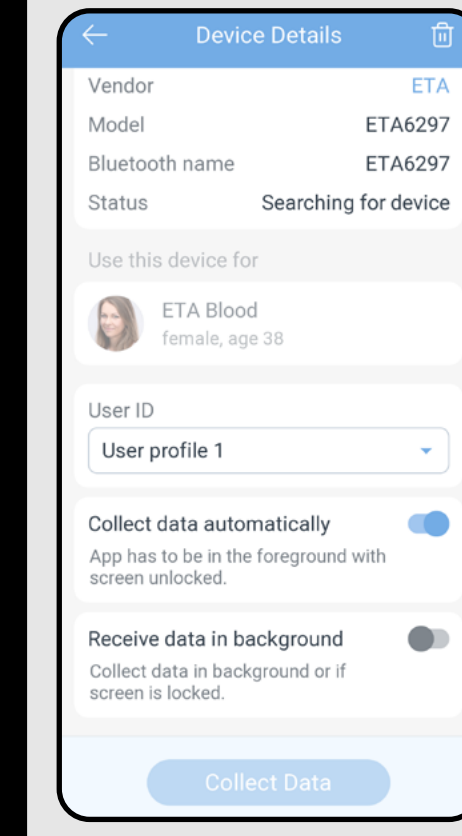
2



- The **Device** card will open.
- To delete (or unpair) the device, click on the icon (🗑️) and then confirm.

6. MEASUREMENT AND DATA TRANSFER

1

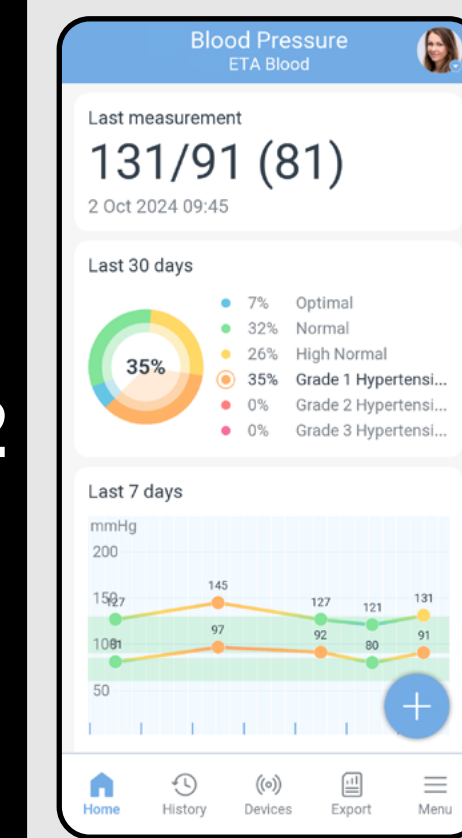


- Depending on the settings of the device (see step 3.4), results can be received: **A) Automatically** after each measurement (if the phone is on, nearby, and has Bluetooth active), or **B) By manually** transferring data.
- For automatic data collection, keep the "**Collect data automatically**" option activated – we recommend using this setting.

Note

If, for some reason (e.g., Bluetooth is off on the phone), the data is not transferred, it will be transferred during the next measurement.

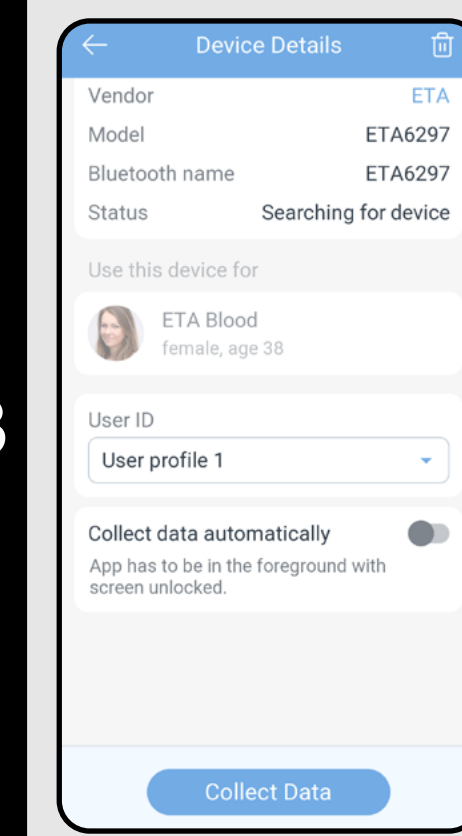
2



A) Automatic Data Transfer

- Before the measurement, make sure the MEDM application is running for automatic data collection.
- According to the instructions included with the blood pressure monitor, turn on the charged monitor and select the user for whom you want to transfer the measurement results to the app.
- After a successful measurement, the blood pressure monitor will transmit its data for a while, and if the MEDM app is active at the same time, the results will automatically transfer to the selected user's profile.

3

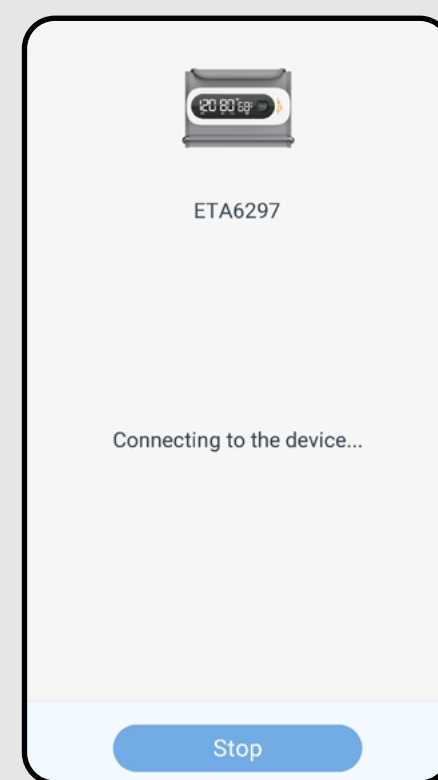


B) Manual Data Transfer

- First, measure your blood pressure the same way (see above) – it can be measured repeatedly, as the monitor has internal memory.
- When you want to transfer the results from the monitor to the app, click on "**Devices**" in the bottom panel of the app's home screen.
- Then, the monitor will need to be set to data transmission mode – this can be done either during the blood pressure measurement or by pressing and holding the button for 5 seconds.
- Click on the paired device field and then click on "**Collect Data**".

ETA629790000

4



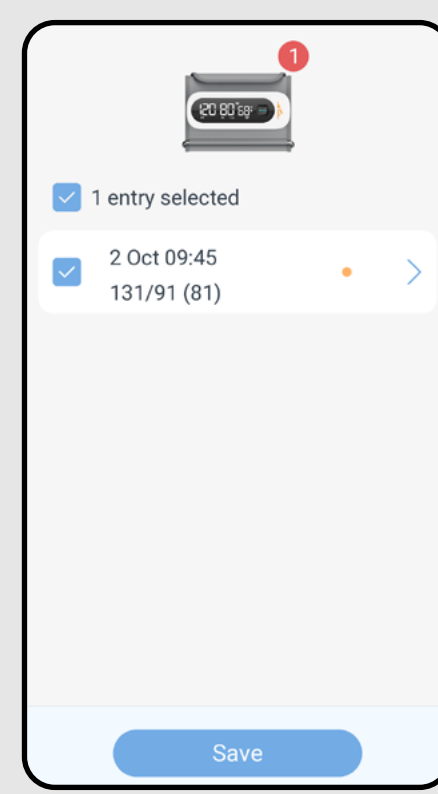
ETA6297

Connecting to the device...

Stop

- The app will start searching for the paired blood pressure monitor.

5



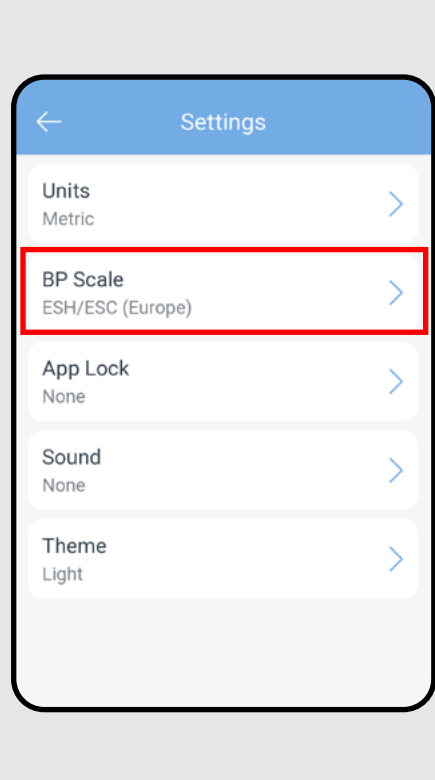
1 entry selected

2 Oct 09:45
131/91 (81)

Save

- Once the data is found, all measurements will be displayed, and the app will offer you the option to transfer them.
- To save the records, click on "**Save**".

2



Settings

Units Metric

BP Scale
ESH/ESC (Europe)

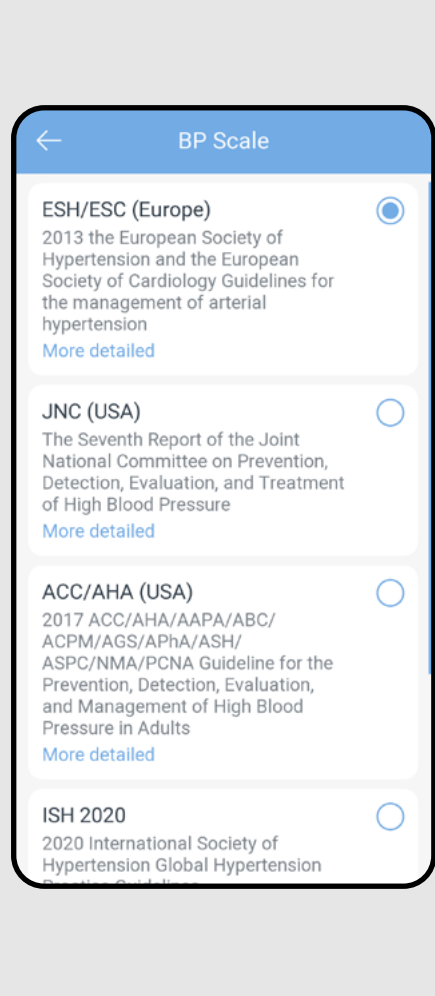
App Lock None

Sound None

Theme Light

- Click on „**BP Scale**“.

3



BP Scale

ESH/ESC (Europe)
2013 the European Society of Hypertension and the European Society of Cardiology Guidelines for the management of arterial hypertension
More detailed

JNC (USA)
The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure
More detailed

ACC/AHA (USA)
2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APHA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults
More detailed

ISH 2020
2020 International Society of Hypertension Global Hypertension

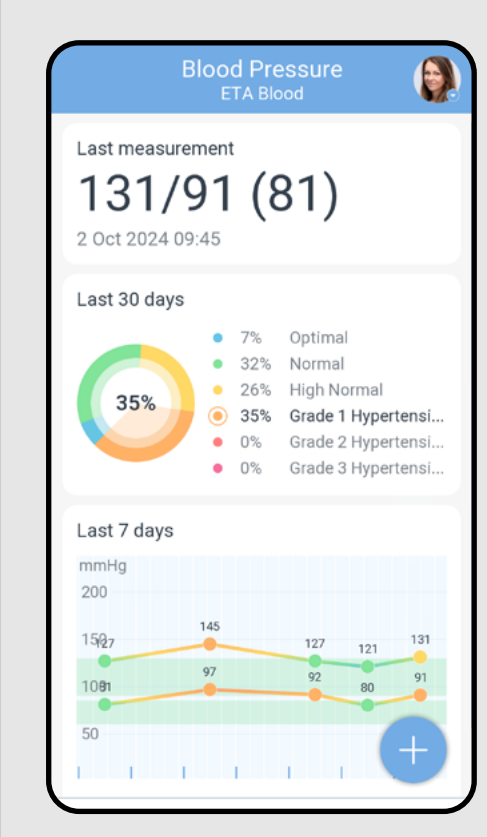
- Here, you can change the measurement classification. The choice of classification affects how the results are displayed and evaluated.
- If you're unsure about this, select the European classification, which is standard in Europe.

TROUBLESHOOTING

For troubleshooting related to the app, visit the help page: www.etasince1943.com/care.

8. PREMIUM SERVICES - ACTIVATION

1



Blood Pressure
ETA Blood

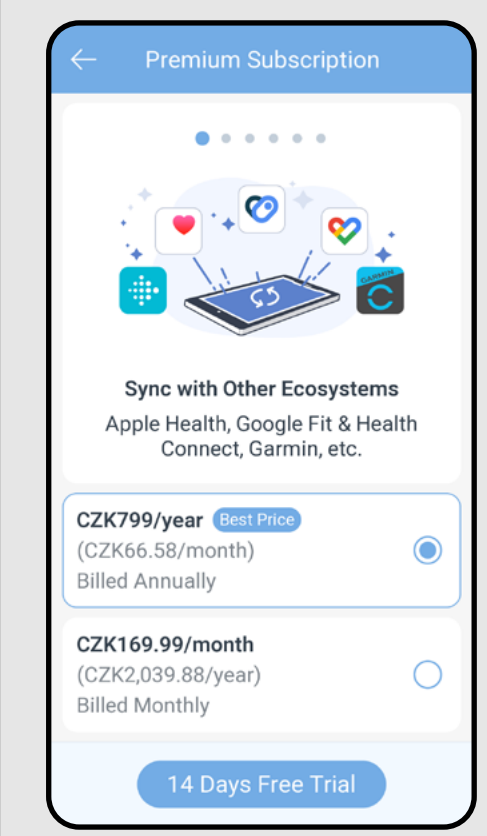
Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days
35%
7% Optimal
32% Normal
26% High Normal
35% Grade 1 Hypertensi...
0% Grade 2 Hypertensi...
0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days
mmHg
200
150
100
50

- After successful pairing, the app will automatically display a 50% discount offer for ETA customers.
- If you do not want to use the premium services, close this offer by clicking the "**X**" in the top right corner of this message.
- If you want to take advantage of the offer, click on „**Claim Special offer**“.

2



Premium Subscription

Sync with Other Ecosystems
Apple Health, Google Fit & Health Connect, Garmin, etc.

CZK799/year **Best Price**
(CZK66.58/month)
Billed Annually

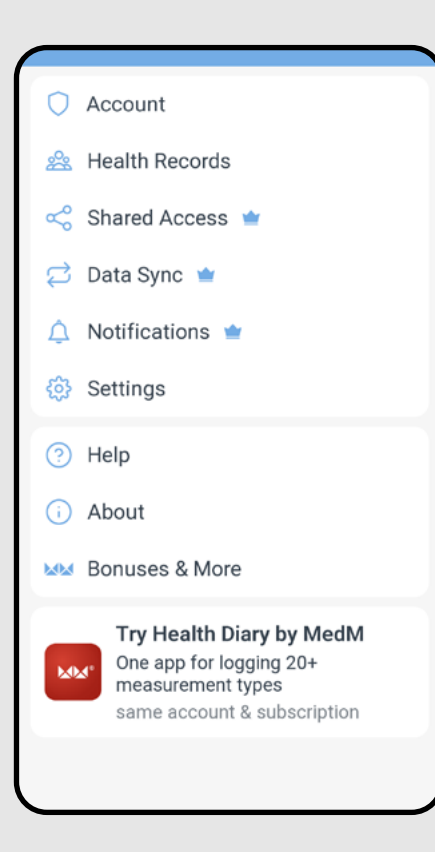
CZK169.99/month
(CZK2,039.88/year)
Billed Monthly

14 Days Free Trial

- From the options, choose your preferred subscription duration (annual is usually more cost-effective).
- Confirm by clicking "**14 Days Free Trial**".

7. MEASUREMENT CLASSIFICATION

1



Account

Health Records

Shared Access

Data Sync

Notifications

Settings

Help

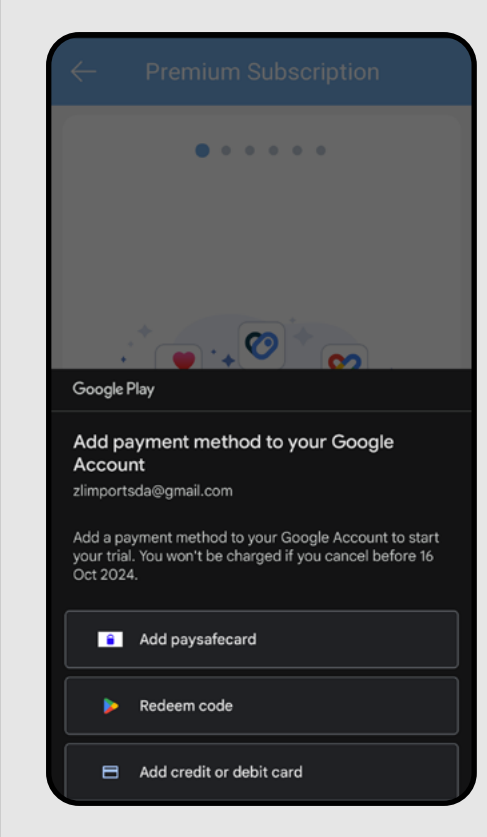
About

Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

- Click on „**Menu**“ in the bottom panel of the app.
- Then go to „**Settings**“ by clicking on it.

3



Premium Subscription

Google Play

Add payment method to your Google Account
zlimportsda@gmail.com

Add a payment method to your Google Account to start your trial. You won't be charged if you cancel before 16 Oct 2024.

Add paysafecard

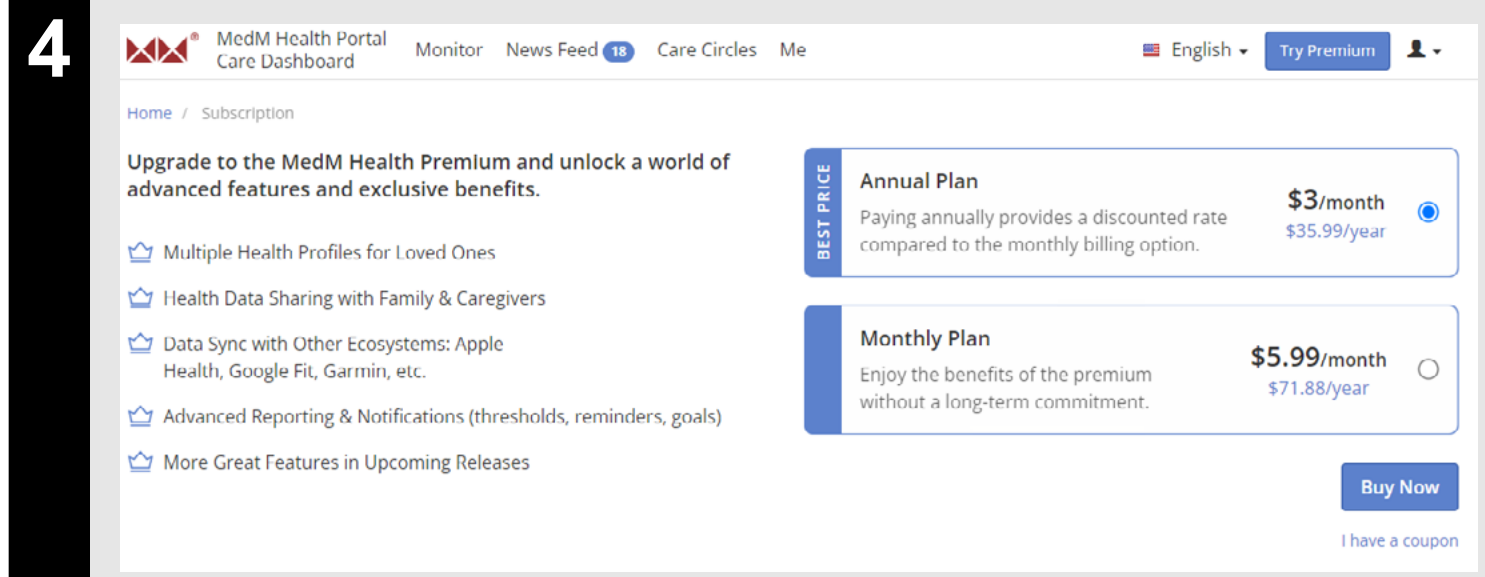
Redeem code

Add credit or debit card

- Then, select your preferred payment method and complete the process.

- If you prefer to use a computer and pay online, you can purchase the premium services directly on the web portal.
- Log in with the same account (email) that you use in the MEDM app.
- Then click on "**Try Premium**", choose your preferred subscription duration, and proceed to the payment methods by confirming "**Buy now**".

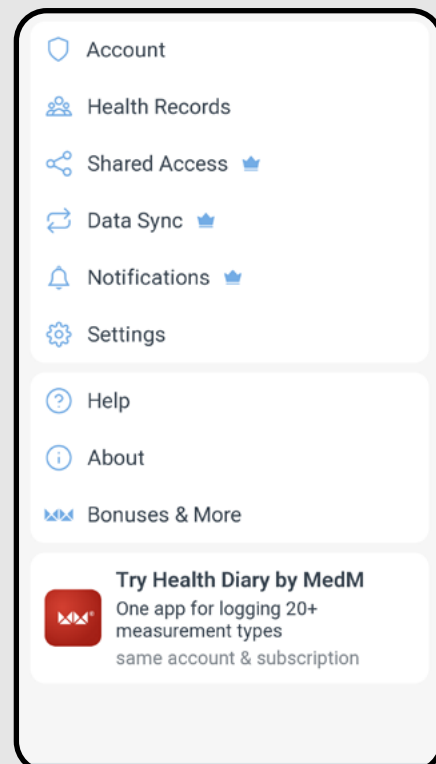
<https://health.medm.com>



- NOTES:**
- The activation process for premium services, including payments, is not provided by ETA. Any inquiries or potential complaints regarding the subscription should be directed to MEDM (support@medm.com).

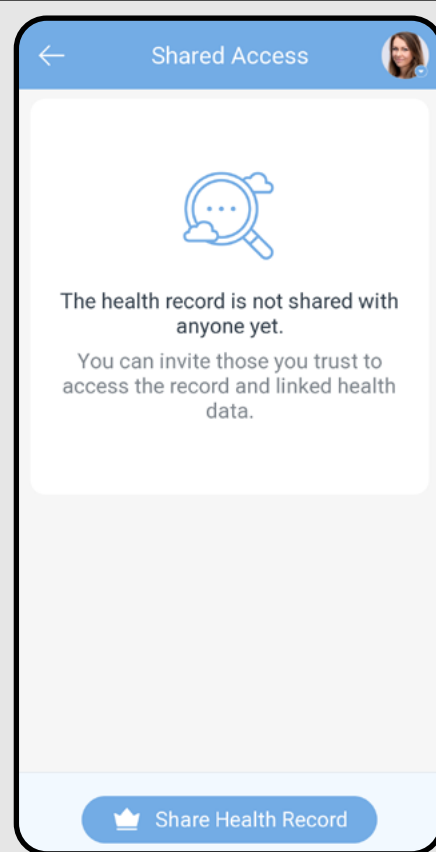
9. PREMIUM SERVICES - SHARING ACCESS

1



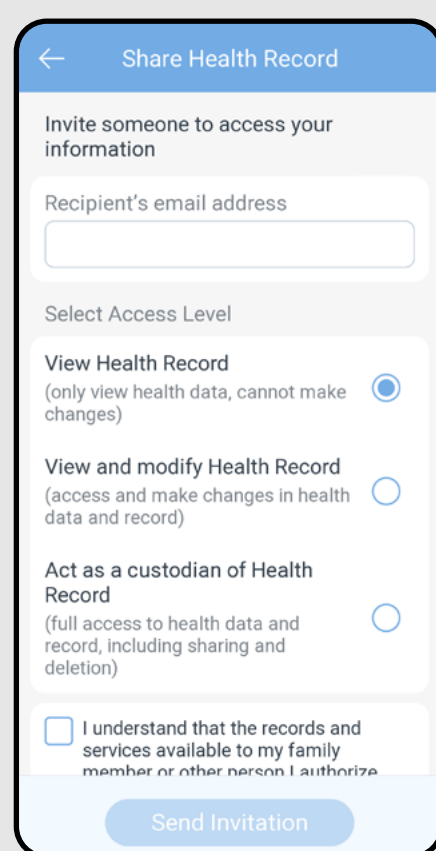
- Click on „**Menu**“ in the bottom panel of the app.
- Then go to „**Shared Access**“ by clicking on it.

2



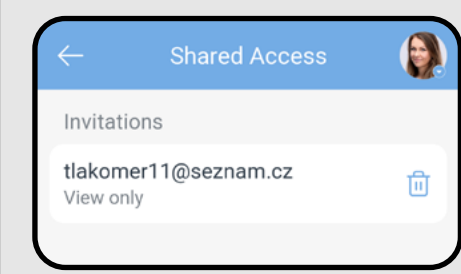
- Here, you can create connections where you provide your measurement results to other people with a MEDM account.
- This is not about sharing specific results but the entire account – giving a live view into your measurement history.
- To create sharing, click on "**Share Health Record**".

3



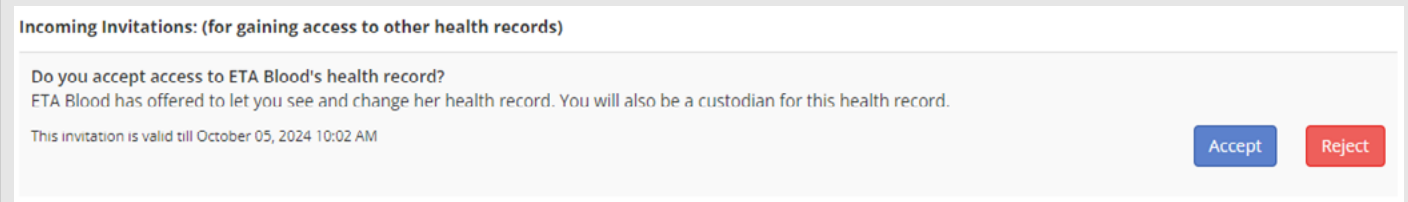
- At the top, enter the email address of the person you want to grant access to.
- In the next section, choose the level of access – whether you allow your results to be only viewed, edited, or full access where the person can perform other settings, including sharing with other people.
- Finally, confirm by clicking on "**I understand that...**" and send the invitation by clicking on "**Send Invitation**".

4



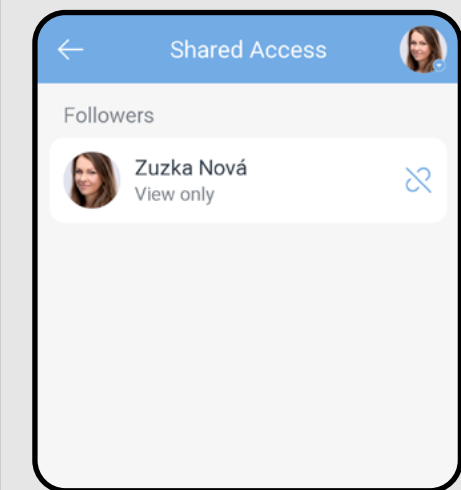
- Now, an invitation will be sent to that person's email to create a profile in MEDM and either accept or reject your request (located in the "**Care Circles**" section in the web portal interface, see step 5 below).
- The app screen shows pending invitations. At this stage, they can still be revoked by clicking on the (🗑️) icon.

5



- Once the person accepts the invitation, the option to revoke it will disappear from the app.
- Depending on the permissions you granted to the person, you can cancel the sharing.
- In the case of full access, only the person who was granted full access can cancel this sharing from the web portal.

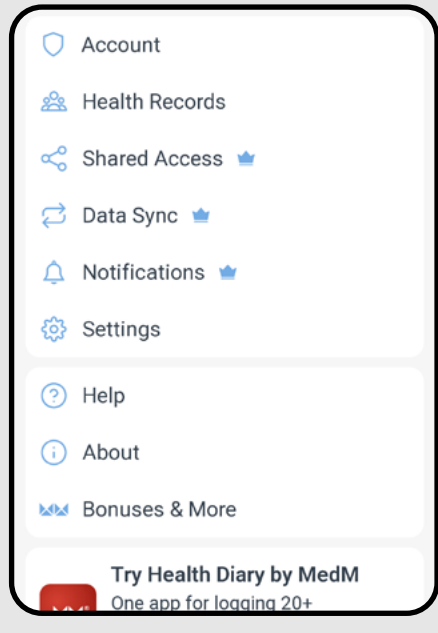
6



- NOTES:**
- The person you granted access to will see your profile in their MEDM app.
 - The person you granted access to does not need to have a paid subscription – however, the person who wants to share their records must have a paid subscription.
 - The web portal provides a more comprehensive management of shared records, including the ability to set and view threshold values.

10. PREMIUM SERVICES - NOTIFICATIONS

1

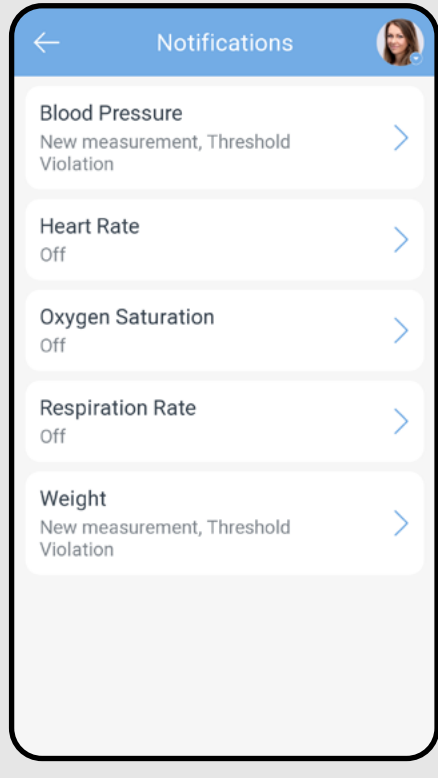


- Click on „**Menu**“ in the bottom panel of the app.
- Then go to „**Notifications**“ by clicking on it.

NOTES:

- Email notifications may be in English.
- PUSH notifications work depending on the permissions and settings of your phone.

2



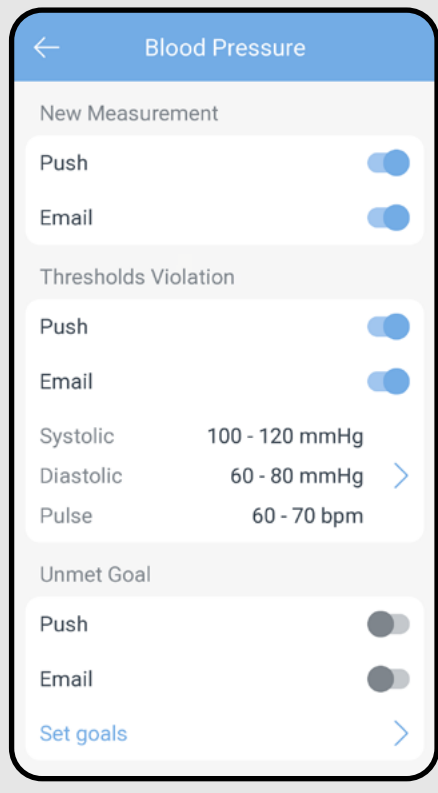
- Depending on which devices are paired with the account and what values are measured, you will see several options for tracked values. In this case, select "**Blood Pressure**".

WEB PORTAL

(<https://health.medm.com>)

The services of the web portal expand the possibilities of working with measurement results. However, for regular use and full functionality, they make more sense if you are using a paid subscription.

3



- In the "**New Measurement**" section, you can activate the sending of PUSH messages (standard notifications on the mobile phone) or Email messages for each new measurement.
- In the "**Threshold Violation**" section, you can set threshold values for blood pressure and pulse that you consider normal for your measurements. Here too, you can activate PUSH and Email notifications.
- In the "**Unmet goal**" section, you can set notifications for missed measurement goals. An example of a goal could be measuring once a day and seven times a week. This function helps monitor regular blood pressure measurements.

HU

ETA629790000

ETA SMART

History

- 2 October 2024
 - 131/91 (81) Blood Pressure 09:45
- 1 October 2024
 - 121/80 (60) Blood Pressure 08:58
- 30 September 2024
 - 130/97 (86) Blood Pressure 12:24
 - 126/96 (87) Blood Pressure 12:23
 - 124/88 (92) Blood Pressure

Az utolsó mérés értékei, beleértve a mérés dátumát is

Grafikus ábrázolás a mérési eredmények az elmúlt hónap

Az eredmények grafikus megjelenítése az elmúlt 7 napra vonatkozóan

Az eredmények szűrésének lehetősége mérés típusa szerint (nem kötelező)

Egyedi mérések listája

Eszközök párosítása és kezelése

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

200

150

100

50

150 145 127 121 131

108 97 92 80 91

Az eredmények kézi bevétele

Blood Pressure

Time Interval

Last 30 days

03/09/2024 02/10/2024

Format

Generic CSV

Excel CSV

Action

Share

Email

Export

Export

- All Data
- Blood Pressure**
- Weight

Mérési eredmények exportálása
(Az alkalmazás lehetőséget kínál a mérések exportálására különböző, a fiókkal párosított eszközökből (nem csak a nyomásmérőből). A vérnyomás kiválasztásakor megjelennek az exportálási lehetőségek).

Select Health Record

- ETA Blood My Health Record
- AN Abraham Nawal male
- JC Jaroslav Chudý male
- TB Tomas B. male, age 37

New Health Record

Váltás és profillista
(egy előfizetéssel több profil is használható)

- Account
- Health Records
- Shared Access
- Data Sync
- Notifications
- Settings
- Help
- About
- Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

Fiókkezelés, kijelentkezés, előfizetés

Az eredmények megosztása másokkal

Adatátvitel a kiválasztott harmadik féltől származó alkalmazások

Az új mérésekről szóló értesítések kezelése vagy a határértékek megsértése

Mértékegységek, az eredmények módszertanának módosítása, az alkalmazás PIN-zárja, hangok beállítása és az alkalmazás szintémájának beállítása.

Információkat tartalmazó külső weboldalak

Alapvető információk az alkalmazásról

Átvált a webportálra, és megjeleníti a MEDM-szolgáltatásokkal kapcsolatos információkat.

MEDM promóciós ajánlat (más alkalmazás)

Az alkalmazás lehetővé teszi az eredmények különböző módon történő megjelenítését - egyenként vagy együttesen, grafikonok segítségével.

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 152 | 145 | 127 | 121 | 131 |
| 108 | 97 | 92 | 80 | 91 |

Home History Devices Export Menu

Egyedi mérések listája

History

Tap to connect

2 October 2024

09:45 131/91 (81)

1 October 2024

08:58 121/80

30 September 2024

12:24 130/97 (86)

12:23 126/96 (87)

12:09 124/88 (92)

12:07 124/89 (94)

11:05 127/91 (81)

10:58 130/88

Minden mérés külön-külön megnyitható, majd törölhető (🗑️), vagy paramétereit szerkeszthetők (✎️).

Details

1 Oct 2024 08:58

121 / 80 60

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: No

Scale: ESH/ESC (Europe)

Source: ETA6297

Feeling: Good

Note: -

Módosíthatja a mérés értékeit, idejét vagy körülményeit, beleértve a megjegyzés hozzáadásának lehetőségét is.

Edit Measurement

121 / 80 60

08:58 Yesterday

Feeling: Good

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: Not Detected

Note: [Text Field]

Save

Alapvető grafikus ábrázolás

3 Sep - 3 Oct

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Mérési szórás

3 Sep - 3 Oct

180+ 160 140 130 120 100 110+

SYS DIA 80 85 90 100 110+

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Vérnyomás- és pulzusdiagramok

Sys/Dia

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

mmHg

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 127 | 145 | 127 | 121 | 131 |
| 81 | 97 | 92 | 80 | 91 |

Day Week Month Year

Lehetőség van váltani a vérnyomás és a pulzusszám grafikonja között.

Charts

Sys/Dia Chart ✓

Pulse Chart

Pulse Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

110 87 81

80 75 60

Day Week Month Year

A grafikonok különböző időszakokra vonatkozóan jeleníthetők meg

BASIC INFORMÁCIÓK

A MEDM BP alkalmazás egy intelligens egészségügyi alkalmazásokból álló ökoszisztéma része, amely különféle mérőeszközökhöz kapcsolódik, lehetővé téve a test különböző paramétereinek hatékony nyomon követését.

Ez az ökoszisztéma magában foglal egy webportált is, amely kiterjeszti az alkalmazás funkcionalitását:

(<https://health.medm.com>).

A MEDM alapvető szolgáltatásokat **INGYEN** biztosít, de kibővített funkciókat kínál **ELŐFIZETÉS** ellenében is.

Ingyenesen elérhető alapfunkciók:

- Automatikus adatgyűjtés korlátlan számú csatlakoztatott eszközről.
- Mérési adatok kézi rögzítése.
- Az alkalmazás használata regisztrációval vagy anélkül.
- Online adatmentések regisztrált felhasználóknak.
- Mérési előzmények, trendek és grafikonok.
- Alapadatok exportálása.

Prémium (fizetős) funkciók:



- További **egészségügyi profilok** családtagok számára (az alap módban csak 1 profil hozható létre).
- **Adatszinkronizálás csatlakoztatott** egészségügyi ökoszisztémákkal (Apple, Garmin, Google, Fitbit stb.).
- **Egészségügyi adatok megosztása** (fiókad és aktivitásod megosztható másokkal, például nagyszülők megoszthatják gyermekeikkel, akik segíthetnek az egészség nyomon követésében).
- **Távoli megfigyelés** (az alkalmazáson vagy a MedM Health Portálon keresztül).
- **Értesítések** – figyelmeztetések a küszöbértékű mérési értékekről, emlékeztetők és célok (beállíthatod a PUSH értesítéseket a telefonodra vagy e-mailre minden új méréshez, vagy csak a küszöbértékeket meghaladó mérési értékekhez).
- és még sok más...

Fontos megjegyzések

- Ezek az alapfunkciók elegendőek a vérnyomás rendszeres használatához és nyomon követéséhez. A prémium funkciók csak a mérési eredmények nyomon követését és ellenőrzését bővítik – nem kötelezőek, és nem kell fizetni értük.
- A prémium funkciókat (előfizetést) a MEDM kínálja és biztosítja, ezek az ő feltételeik szerint működnek. Ezek nem az ETA által biztosított szolgáltatások, így nem garantáljuk azok minőségét, stabilitását vagy bármilyen problémát, amely ezek használatából eredhet.
- Az előfizetési árak a MEDM weboldalán vagy közvetlenül az alkalmazásban találhatóak. Az ETA különleges ajánlatot tárgyalt ki ügyfelei számára – az ETA6297 vérnyomásmérő csatlakoztatása és párosítása után az alkalmazás automatikusan 50%-os kedvezményt kínál az előfizetésre.
- Ha érdekelnek a prémium szolgáltatások, először párosítsd a vérnyomásmérőt, hogy alkalmazd a kedvezményt.
- A prémium funkciók részletes áttekintése a kézikönyv végén található.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

Kedves vásárló!

Köszönjük bizalmát az ETA termékei iránt. Ez a kézikönyv az ETA629790000 készülék tulajdonosai számára készült. Itt egyszerű útmutatókat és utasításokat talál új segítőtársa használatához.

További információkat, tanácsokat és tippeket készülékéről a következő weboldalon is találhat:

www.eta.hu/care

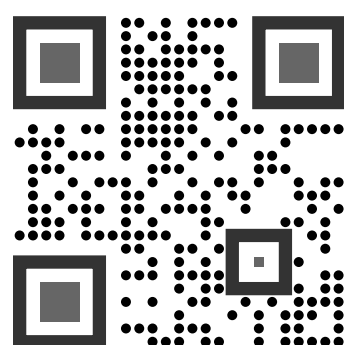
Ez az oldal folyamatosan frissül, összegyűjtve a legújabb információkat a termékről.

Megjegyzés

Fenntartjuk a jogot az alkalmazás, annak funkciói és megjelenése változtatására. Mivel az alkalmazás a termék dinamikus eleme, előfordulhat, hogy a kézikönyvben említett eljárások vagy illusztrációk eltérhetnek a valóságtól.

1. AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE

Az alkalmazás az Apple Store vagy a Google Play áruház adatbázisaiban található meg, vagy a gyorsabb hozzáférés érdekében használhatja az alábbi QR-kódot:



Töltse le és telepítse az alkalmazást mobiltelefonjára (vagy táblagépre).

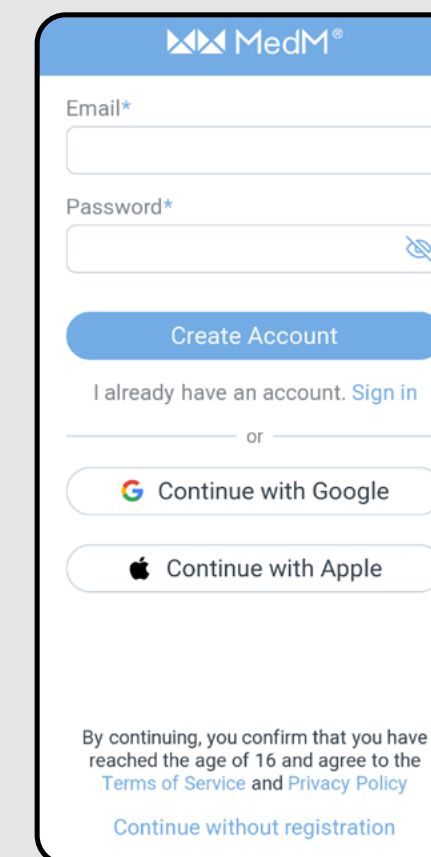
| COMPATIBILITY | |
|---|-------------------------------|
| Mobiltelefon (tablet) operációs rendszer: | Android 8.0 vagy újabb verzió |
| | IOS 14.2 vagy újabb verzió |

Használati tippek

- Az alkalmazás lehetővé teszi a mért eredmények különböző módokon történő exportálását és megjelenítését. Ezekkel az adatokkal tovább dolgozhat, például egy PC-n. Ha azonban csak egy adott grafikont szeretne megosztani (például egy havi vérnyomásgörbét), készítsen képernyőképet mobilkészülékéről, majd ossza meg ezt a képet e-mailben vagy közösségi hálózatokon a megszokott módon. Megjegyzés – minden típusú mobiltelefon más-más módszerrel készít képernyőképet. Ha nem tudja, hogyan kell ezt megtenni, ellenőrizze telefonja felhasználói kézikönyvét, vagy keressen rá az interneten.
- Az alkalmazásban hosszú távú trendeket követhet nyomon a vérnyomásértékekkel kapcsolatban. Javasoljuk, hogy rendszeresen elemezze az eredményeket, és szükség esetén konzultáljon orvosával.
- Az alkalmazás nyelve a telefon rendszerbeállításain alapul. Azonban bizonyos esetekben, hogy az új nyelvi beállítás érvényesüljön, előfordulhat, hogy törölnie kell az alkalmazás gyorsítótárát a telefon beállításában, vagy újra kell telepítenie az alkalmazást.

2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN

1

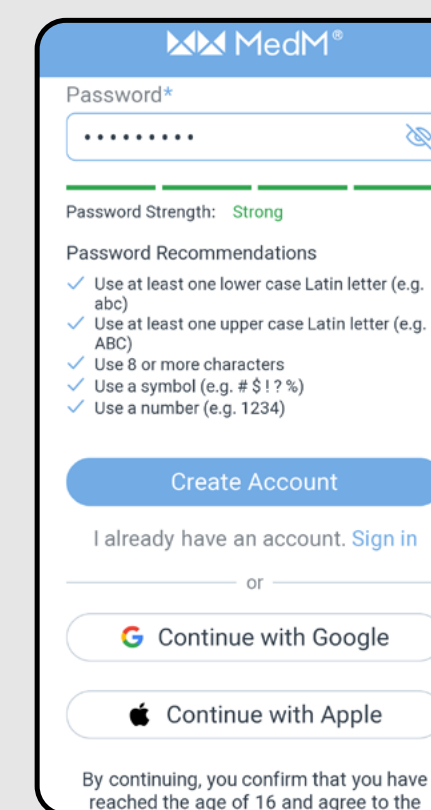


- Nyissa meg a MEDM BP alkalmazást.
- Ha már rendelkezik ETA készülékkel, és azt a MEDM BP alkalmazással használja, lépjen a **"Sign in,"** lehetőséghez, ahol megadja e-mail címét és jelszavát, és automatikusan bejelentkezik.

Megjegyzés:

Vendég mód ("**Continue without registration**") is elérhető. Ez a mód elsősorban az alkalmazás tesztelésére szolgál korlátozott funkciókkal. A rendszeres használatához javasoljuk, hogy hozzon létre fiókot.

2

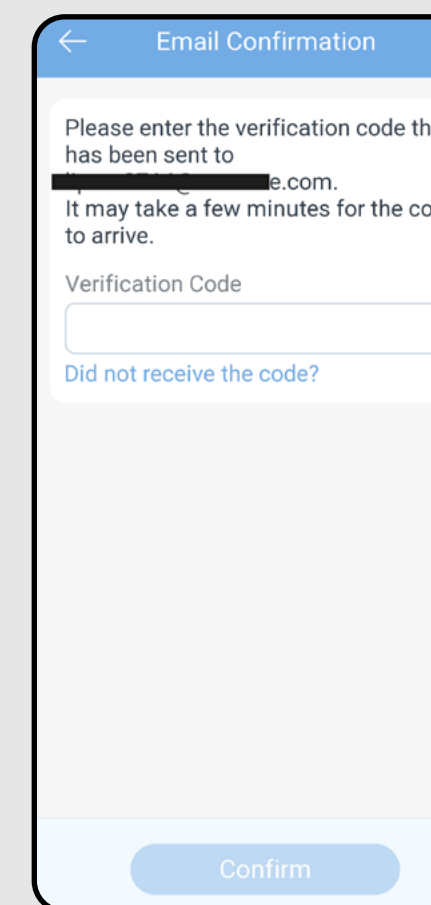


- A regisztrációhoz adja meg az e-mail címét, amelyet a fiókhhoz használni szeretne.
- Ezután hozzon létre egy erős jelszót.
- Kattintson a **„Create Account“** gombra.

Megjegyzés:

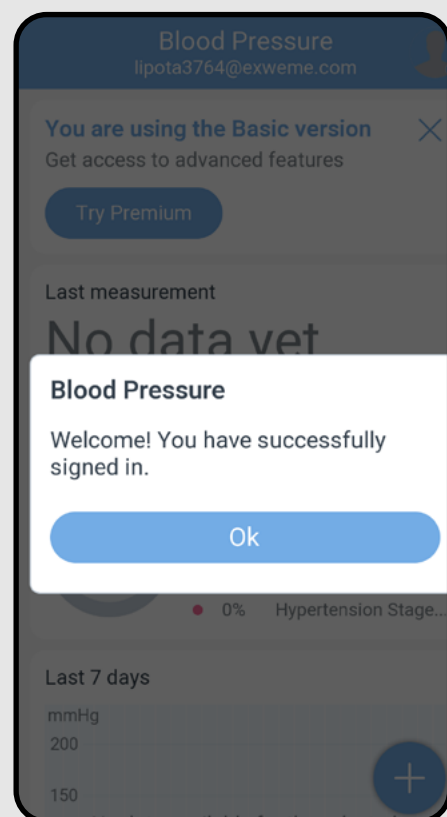
Az alkalmazás lehetőséget biztosít arra is, hogy Google- vagy Apple-fiókkal hozzon létre fiókot és jelentkezzen be. Ha ezt az opciót kívánja használni, kattintson a **"Continue with Google/Apple"** lehetőségre.

3



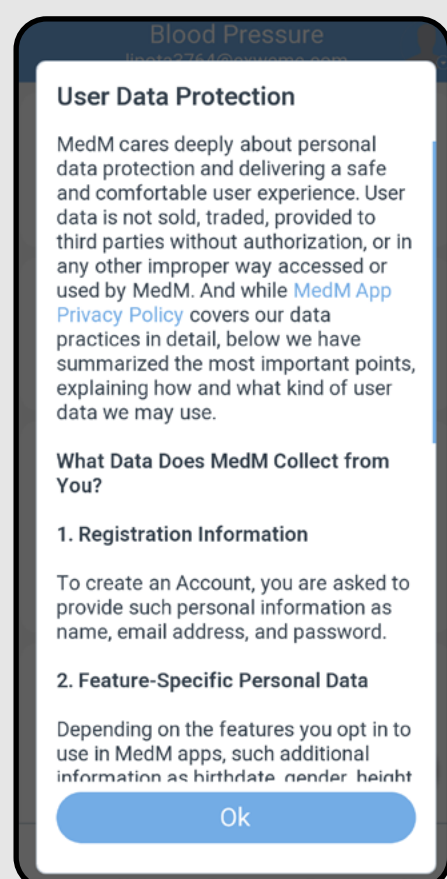
- Egy egyedi ellenőrző kódot küldünk az e-mail címére.
- Adja meg az ellenőrző kódot.
- Folytassa a **„Confirm“** gombra kattintva.

4



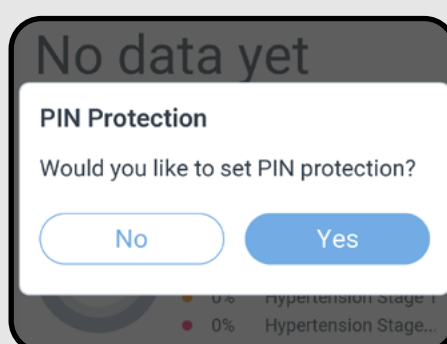
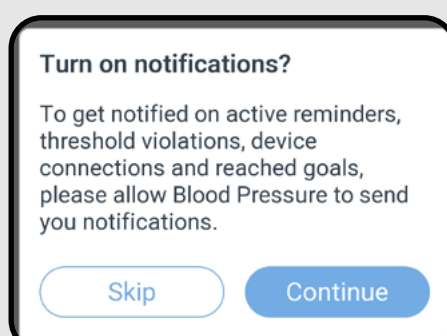
- A telefon típusától függően automatikusan bejelentkezhetsz, és közvetlenül beléphet az alkalmazásba.
- Erősítsd meg az "OK" gombra kattintva.

5



- A telefon és az operációs rendszer típusától függően előfordulhat, hogy a MEDM alkalmazás használati feltételeinek elfogadására kéri.
 - Erősítsd meg az "OK" gombra kattintva.
- Megjegyzés:**
- Ha a további lépésekben kéri, engedélyezze az alkalmazás számára az összes szükséges jogosultságot.

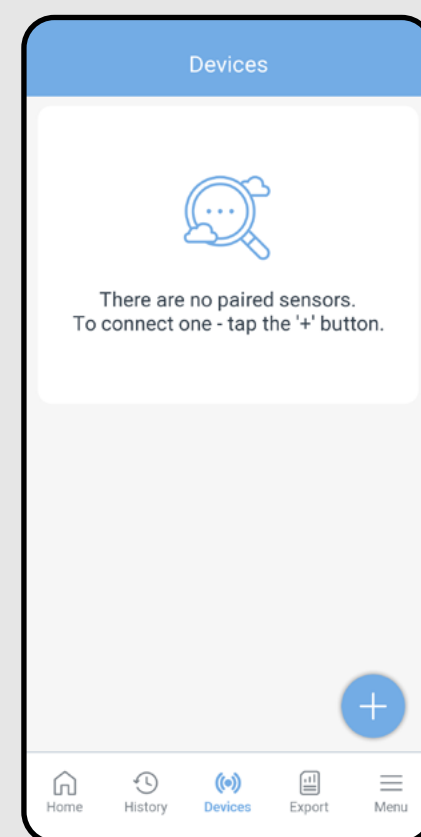
6



- A következő lépésekben az alkalmazás megkérdezi, hogy szeretné-e aktiválni az értesítéseket (🔔) és a fiókjához való hozzáférést PIN-kóddal biztosítani.
- Az ingyenes alapverzióhoz kattints az "Skip" gombra az értesítéseknél.

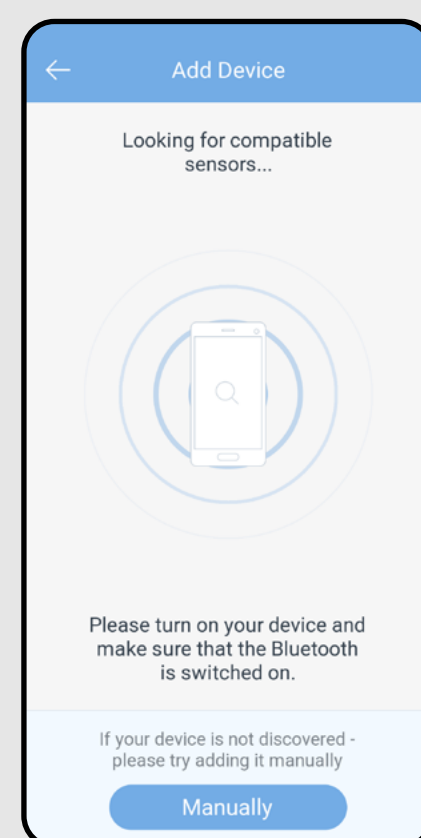
3. DEVICE PAIRING

1



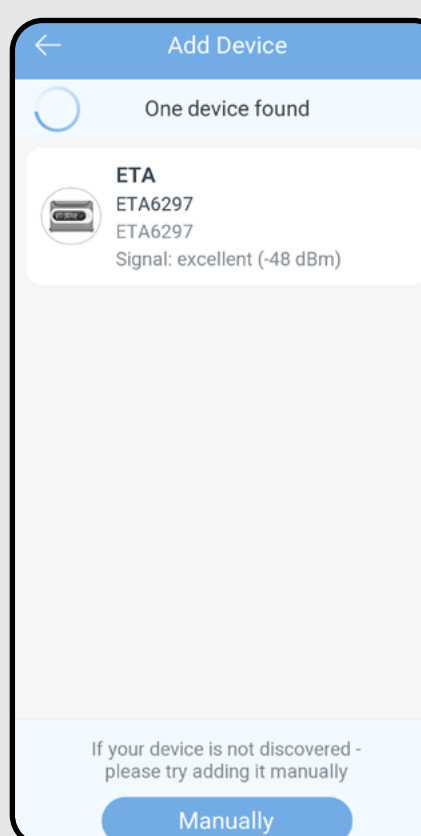
- Először győződjön meg arról, hogy a vérnyomásmérő akkumulátora megfelelően fel van töltve.
- Nyissa meg a MEDM BP alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába.
- Ezután kattintson a „**Devices**” lehetőségre.
- Egy új eszköz hozzáadásához kattintson a "+" ikonra.

2



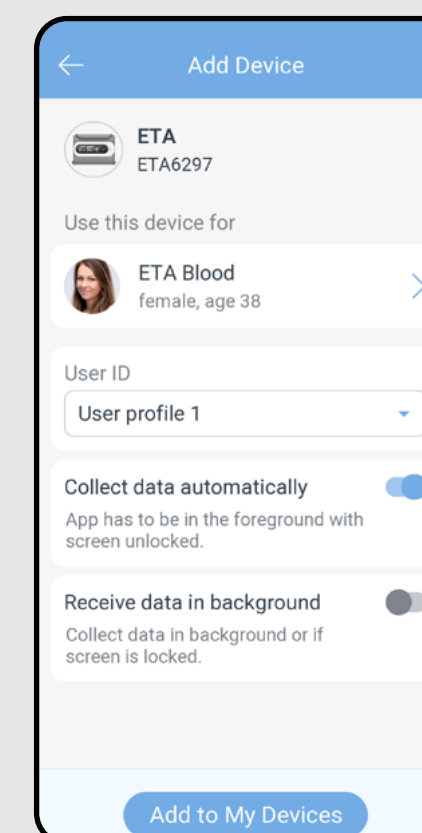
- A vérnyomásmérő kétféle módon párosítható:
- 1) **Automatikusan** - az alkalmazás megtalálja a közelben lévő aktivált eszközöket.
- 2) **Manuálisan** - a terméklistából kézzel válassza ki az ETA 6297 készüléket.

3



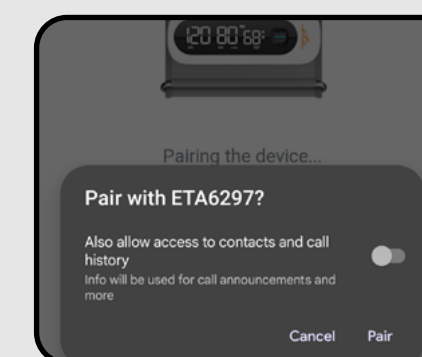
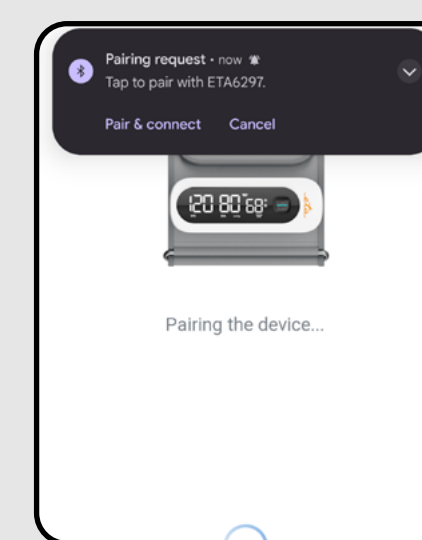
- 1) Automatikus párosítás**
- A kompatibilis eszközök keresése közben (lásd az előző képernyőképet), nyomja meg és tartsa lenyomva a vérnyomásmérő fő gombját 5 másodpercig, amíg a Bluetooth ikon villogni nem kezd.
- A monitor jelet kezd sugározni, és az alkalmazás automatikusan megtalálja és megjeleníti azt.
- A megerősítés után kattintson a megtalált ETA6297 készülékre.

4



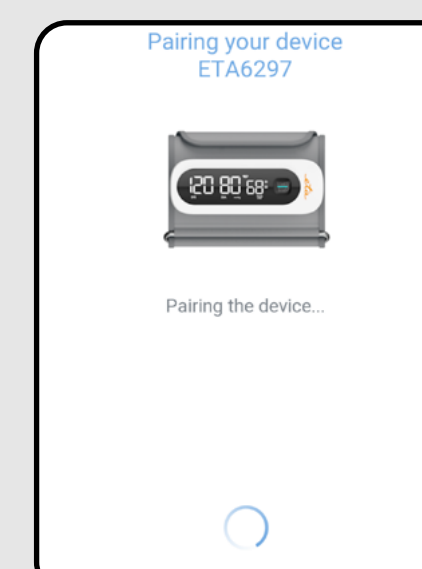
- Itt válassza ki, melyik profil fogja tulajdonolni ezt az eszközt, és megkapni annak eredményeit (ha fizetős prémium előfizetése van és több profilt használ).
- Kiválaszthatja a Felhasználói **profil 1** vagy 2 opciót is, amelyek az **U1** és **U2** megfelelői a vérnyomásmérőn.
- A "**Collect data automatically**" opció lehetővé teszi az automatikus adatátvitelt a mérés befejezése után. Ha ez az opció nincs aktiválva, manuálisan kell kérnie a mérési eredményeket.
- Ez kapcsolódik a "**Receive data in background**", opcióhoz, amelyet ki kell választania, ha az alkalmazás bezárása után is szeretne adatokat fogadni.
- Erősítsd meg az eszköz hozzáadását az "**Add to My Devices**" gombra kattintva..

5



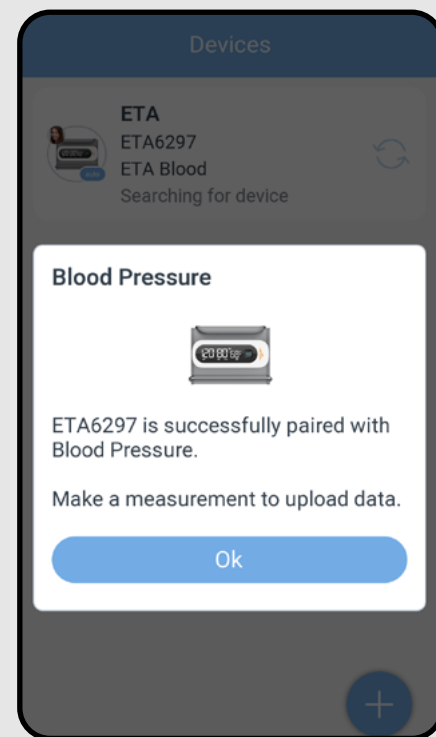
- A telefon és az operációs rendszer típusától függően ebben a lépésben az alkalmazás megjeleníthet egy párosítási megerősítési kérést.
- Erősítsd meg a "**Pair**" (vagy hasonló) gombra kattintva.

6



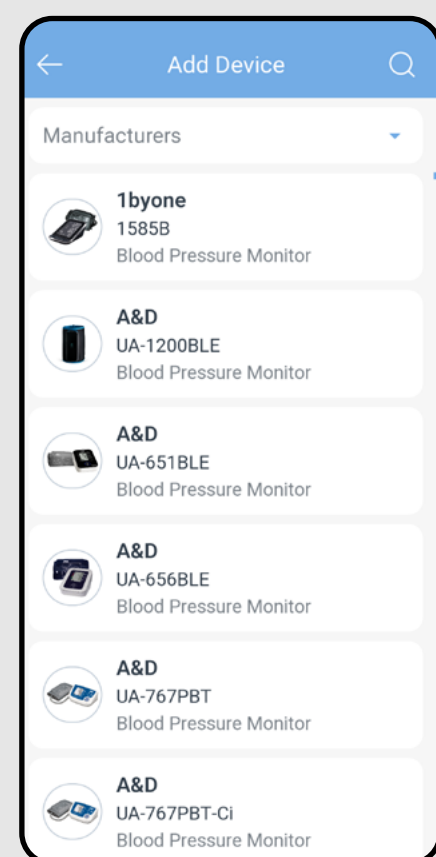
- Az alkalmazás elindítja a párosítási folyamatot. Ebben a pontban a vérnyomásmérőn a Bluetooth szimbólumnak továbbra is villognia kell.

7



- Sikeres párosítás után erősítse meg az **"OK"** gombra kattintva.

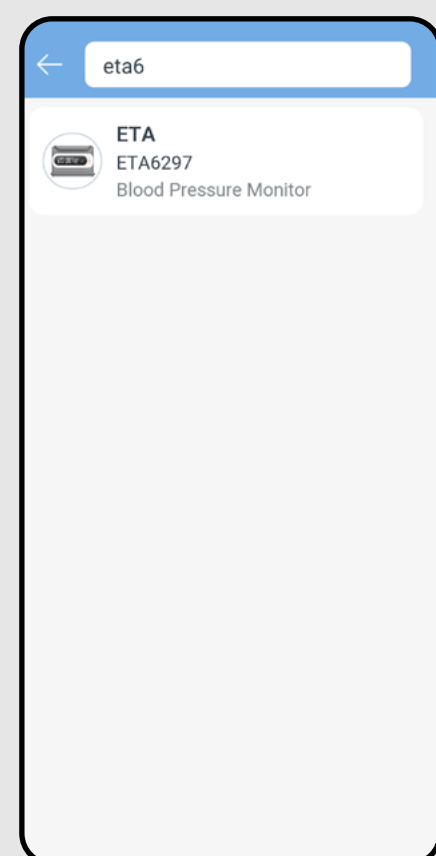
8



2) Manuális párosítás

- Kattintson a **„Devices“** lehetőségre.
- Amikor az alkalmazás elkezd keresni a közeli eszközöket, kattintson a **„Manually“** lehetőségre.
- Megjelenik egy lista különböző termékkategóriák és gyártók eszközeivel.
- Kattintson a **"🔍"** ikonra.

9



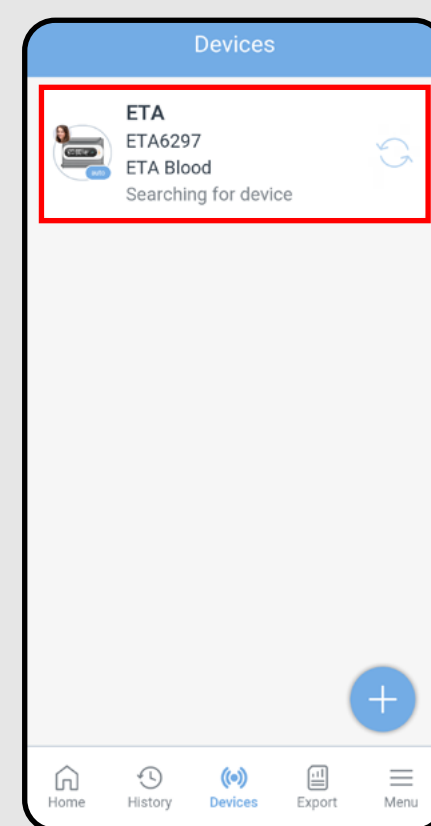
- Ezután írja be az ETA6297 vérnyomásmérő kódjelzését.
- A monitor itt fog megjelenni. Kattintson rá, és folytassa ugyanúgy, mint az automatikus párosítás esetén (a folyamat a **3.4** lépéshez lép).
- Ismételten nyomja meg és tartsa lenyomva a vérnyomásmérő fő gombját 5 másodpercig, amíg a Bluetooth ikon villogni nem kezd.

Megjegyzések:

- Ha az alkalmazás nem jeleníti meg a vérnyomásmérőt az automatikus párosítás során megtalált eszközök listájában, próbálja újraindítani az alkalmazást, és kezdje újra a párosítási folyamatot. Alternatív megoldásként indítsa újra a párosítási folyamatot a vérnyomásmérőn is (nyomja meg és tartsa lenyomva az irányítógombot 5 másodpercig).
- Csak olyan okoseszközöket használjon, amelyek támogatják az Android és iOS megfelelő verzióit.
- Tartsa okoseszközét közel a vérnyomásmérőhöz (körülbelül 2 méteres távolságon belül) a párosítás során.
- Próbálkozzon egy másik telefonnal a készülékkel kapcsolatos problémák kizárásához.

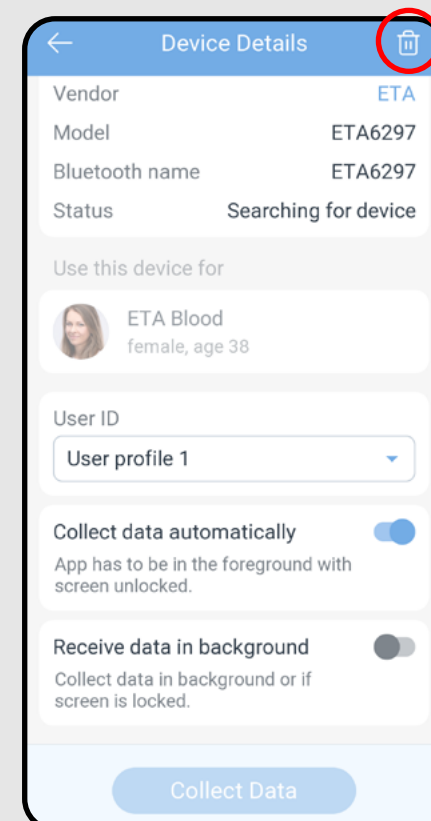
5. ESZKÖZ ELTÁVOLÍTÁSA

1



- Kattintson a **„Devices“** lehetőségre.
- Ezután kattintson a párosított eszköz mezőjére.

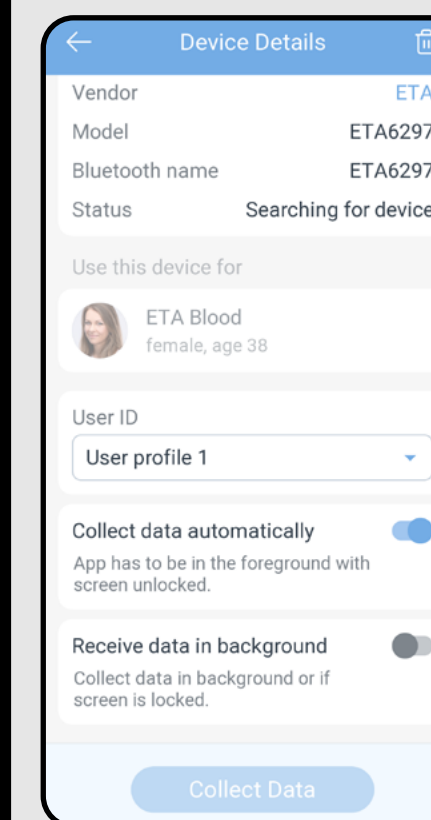
2



- Az **eszközkártya** megnyílik.
- Az eszköz törléséhez (vagy párosításának megszüntetéséhez) kattintson a **(🗑️)** ikonra, majd erősítse meg.

6. MÉRÉS ÉS ADATÁTVITEL

1

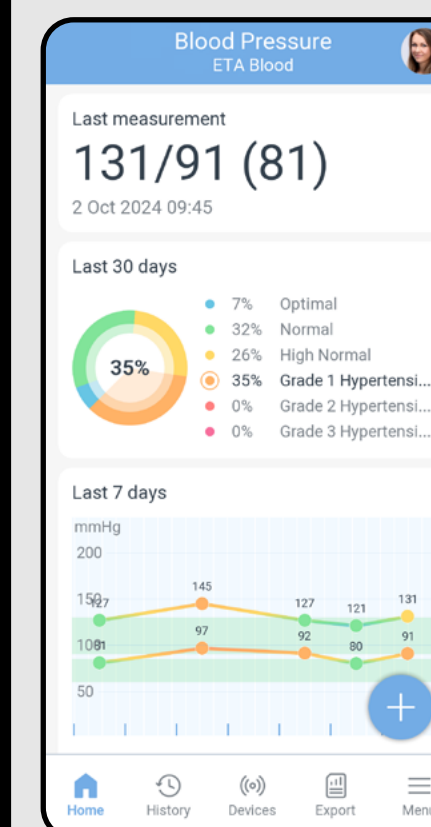


- Az eszköz beállításaitól függően (lásd 3.4 lépés) az eredmények fogadhatók: **A) Automatikusan** minden mérés után (ha a telefon be van kapcsolva, közel van, és aktív a Bluetooth), vagy **B) Kézi** adatátvitellel.
- Az automatikus adatgyűjtéshez tartsa az **"Collect data automatically"** opciót aktiválva – javasoljuk ennek a beállításnak a használatát.

Megjegyzés

Ha valamilyen okból (például a telefonon kikapcsolt Bluetooth miatt) az adatok nem kerülnek átvitelre, azok a következő mérés során átkerülnek.

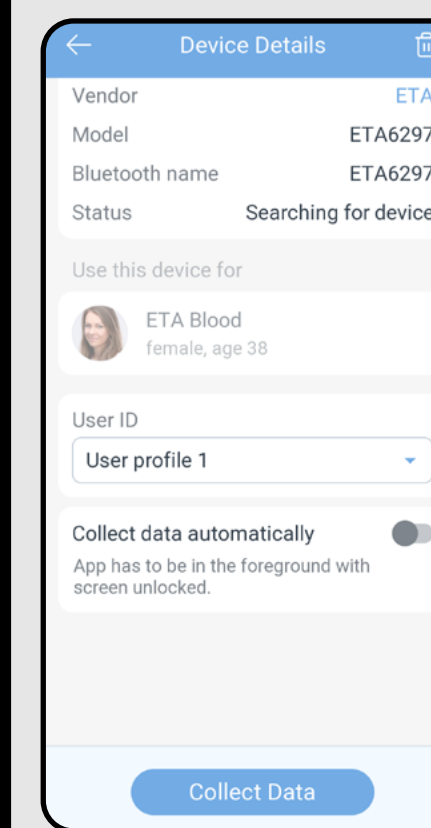
2



A) Automatikusan adatátvitel

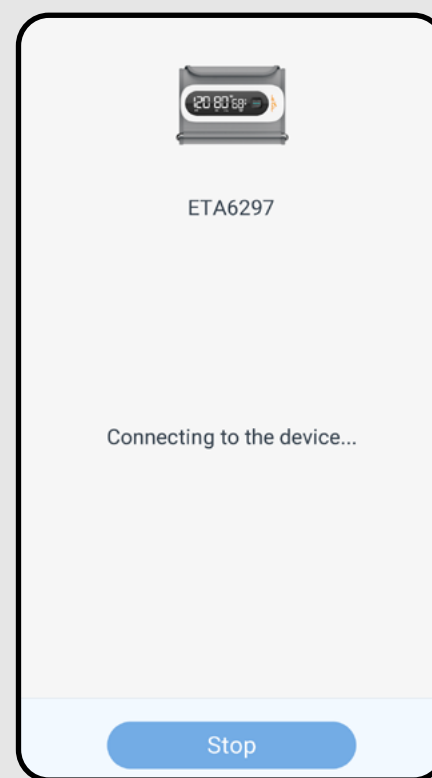
- Mérés előtt győződjön meg arról, hogy a MEDM alkalmazás fut, hogy az automatikus adatgyűjtés megtörténjen.
- A vérnyomásmérőhöz mellékelt utasításoknak megfelelően kapcsolja be a feltöltött vérnyomásmérőt, és válassza ki azt a felhasználót, akinek az eredményeit át kívánja vinni az alkalmazásba.
- Sikeres mérés után a vérnyomásmérő egy ideig továbbítja az adatokat, és ha a MEDM alkalmazás aktív, az eredmények automatikusan átkerülnek a kiválasztott felhasználó profiljába.

3



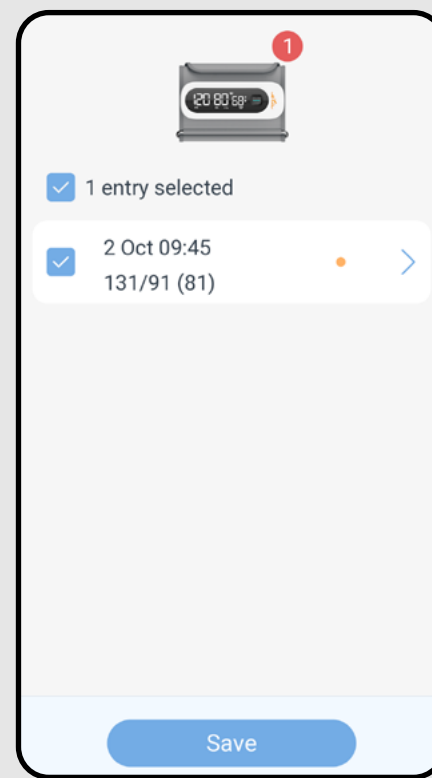
- **B) Kézi adatátvitel**
- Először mérje meg a vérnyomását ugyanúgy (lásd fent) – a mérés többször is elvégezhető, mivel a készülék belső memóriával rendelkezik.
- Amikor át szeretné vinni az eredményeket a vérnyomásmérőről az alkalmazásba, kattintson a **"Devices"** gombra az alkalmazás kezdőképernyőjének alsó paneljén.
- Ezután a vérnyomásmérőt adatátviteli módba kell állítani – ez megtehető a vérnyomásmérés közben, vagy azáltal, hogy 5 másodpercig nyomva tartja a gombot.
- Kattintson a párosított eszköz mezőjére, majd kattintson az **"Collect Data"** lehetőségre.

4



- Az alkalmazás megkezdi a párosított vérnyomásmérő keresését.

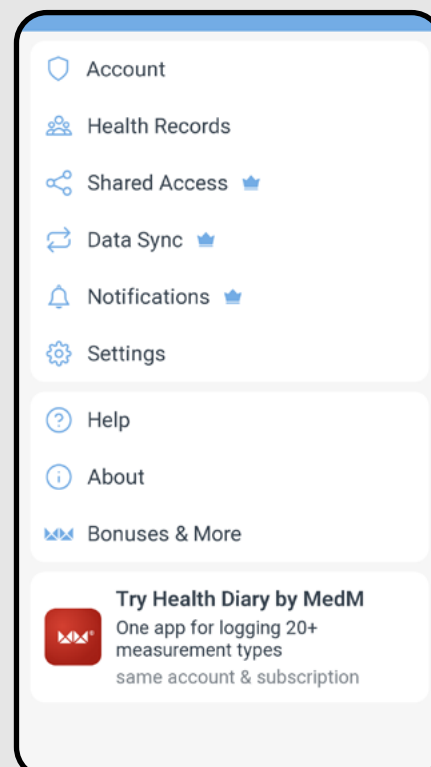
5



- Amint az adatok megtalálhatók, az összes mérés megjelenik, és az alkalmazás felajánlja az adatok átvitelének lehetőségét.
- Az adatok mentéséhez kattintson a **"Save"** gombra.

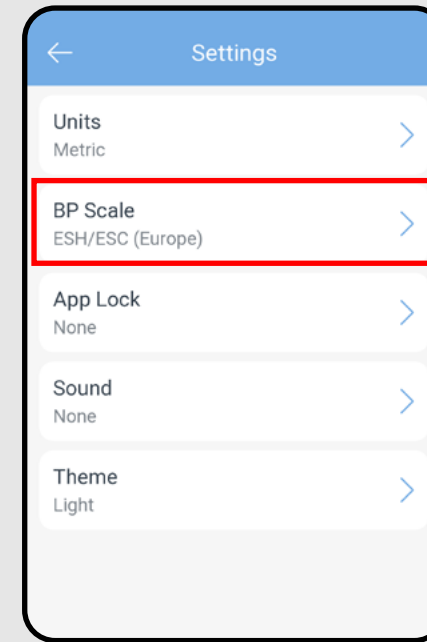
7. MÉRÉSI OSZTÁLYOZÁS

1



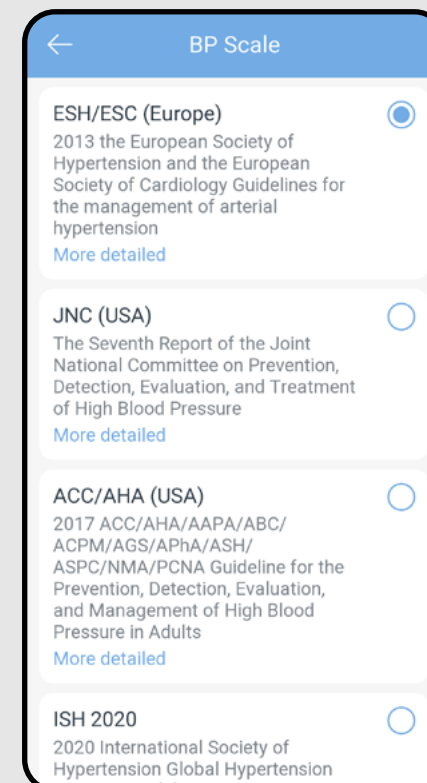
- Kattintson a **„Menu“** lehetőségre az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután lépjen a **„Settings“** by clicking on it.

2



- Kattintson a **„BP Scale“** opcióra.

3



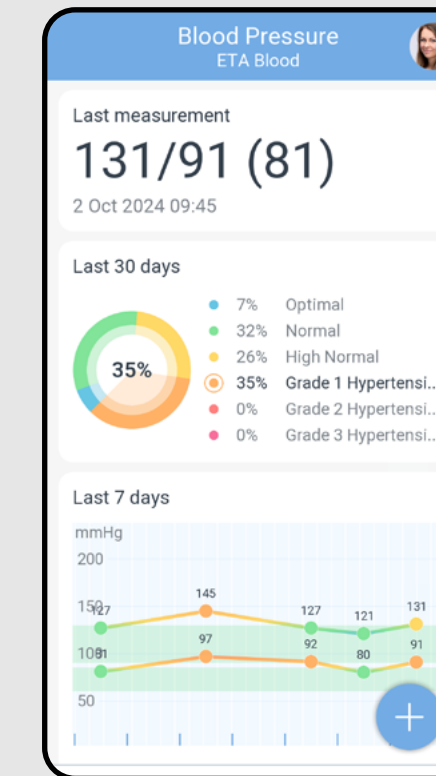
- Itt módosíthatja a mérési osztályozást. Az osztályozás megválasztása befolyásolja az eredmények megjelenítését és értékelését.
- Ha nem biztos a választásban, válassza az európai osztályozást, amely Európában szabványos.

HIBAEHÁRÍTÁS

Az alkalmazással kapcsolatos hibaelhárításért látogasson el a súgóoldalra: www.etasince1943.com/care.

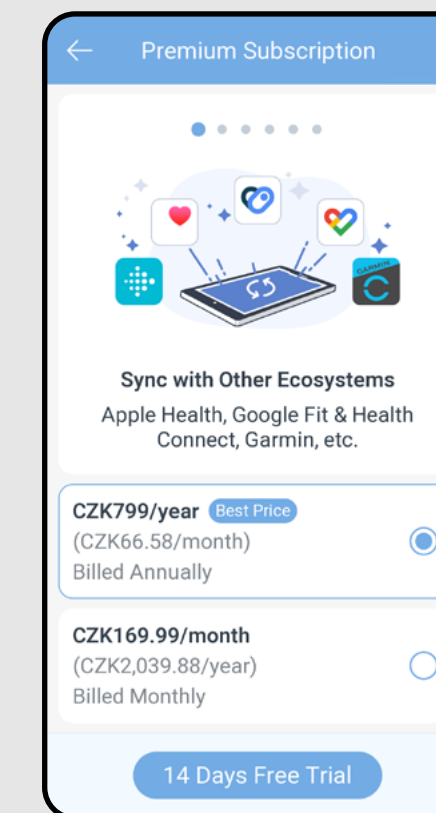
8. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - AKTIVÁLÁS

1



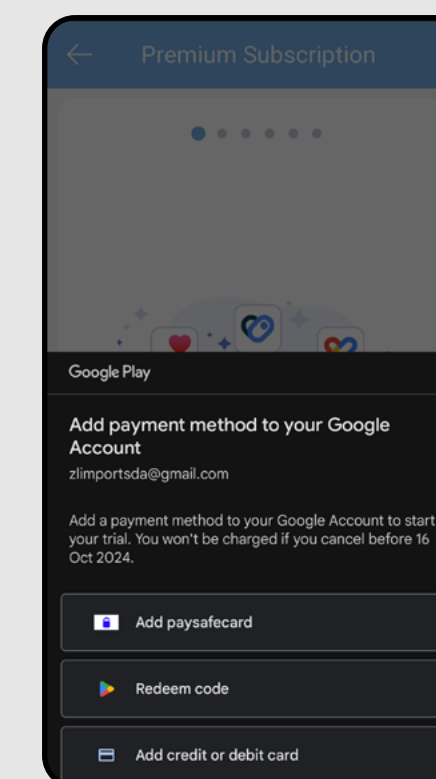
- Sikeres párosítás után az alkalmazás automatikusan megjelenít egy 50%-os kedvezményes ajánlatot az ETA vásárlók számára.
- Ha nem szeretné használni a prémium szolgáltatásokat, zárja be ezt az ajánlatot a jobb felső sarokban található **"X"** gombra kattintva.
- Ha igénybe szeretné venni az ajánlatot, kattintson a **„Claim Special offer“** lehetőségre.

2



- Válassza ki a kívánt előfizetési időtartamot (az éves általában költséghatékonyabb).
- Erősítse meg a választást a **"14 Days Free Trial"** gombra kattintva.

3

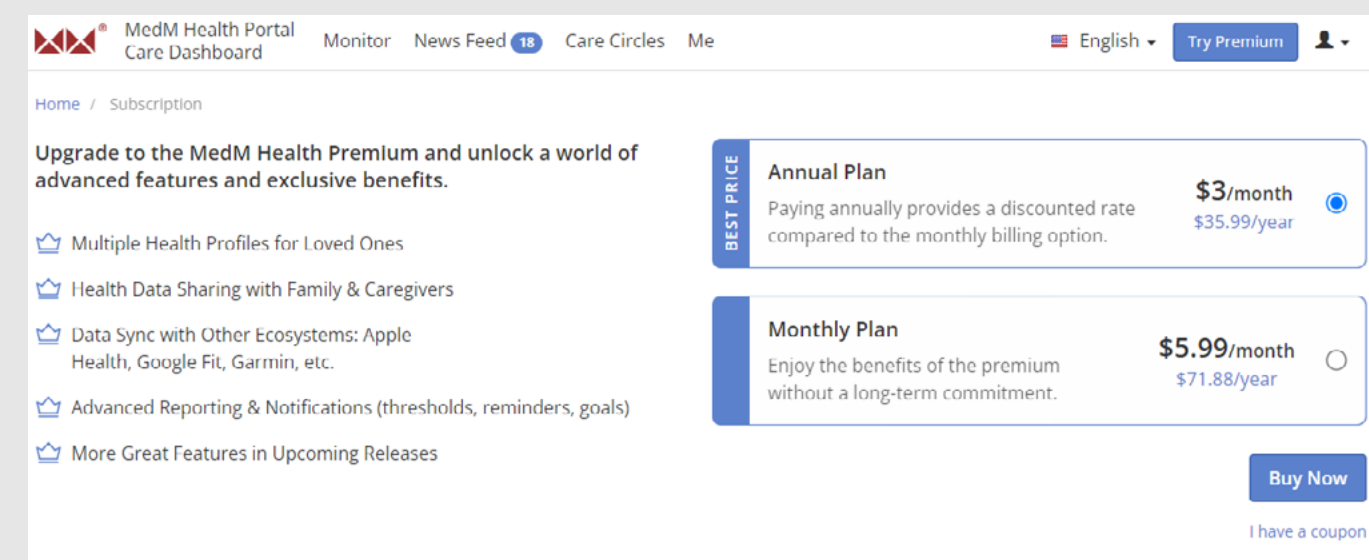


- Ezután válassza ki a preferált fizetési módot, és fejezze be a folyamatot.

- Ha inkább számítógépet használna és online szeretne fizetni, a prémium szolgáltatások közvetlenül a webportálon is megvásárolhatók.
- Jelentkezzen be ugyanazzal a fiókkal (e-mail címmel), amelyet a MEDM alkalmazásban használ.
- Ezután kattintson a "**Try Premium**", lehetőségre, válassza ki a kívánt előfizetési időtartamot, és erősítse meg a "**Buy now**" lehetőséggel a fizetési módszer kiválasztása után.

4

<https://health.medm.com>

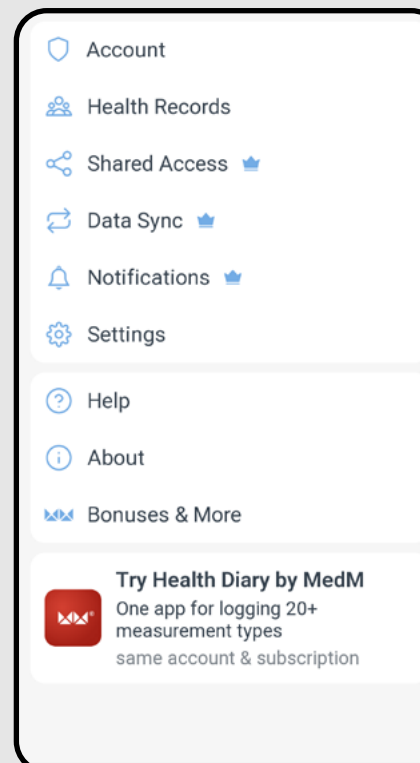


MEGJEGYZÉSEK:

- A prémium szolgáltatások aktiválásának folyamata, beleértve a fizetést, nem az ETA által biztosított. Bármilyen kérdés vagy esetleges panasz az előfizetéssel kapcsolatban a MEDM-hez (support@medm.com) irányítandó.

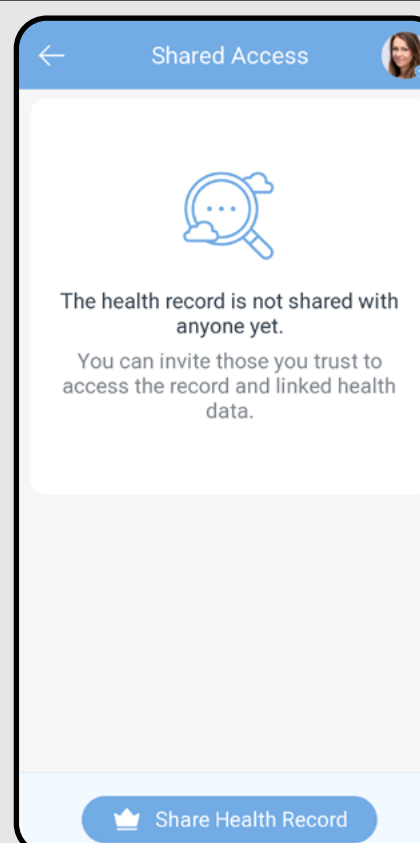
9. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK -HOZZÁFÉRÉS MEGOSZTÁSA

1



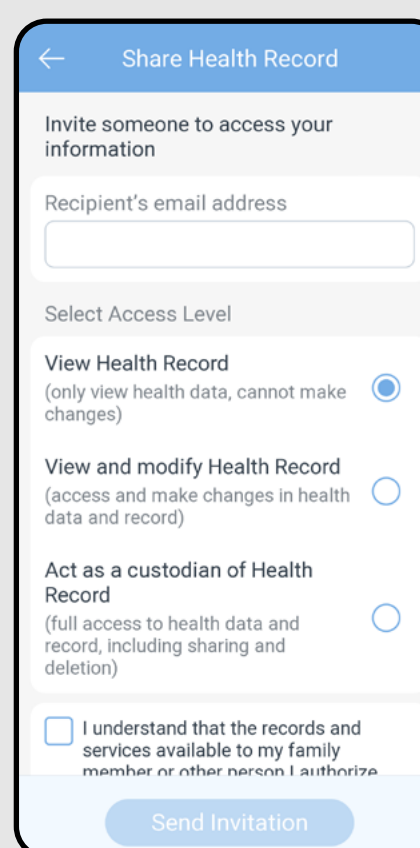
- Kattintson a „**Menu**“ lehetőségre az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután lépjen a „**Shared Access**“ menüpontra.

2



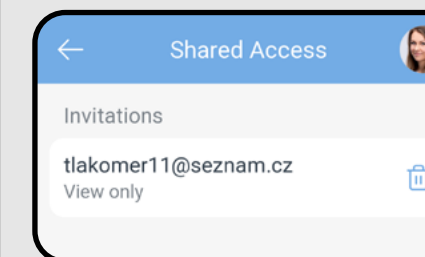
- Itt létrehozhat kapcsolatokat, amelyek révén másoknak biztosítja az Ön mérési eredményeihez való hozzáférést MEDM fiókon keresztül.
- Ez nem egyes mérési eredmények megosztását jelenti, hanem az egész fiók megosztását – élő betekintést nyújtva a mérési előzményekbe.
- A megosztás létrehozásához kattintson a "**Share Health Record**" lehetőségre.

3



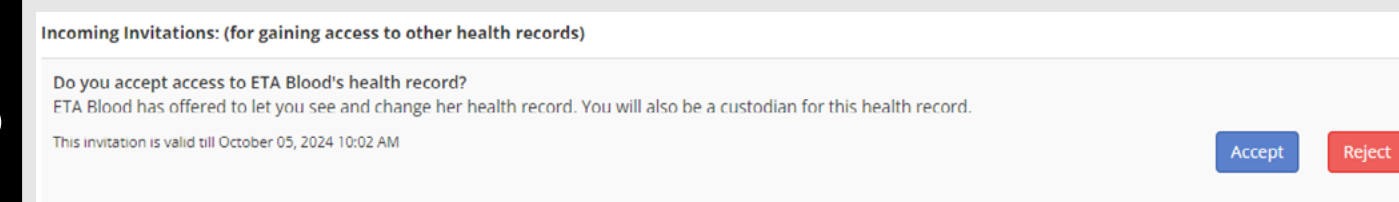
- A tetején írja be annak a személynek az e-mail címét, akinek hozzáférést szeretne biztosítani.
- A következő szakaszban válassza ki a hozzáférés szintjét – engedélyezi-e, hogy csak megtekintsék az eredményeit, szerkesszék azokat, vagy teljes hozzáférést biztosít, ahol az adott személy más beállításokat is végezhet, beleértve a megosztást másokkal.
- Végül erősítse meg a "**I understand that...**" lehetőség bejelölésével, és küldje el a meghívót a "**Send Invitation**" gombra kattintva.

4

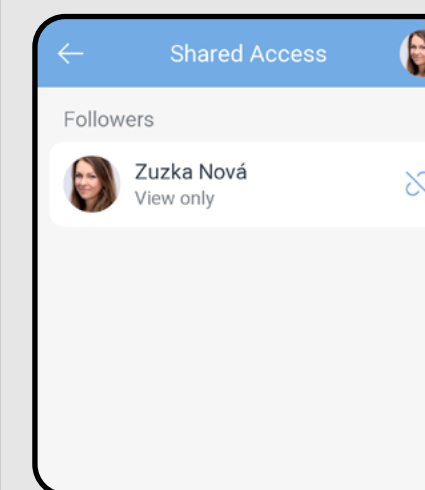


- Most a meghívó elküldésre kerül annak a személynek az e-mail címére, aki létrehozhat egy MEDM profilt, és elfogadhatja vagy elutasíthatja a kérését (ezt a „**Care Circles**” szakaszban teheti meg a webportál felületén, lásd az 5. lépést alább).
- Az alkalmazás képernyőjén megjelennek a függőben lévő meghívások. Ebben a szakaszban még visszavonhatók a meghívások a (🗑️) ikonra kattintva.

5



6



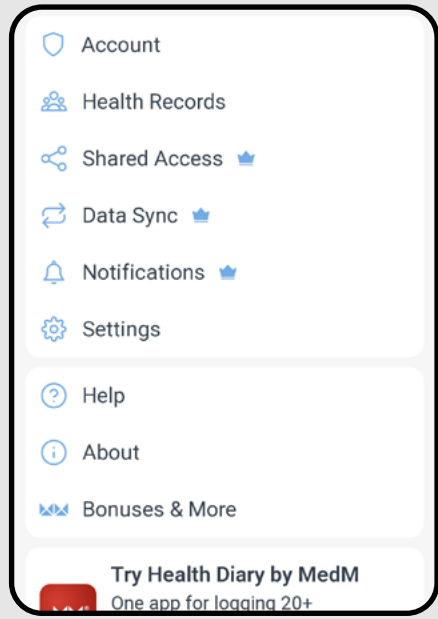
- Miután a személy elfogadta a meghívót, a visszavonási lehetőség eltűnik az alkalmazásból.
- Az Ön által adott engedélyek függvényében megszüntetheti a megosztást.
- Teljes hozzáférés esetén azonban csak az a személy tudja megszüntetni a megosztást, akinek ezt az engedélyt biztosította, a webportálon keresztül.

MEGJEGYZÉSEK:

- Az a személy, akinek hozzáférést adott, látni fogja az Ön profilját a saját MEDM alkalmazásában.
- Az a személy, akinek hozzáférést biztosított, nem szükséges, hogy fizetős előfizetéssel rendelkezzen – azonban annak a személynek, aki megosztja az adatokat, rendelkeznie kell fizetős előfizetéssel.
- A webportálon keresztül átfogóbb kezelés érhető el a megosztott adatokhoz, beleértve a küszöbértékek beállítását és megtekintését.

10. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - ÉRTEŚÍTÉSEK

1

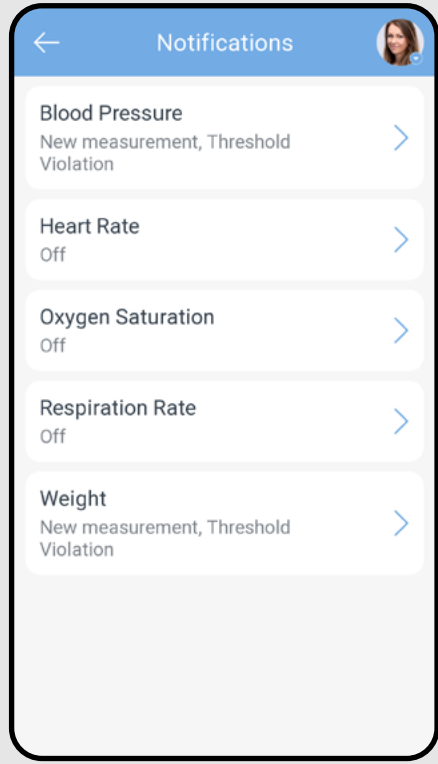


- Kattintson a „**Menu**“ gombra az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután kattintson az „**Notifications**“ lehetőségre.

MEGJEGYZÉSEK:

- Az e-mail értesítések angol nyelven érkezhettek.
- A PUSH értesítések a telefon beállításaitól és jogosultságaitól függően működnek.

2



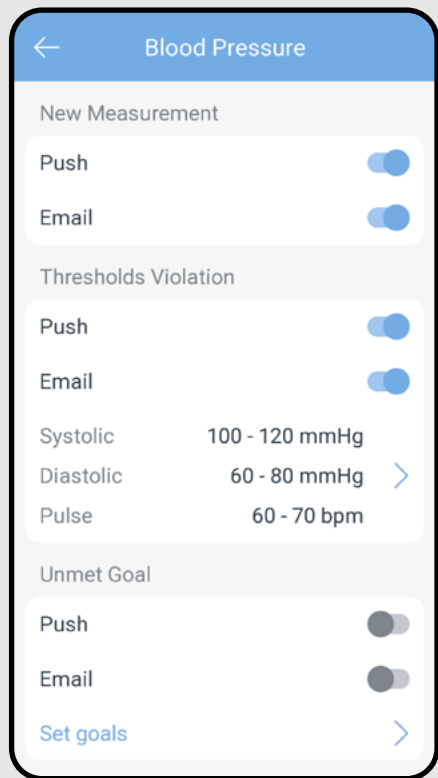
- Attól függően, hogy mely eszközök vannak párosítva a fiókkal, és milyen értékeket mértek, több lehetőség jelenik meg a követett értékekhez. Ebben az esetben válassza a "**Blood Pressure**" lehetőséget.

WEBPORTÁL

(<https://health.medm.com>)

A webportál szolgáltatásai kibővítik a mérési eredményekkel való munkavégzés lehetőségeit. Rendszeres használat és teljes funkcionalitás esetén azonban inkább akkor van értelme, ha fizetős előfizetést használ.

3



- Az "**New Measurement**" szakaszban aktiválhatja a PUSH üzenetek (szabványos értesítések a mobiltelefonon) vagy az E-mail üzenetek küldését minden új méréshez.
- A "**Threshold Violation**" szakaszban beállíthatja a vérnyomás és a pulzus küszöbértékeit, amelyeket normálisnak tart a méréseihez. Itt is aktiválhatja a PUSH és az E-mail értesítéseket.
- A "**Unmet goal**" szakaszban beállíthat értesítéseket a nem teljesített mérési célokhoz. Például egy cél lehet napi egyszeri mérés, heti hét mérés. Ez a funkció segít figyelemmel kísérni a rendszeres vérnyomásméréseket.

PL

ETA629790000

ETA SMART

History

2 October 2024

131/91 (81)
Blood Pressure 09:45

1 October 2024

121/80 (60)
Blood Pressure 08:58

30 September 2024

130/97 (86)
Blood Pressure 12:24

126/96 (87)
Blood Pressure 12:23

124/88 (92)
Blood Pressure

Home History Devices Export Menu

Wartości ostatniego pomiaru, w tym data pomiaru

Graficzne przedstawienie wyników pomiarów z ostatniego miesiąca

Graficzne wyświetlanie wyników z ostatnich 7 dni

Możliwość filtrowania wyników według typu pomiaru (niewymagane)

Lista indywidualnych pomiarów

Parowanie urządzeń i zarządzanie nimi

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

7% Optimal
32% Normal
26% High Normal
35% Grade 1 Hypertensi...
0% Grade 2 Hypertensi...
0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

200
150
100
50

150 145 127 121 131
108 97 92 80 91

Home History Devices Export Menu

Ręczne wprowadzanie wyników

Blood Pressure

Time Interval

Last 30 days

03/09/2024 02/10/2024

Format

Generic CSV
Excel CSV

Action

Share
Email

Export

Export

All Data >
Blood Pressure >
Weight >

Eksport wyników pomiarów
(Aplikacja oferuje możliwość eksportowania pomiarów z różnych urządzeń (nie tylko ciśnieniomierza), które są sparowane z kontem. Po wybraniu ciśnienia krwi wyświetlane są opcje eksportu).

Select Health Record

ETA Blood
My Health Record

AN Abraham Nawal
male

JC Jaroslav Chudý
male

TB Tomas B.
male, age 37

New Health Record

Przełączanie i lista profili
(z subskrypcją można używać wielu profili)

Account

Health Records

Shared Access

Data Sync

Notifications

Settings

Help

About

Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

Zarządzanie kontem, wylogowanie, informacje o subskrypcji

Dzielenie się wynikami z innymi

Transfer danych do wybranych aplikacji innych firm

Zarządzanie powiadomieniami o nowych pomiarach lub naruszeniach wartości granicznych

Jednostki miary, zmiana metodologii wyników, blokada PIN aplikacji, ustawianie dźwięków i ustawianie motywu kolorystycznego aplikacji

Zewnętrzne strony internetowe z informacjami

Podstawowe informacje o aplikacji

Przełącza do portalu internetowego i wyświetla informacje o usługach MEDM.

Oferta promocyjna MEDM (inna aplikacja)

Aplikacja umożliwia wyświetlanie wyników na różne sposoby - indywidualnie lub zbiorczo za pomocą wykresów.

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 200 | 150 | 145 | 127 | 121 | 131 |
| 100 | 108 | 97 | 92 | 80 | 91 |
| 50 | | | | | |

Home History Devices Export Menu

Lista indywidualnych pomiarów

History

Tap to connect

2 October 2024

09:45 131/91 (81)

1 October 2024

08:58 121/80

30 September 2024

12:24 130/97 (86)

12:23 126/96 (87)

12:09 124/88 (92)

12:07 124/89 (94)

11:05 127/91 (81)

10:58 130/88

Każdy pomiar można indywidualnie otworzyć, a następnie **usunąć** lub edytować jego **parametry**.

Details

1 Oct 2024 08:58

121 / 80 60

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: No

Scale: ESH/ESC (Europe)

Source: ETA6297

Feeling: Good

Note: -

Możesz zmienić wartości, czas lub okoliczności pomiaru, w tym dodać notatkę.

Edit Measurement

121 / 80 60

08:58 Yesterday

Feeling: Good

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: Not Detected

Note: -

Save

Podstawowa reprezentacja graficzna

3 Sep - 3 Oct

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Rozproszenie pomiarów

3 Sep - 3 Oct

180+ 160 140 120 100 80 60

SYS DIA 80 85 90 100 110+

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Wykresy ciśnienia krwi i pulsu

Sys/Dia

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

mmHg

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 200 | 150 | 145 | 127 | 121 | 131 |
| 100 | 108 | 97 | 92 | 80 | 91 |
| 50 | | | | | |

Day Week Month Year

Możliwe jest przełączanie między wykresem ciśnienia krwi i tętna

Charts

Sys/Dia Chart

Pulse Chart

Pulse Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

100 80 60

| | | | |
|-----|----|----|----|
| 110 | 87 | 60 | 81 |
| 80 | 78 | | |

Day Week Month Year

Wykresy mogą być wyświetlane dla różnych okresów czasu

BASIC INFORMACJE

Aplikacja MEDM BP jest częścią ekosystemu inteligentnych aplikacji zdrowotnych, które łączą różne urządzenia pomiarowe, umożliwiając skuteczne monitorowanie różnych parametrów ciała.

Ten ekosystem obejmuje również portal internetowy, który rozszerza funkcjonalność aplikacji:

(<https://health.medm.com>).

MEDM oferuje podstawowe usługi **ZA DARMO**, ale także zapewnia rozszerzone funkcje w ramach **PŁATNEJ** subskrypcji.

Podstawowe funkcje dostępne za darmo:

- Automatyczne zbieranie danych z nieograniczonej liczby podłączonych urządzeń.
- Ręczne wprowadzanie danych pomiarowych.
- Korzystanie z aplikacji z rejestracją lub bez.
- Kopie zapasowe danych online dla zarejestrowanych użytkowników.
- Historia pomiarów, trendy i wykresy.
- Eksport podstawowych danych.



Funkcje Premium (płatne):

- Więcej **profilów zdrowotnych** dla członków rodziny (w trybie podstawowym można mieć tylko 1 profil).
- **Synchronizacja** danych z połączonymi ekosystemami zdrowotnymi (Apple, Garmin, Google, Fitbit itp.).
- **Udostępnianie zapisów** zdrowotnych (możesz udostępniać swoje konto i aktywność innym, np. dziadkom z dziećmi, które mogą monitorować Twoje zdrowie).
- **Zdalne monitorowanie** (przez aplikację lub portal MedM Health).
- **Powiadomienia** – alerty dla wartości przekraczających progi, przypomnienia i cele (możesz ustawić powiadomienia PUSH na telefon lub e-mail dla każdego nowego pomiaru, lub tylko dla tych przekraczających wartości progowe).
- i wiele więcej...

Ważne uwagi

- Te podstawowe funkcje są wystarczające do regularnego użytku i monitorowania ciśnienia krwi. Funkcje premium jedynie rozszerzają monitorowanie i kontrolę wyników pomiarów – **nie są one obowiązkowe i nie trzeba za nie płacić**.
- Funkcje premium (subskrypcja) są oferowane i dostarczane przez MEDM i podlegają ich warunkom. Nie są to usługi świadczone przez ETA, dlatego nie gwarantujemy ich jakości, stabilności ani żadnych problemów wynikających z ich użytkowania.
- Ceny subskrypcji są podane na stronie MEDM lub bezpośrednio w aplikacji.
- ETA wynegocjowała specjalną ofertę dla swoich klientów – po połączeniu i sparowaniu ciśnieniomierza ETA6297 aplikacja automatycznie zaoferuje 50% zniżki na subskrypcję. Jeśli jesteś zainteresowany usługami premium, najpierw sparuj urządzenie, aby aktywować zniżkę.
- Szczegółowy przegląd funkcji premium znajduje się na końcu tej instrukcji.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA APLIKACJI MEDM BP

Szanowny Kliencie,

Dziękujemy za zaufanie do produktów ETA. Ten podręcznik jest przeznaczony dla wszystkich właścicieli urządzenia ETA629790000. Znajdziesz tu proste przewodniki i instrukcje dotyczące korzystania z nowego asystenta.

Dodatkowe informacje, porady i wskazówki dotyczące Twojego urządzenia można również znaleźć na naszej stronie internetowej:

www.eta-polska.pl/care/

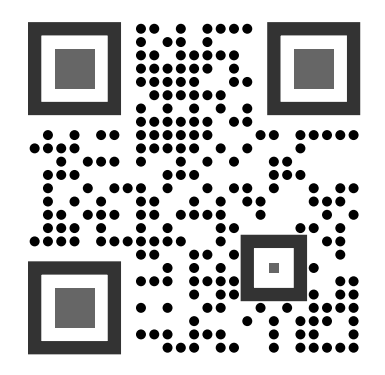
Regularnie aktualizujemy te strony, gromadząc najnowsze informacje o produkcie.

Uwaga

Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w aplikacji, jej funkcji i wyglądzie. Ponieważ aplikacja jest dynamicznym elementem produktu, niektóre procedury lub ilustracje opisane w tym podręczniku mogą się różnić.

1. INSTALACJA APLIKACJI

Aplikacja jest dostępna w bazach danych Apple Store lub Google Play, lub można użyć następującego kodu QR, aby uzyskać szybszy dostęp:



Pobierz i zainstaluj aplikację na swoim telefonie komórkowym (lub tablecie).

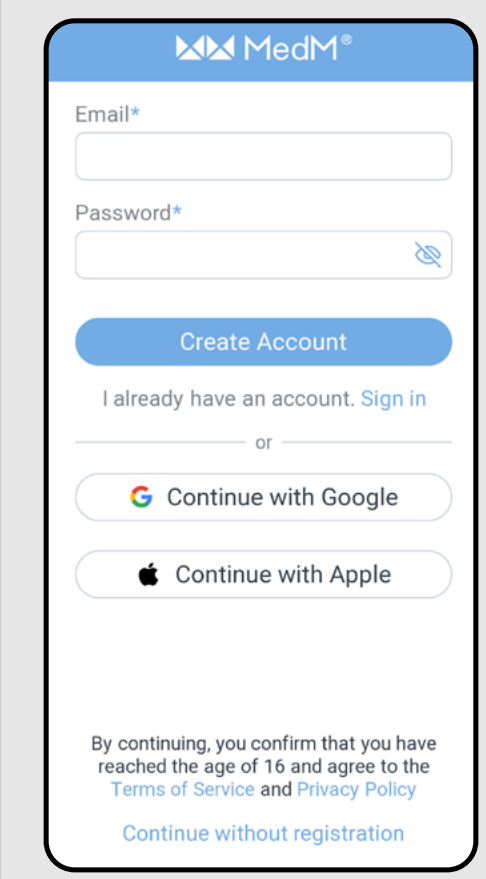
Porady dotyczące użytkowania

- Aplikacja umożliwia różne sposoby eksportowania i wyświetlania wyników pomiarów. Możesz dalej pracować z tymi danymi np. na komputerze. Jednak jeśli chcesz udostępnić tylko określony wykres (np. miesięczną krzywą ciśnienia krwi), zrób zrzut ekranu swojego urządzenia mobilnego, a następnie udostępnij ten obraz za pośrednictwem e-maila lub sieci społecznościowych w zwykły sposób. Uwaga – każdy rodzaj telefonu może mieć inny sposób tworzenia takich zrzutów ekranu. Jeśli nie wiesz, jak to zrobić, sprawdź instrukcję obsługi telefonu lub poszukaj w Internecie.
- W aplikacji możesz śledzić długoterminowe trendy w wartościach ciśnienia krwi. Zalecamy regularną analizę wyników i, jeśli to konieczne, konsultację z lekarzem.
- Język aplikacji jest zależny od ustawień systemu Twojego telefonu. Jednak w niektórych przypadkach, aby zastosować zmianę, może być konieczne wyczyszczenie pamięci podręcznej aplikacji w ustawieniach telefonu dla konkretnej aplikacji lub jej ponowna instalacja.

| COMPATIBILITY | |
|---|---|
| System operacyjny telefonu komórkowego (tabletu): | Android 8.0 lub nowszy IOS 14.2 lub nowszy |

2. TWORZENIE KONTA I LOGOWANIE

1

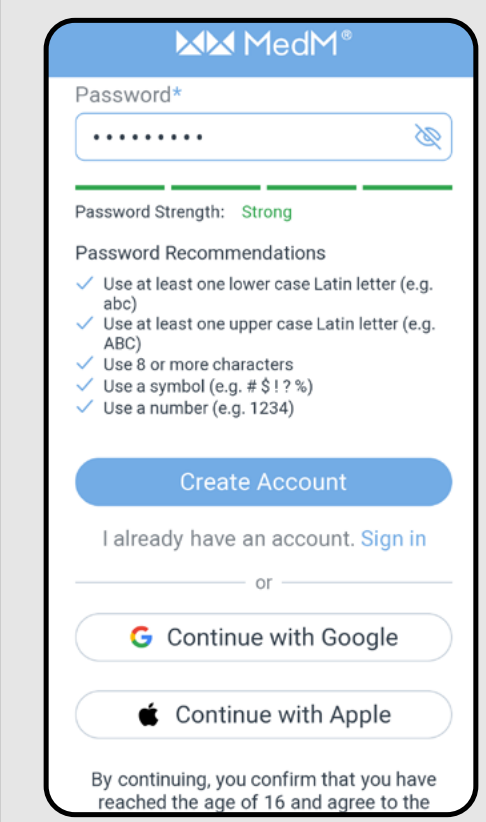


- Otwórz aplikację MEDM BP
- Jeśli posiadasz już urządzenie ETA i używasz go z aplikacją MEDM BP, przejdź do "**Sign in**," gdzie wpiszesz swój e-mail i hasło, a następnie zostaniesz automatycznie zalogowany.

Uwaga:

Dostępny jest również tryb gościa ("**Continue without registration**"). Ten tryb jest przeznaczony głównie do testowania aplikacji z ograniczoną funkcjonalnością. Do regularnego użytkownika zalecamy założenie konta.

2

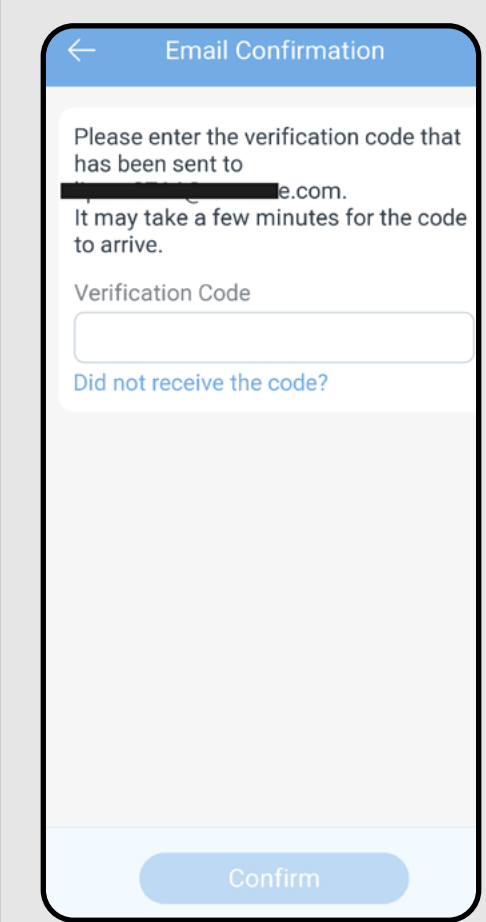


- Aby się zarejestrować, wprowadź e-mail, który chcesz używać dla swojego konta.
- Następnie stwórz silne hasło.
- Kliknij „**Create Account**“.

Uwaga:

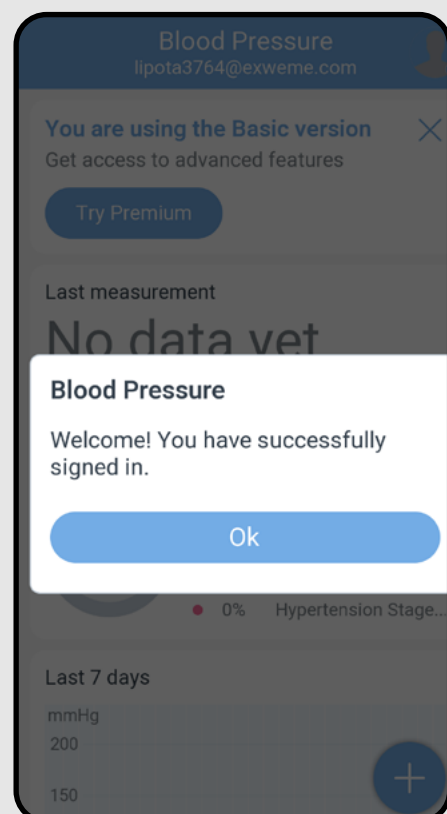
Aplikacja oferuje również opcję założenia konta i logowania za pomocą kont Google lub Apple. Jeśli chcesz skorzystać z tej opcji, kliknij "**Continue with Google/Apple**".

3



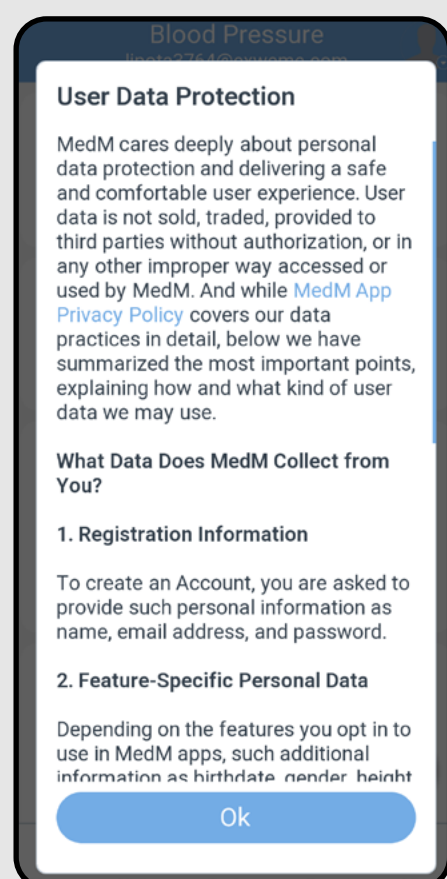
- Indywidualny kod weryfikacyjny zostanie wysłany na Twój e-mail.
- Wprowadź kod weryfikacyjny.
- Kontynuuj, klikając „**Confirm**“.

4



- W zależności od rodzaju telefonu możesz zostać automatycznie zalogowany i bezpośrednio wejść do aplikacji.
- Potwierdź, naciskając **"Ok"**.

5



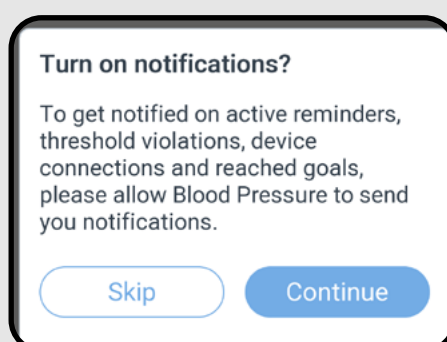
- W zależności od rodzaju telefonu i systemu operacyjnego może być konieczne wyrażenie zgody na warunki korzystania z aplikacji MEDM.

- Potwierdź, naciskając **"Ok"**.

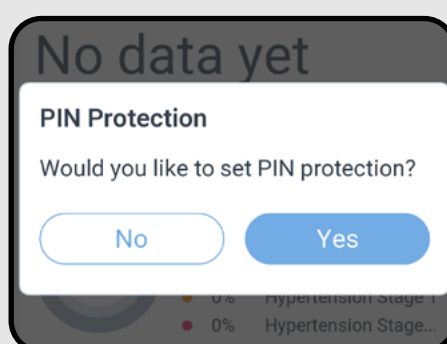
Uwaga:

- Jeśli zostaniesz poproszony o dalsze kroki, zezwól aplikacji na wszystkie niezbędne uprawnienia.

6



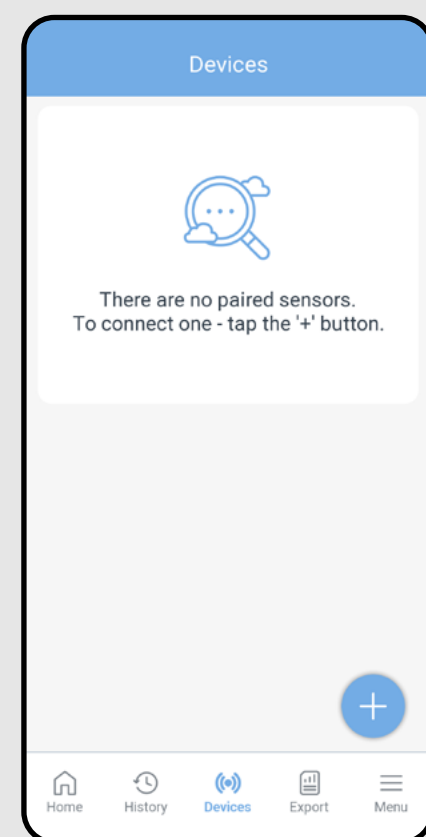
- W kolejnych krokach aplikacja zapyta, czy chcesz aktywować powiadomienia (🔔) i zabezpieczyć dostęp do swojego konta kodem PIN.



- Dla darmowej wersji podstawowej kliknij **"Skip"** przy powiadomieniach.

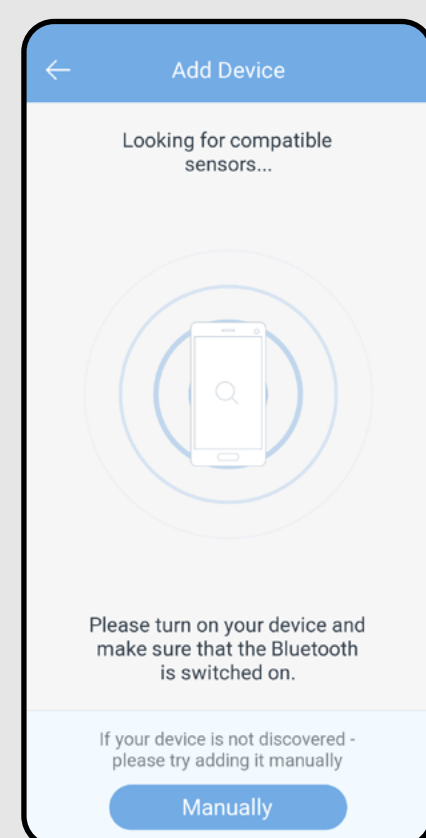
3. PAROWANIE URZĄDZEŃ

1



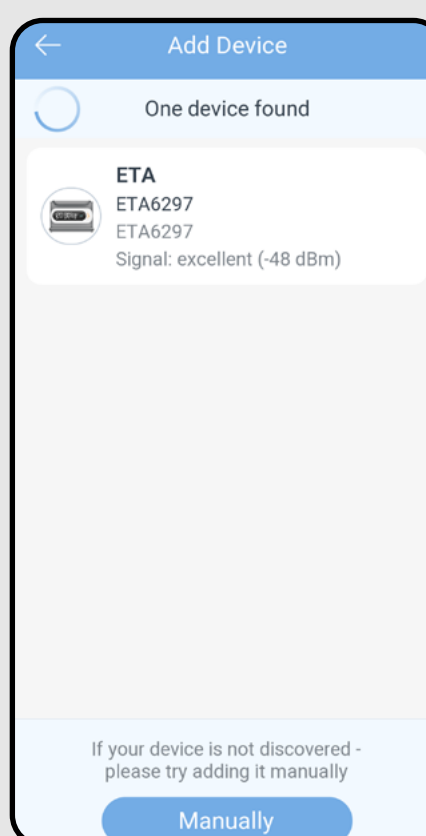
- Najpierw upewnij się, że akumulator ciśnieniomierza jest wystarczająco naładowany.
- Otwórz aplikację MEDM BP i zaloguj się na swoje konto.
- Następnie kliknij **„Devices“**.
- Aby dodać nowe urządzenie, kliknij **„+“**.

2



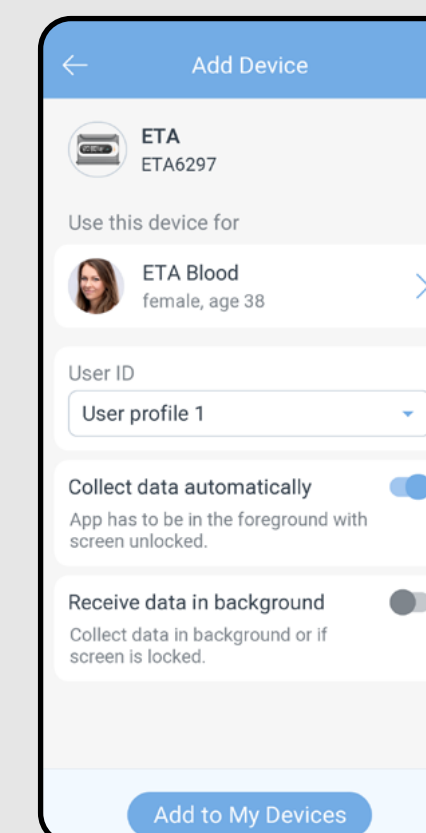
- Ciśnieniomierz można sparować na dwa sposoby:
- 1) **Automatycznie** - aplikacja znajdzie aktywowane urządzenia w pobliżu.
- 2) **Ręcznie** - z listy produktów ręcznie znajdziesz urządzenie ETA 6297 i wybierzesz je.

3



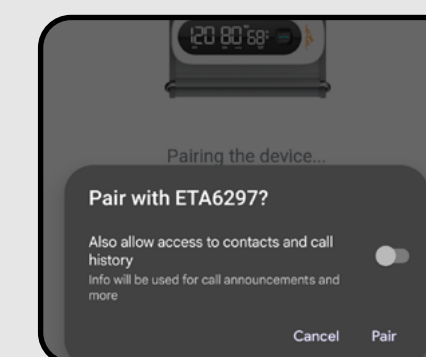
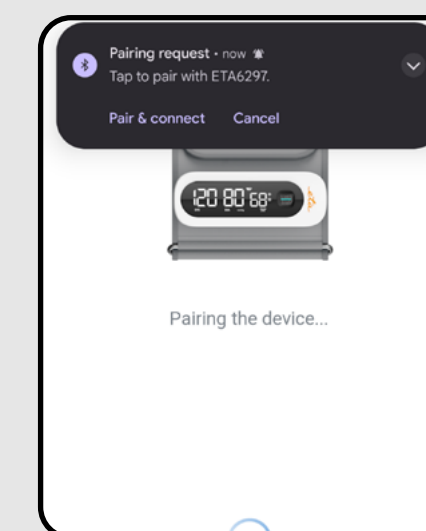
- **1) Automatyczne parowanie**
- Podczas wyszukiwania kompatybilnych urządzeń (patrz poprzedni zrzut ekranu), przytrzymaj główny przycisk na ciśnieniomierzu przez 5 sekund, aż ikona Bluetooth zacznie migać.
- Ciśnieniomierz zacznie nadawać sygnał, a aplikacja automatycznie go znajdzie i wyświetli.
- Po potwierdzeniu kliknij znalezione urządzenie ETA6297.

4



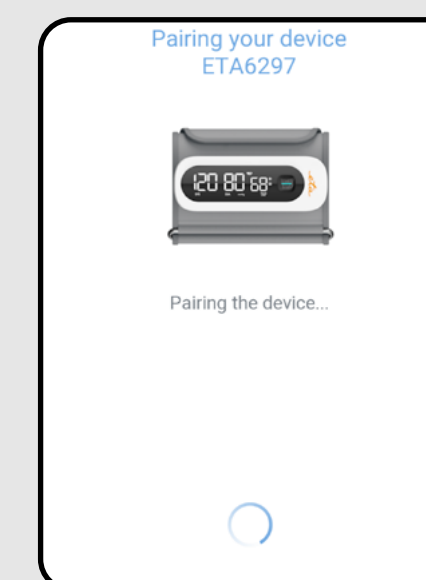
- Tutaj wybierz, który profil będzie właścicielem tego urządzenia i otrzyma jego wyniki (jeśli masz płatną subskrypcję premium i wiele profili).
- Możesz również wybrać **Profil użytkownika 1** lub **2**, które odpowiadają **U1** i **U2** na ciśnieniomierzu.
- Opcja **"Collect data automatically"** umożliwia automatyczne przesyłanie danych po zakończeniu pomiaru. Jeśli ta opcja nie jest aktywna, będziesz musiał ręcznie zażądać wyników pomiaru.
- To jest związane z opcją **"Receive data in background"**, którą należy wybrać, jeśli chcesz otrzymywać dane, nawet gdy aplikacja jest zamknięta.
- Potwierdź dodanie, klikając **"Add to My Devices"**.

5



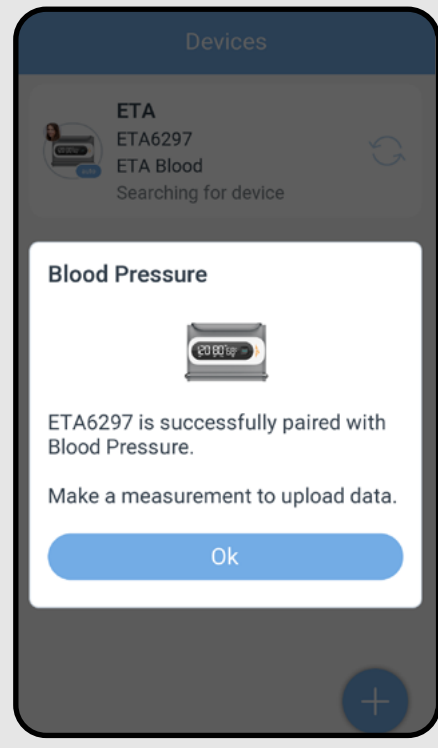
- W zależności od rodzaju telefonu i systemu operacyjnego aplikacja może wyświetlić prośbę o potwierdzenie parowania.
- Potwierdź, klikając **"Pair"** (lub podobnie).

6



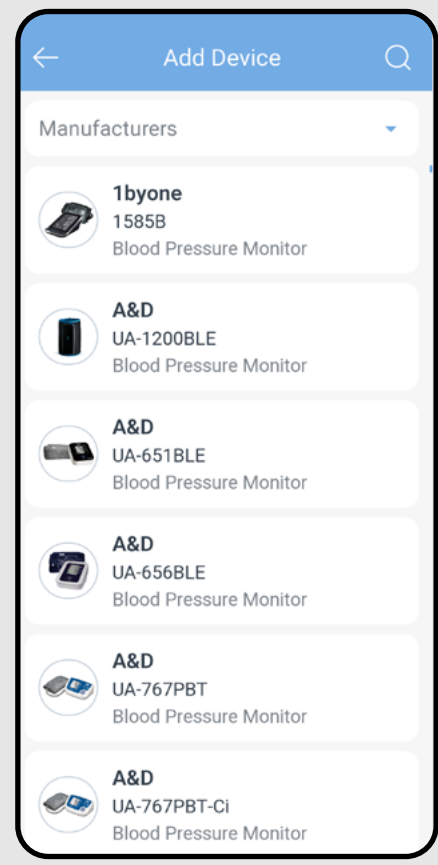
- Aplikacja rozpocznie proces parowania. Na tym etapie ikona Bluetooth na ciśnieniomierzu musi nadal migać.

7



- Po pomyślnym sparowaniu potwierdź, klikając "Ok".

8



2) Ręczne parowanie

- Klikni „Devices“.
- Gdy aplikacja zacznie wyszukiwać pobliskie urządzenia, kliknij „Manually“.
- Pojawi się lista urządzeń z różnych kategorii produktów i producentów.
- Kliknij ikonę "Q".

9



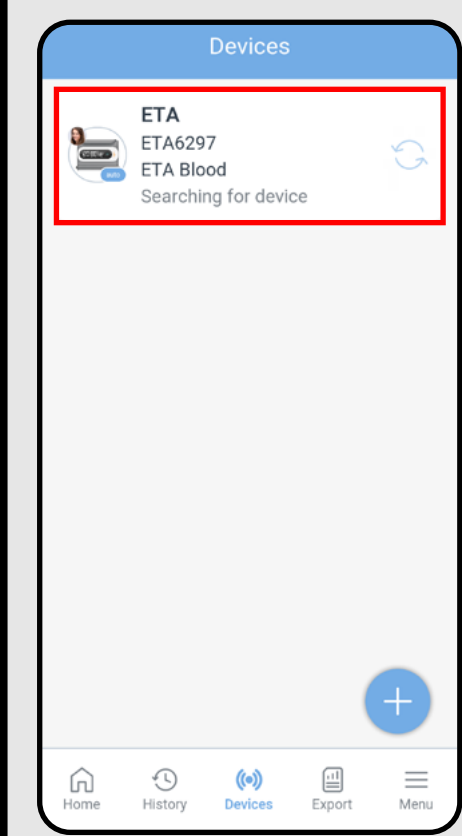
- Następnie wpisz oznaczenie kodu ciśnieniomierza ETA6297.
- ciśnieniomierz pojawi się tutaj. Kliknij na niego i postępuj tak samo jak w przypadku automatycznego parowania (proces przechodzi do kroku 3.4).
- Ponownie będziesz musiał nacisnąć i przytrzymać główny przycisk na ciśnieniomierzu przez 5 sekund, aż ikona Bluetooth zacznie migać.

UWAGI:

- Jeśli aplikacja nie wyświetla ciśnieniomierza na liście znalezionych urządzeń podczas automatycznego parowania, spróbuj ponownie uruchomić aplikację i rozpocząć proces parowania od nowa. Alternatywnie zresetuj proces parowania na samym ciśnieniomierzu (naciśnij przycisk sterujący przez 5 sekund).
- Używaj tylko urządzeń smart z obsługiwanymi wersjami Android i iOS.
- Trzymaj swoje urządzenie smart blisko ciśnieniomierza (w odległości około 2 metrów) podczas parowania.
- Spróbuj sparować z innym telefonem, aby wykluczyć problemy z telefonem.

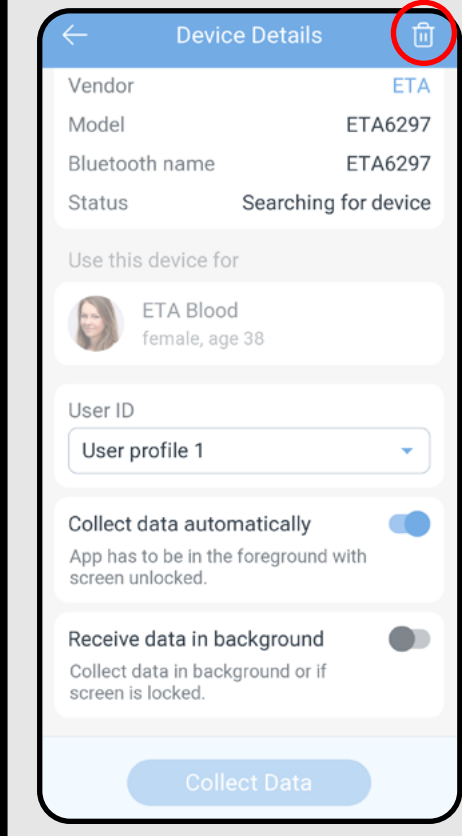
5. USUWANIE URZĄDZENIA

1



- Kliknij „Devices“.
- Następnie kliknij pole sparowanego urządzenia.

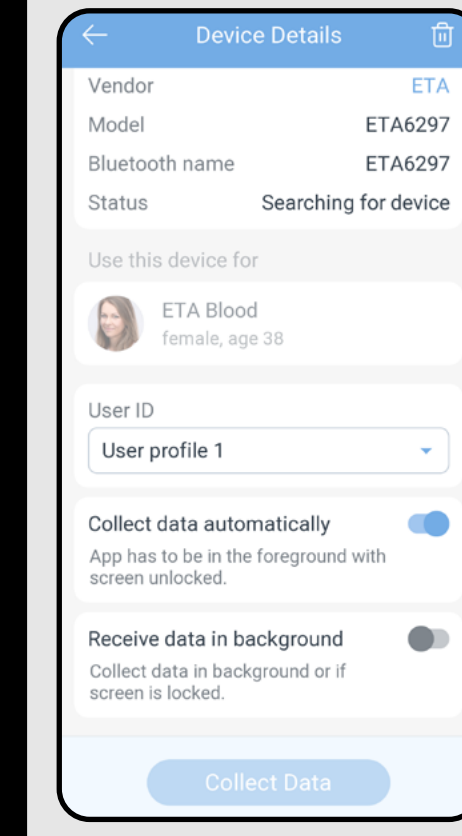
2



- Otworzy się karta urządzenia.
- Aby usunąć (lub rozparować) urządzenie, kliknij ikonę (trash) i potwierdź.

6. POMIAR I PRZESYŁANIE DANYCH

1



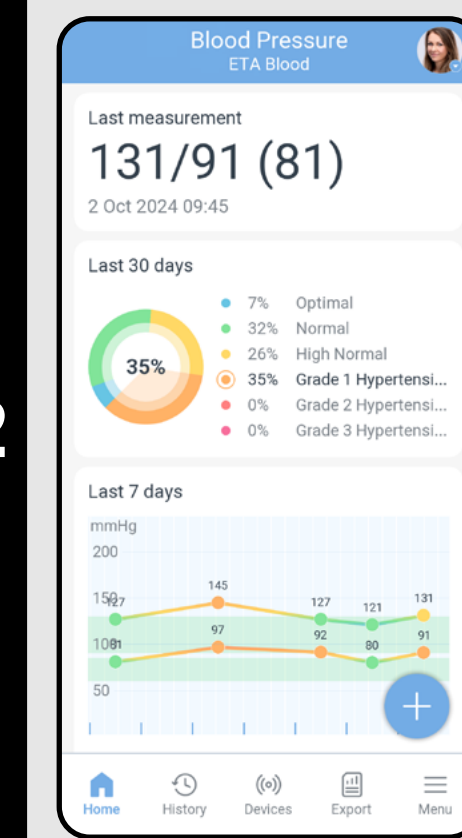
- W zależności od ustawień urządzenia (patrz krok 3.4) wyniki mogą być odbierane: **A) Automatycznie** po każdym pomiarze (jeśli telefon jest włączony, znajduje się w pobliżu i ma aktywne Bluetooth), lub **B) Poprzez ręczne** przesyłanie danych.

- Aby automatycznie zbierać dane, pozostaw aktywną opcję "Collect data automatically" – zalecamy korzystanie z tego ustawienia.

Uwaga

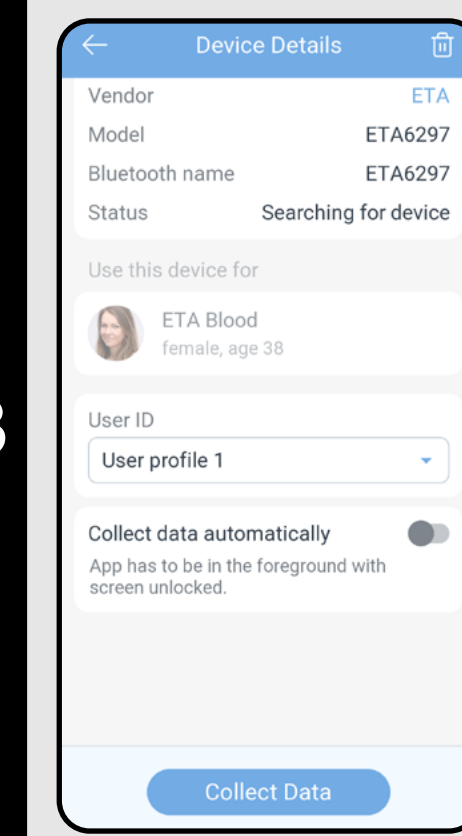
Jeśli z jakiegoś powodu (np. Bluetooth jest wyłączony na telefonie) dane nie zostaną przesłane, zostaną one przesłane podczas kolejnego pomiaru

2



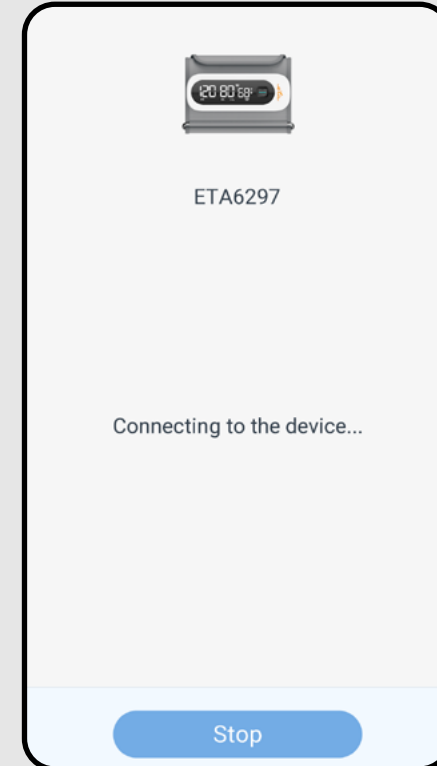
- A) Automatyczny transfer danych**
- Przed pomiarem upewnij się, że aplikacja MEDM jest uruchomiona, aby automatycznie zbierać dane.
- Zgodnie z instrukcjami dołączonymi do ciśnieniomierza, włącz naładowany monitor i wybierz użytkownika, dla którego chcesz przesłać wyniki pomiaru do aplikacji.
- Po pomyślnym pomiarze ciśnieniomierz będzie przez chwilę przysyłał swoje dane, a jeśli aplikacja MEDM jest w tym samym czasie aktywna, wyniki zostaną automatycznie przesłane do wybranego profilu użytkownika.

3



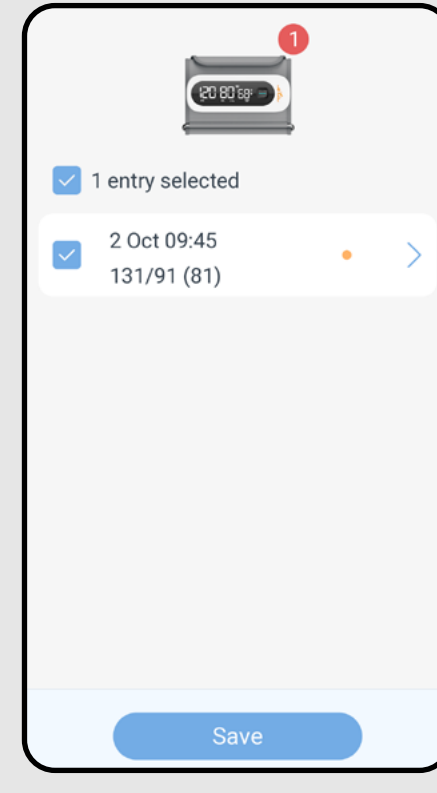
- B) Ręczne przesyłanie danych**
- Najpierw zmierz ciśnienie krwi w taki sam sposób (patrz powyżej) – pomiar można powtarzać, ponieważ ciśnieniomierz ma wewnętrzną pamięć.
- Gdy chcesz przesłać wyniki z ciśnieniomierza do aplikacji, kliknij "Devices" na dolnym panelu ekranu głównego aplikacji.
- Następnie ciśnieniomierz musi zostać ustawiony w tryb przesyłania danych – można to zrobić podczas pomiaru ciśnienia lub naciskając i przytrzymując przycisk przez 5 sekund.
- Kliknij pole sparowanego urządzenia, a następnie kliknij "Collect Data".

4



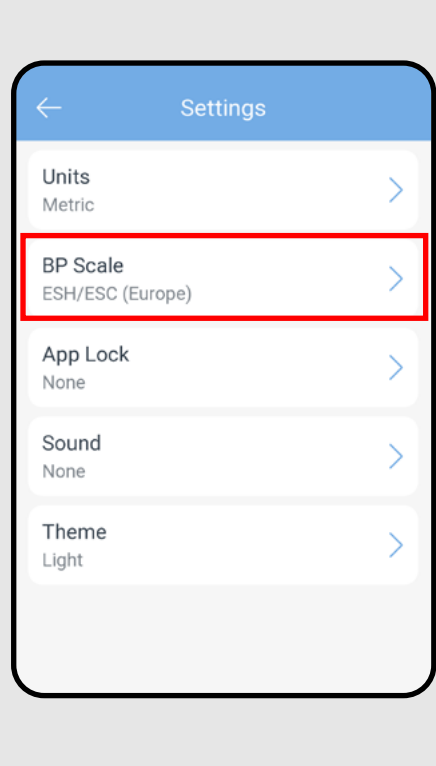
- Aplikacja rozpocznie wyszukiwanie sparowanego ciśnieniomierza.

5



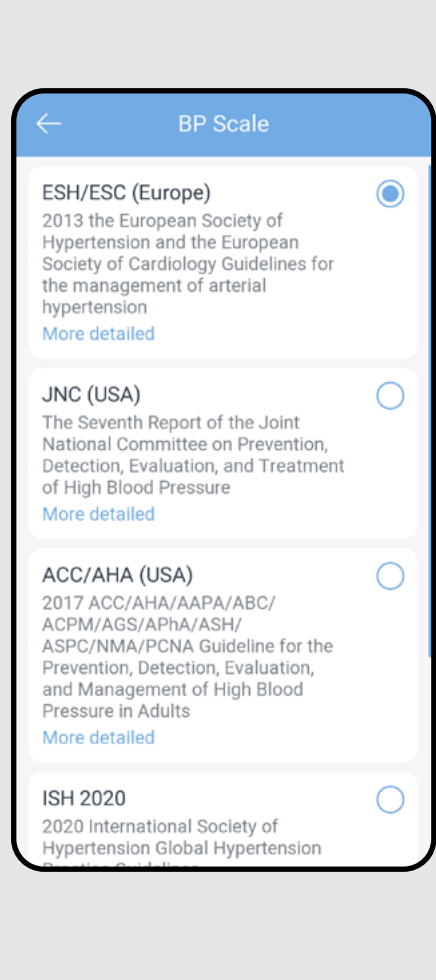
- Gdy dane zostaną znalezione, wyświetlą się wszystkie pomiary, a aplikacja zaoferuje możliwość ich przesłania.
- Aby zapisać dane, kliknij **"Save"**.

2



- Kliknij **„BP Scale“**.

3



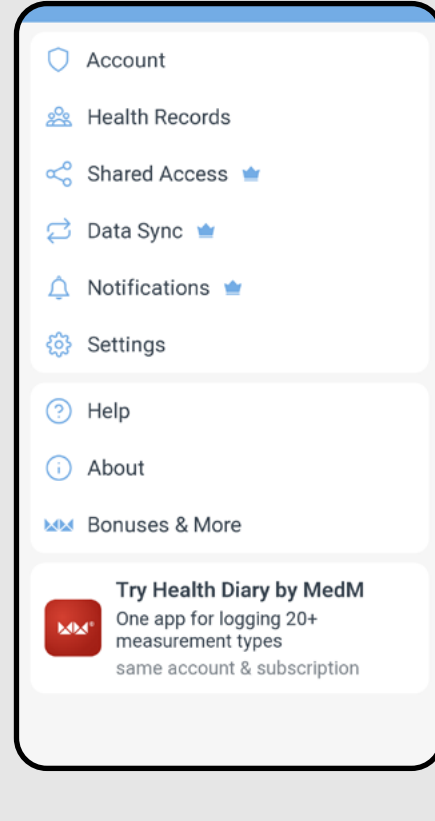
- Tutaj możesz zmienić klasyfikację pomiarów. Wybór klasyfikacji wpływa na sposób wyświetlania i oceniania wyników.
- Jeśli nie jesteś pewien, wybierz klasyfikację europejską, która jest standardowa w Europie.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

W przypadku problemów związanych z aplikacją odwiedź stronę pomocy: www.etasince1943.com/care.

1

7. KLASYFIKACJA POMIARÓW



- Kliknij **„Menu“** w dolnym panelu aplikacji.
- Następnie przejdź do **„Settings“**, klikając tam.

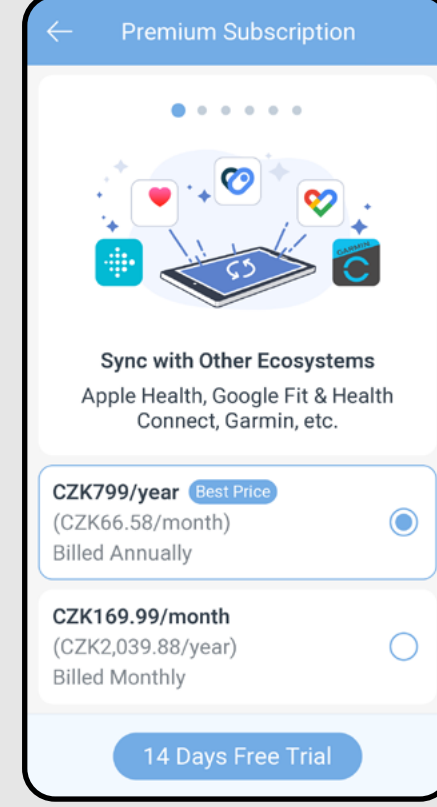
1

8. USŁUGI PREMIUM - AKTYWACJA



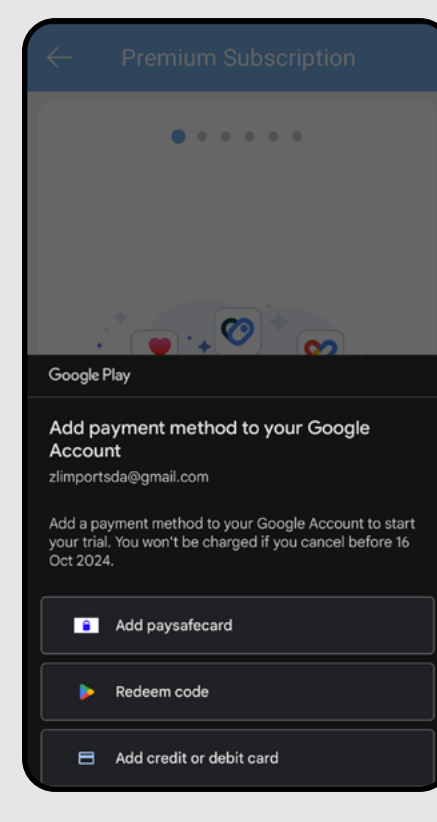
- Po pomyślnym sparowaniu aplikacja automatycznie wyświetli ofertę 50% zniżki dla klientów ETA.
- Jeśli nie chcesz korzystać z usług premium, zamknij tę ofertę, klikając **"X"** w prawym górnym rogu tej wiadomości.
- Jeśli chcesz skorzystać z oferty, kliknij **„Claim Special offer“**.

2



- Z dostępnych opcji wybierz preferowany czas trwania subskrypcji (roczna subskrypcja jest zazwyczaj bardziej opłacalna).
- Potwierdź, klikając **"14 Days Free Trial"**.

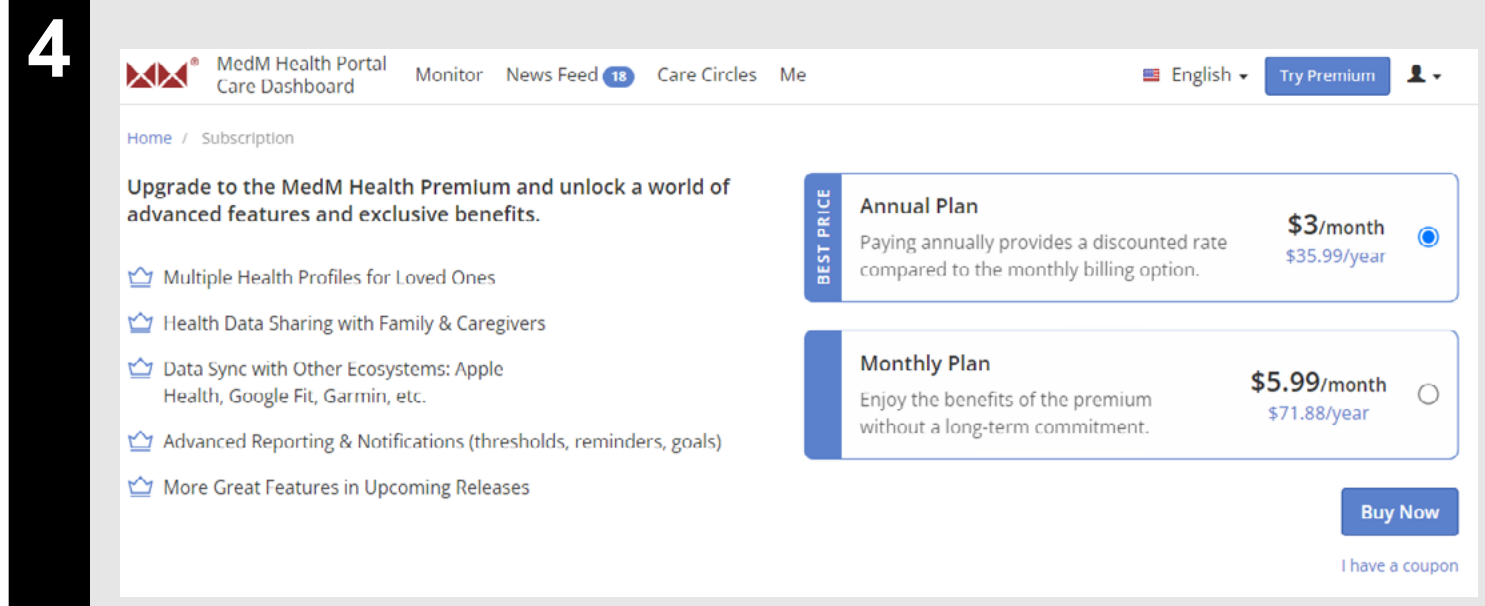
3



- Następnie wybierz preferowaną metodę płatności i dokończ proces.

- Jeśli wolisz skorzystać z komputera i zapłacić online, możesz zakupić usługi premium bezpośrednio na portalu internetowym.
- Zaloguj się przy użyciu tego samego konta (e-maila), którego używasz w aplikacji MEDM.
- Następnie kliknij "**Try Premium**", wybierz preferowany czas trwania subskrypcji i przejdź do metod płatności, potwierdzając "**Buy now**".

<https://health.medm.com>

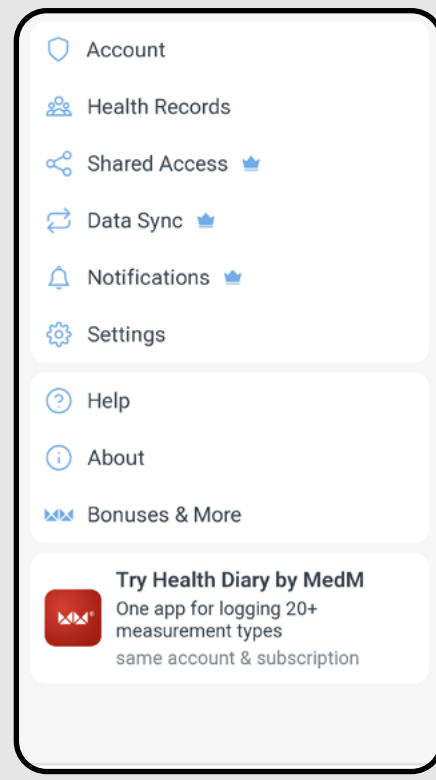


UWAGI:

- Proces aktywacji usług premium, w tym płatności, nie jest realizowany przez ETA. Wszelkie zapytania lub ewentualne reklamacje dotyczące subskrypcji należy kierować do MEDM (support@medm.com).

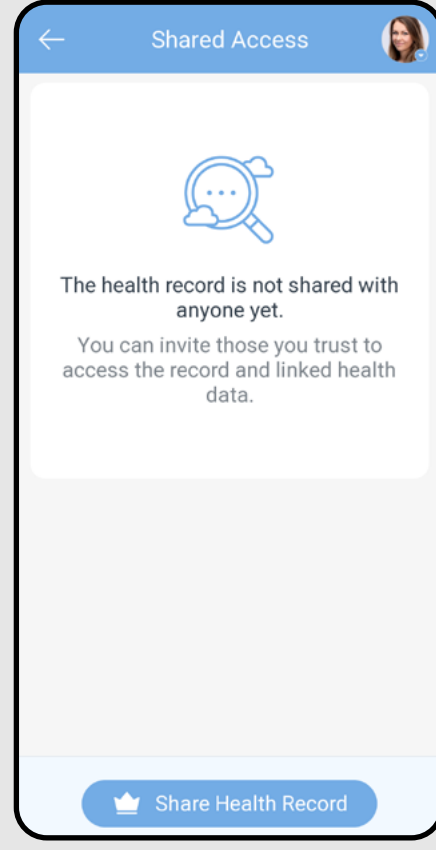
9. USŁUGI PREMIUM - UDOSTĘPNIANIE DOSTĘPU

1



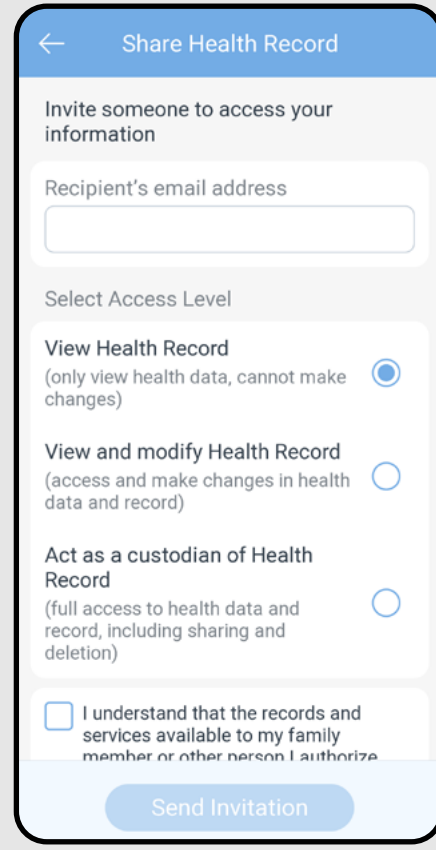
- Kliknij „**Menu**“ na dolnym panelu aplikacji.
- Następnie kliknij „**Shared Access**“.

2



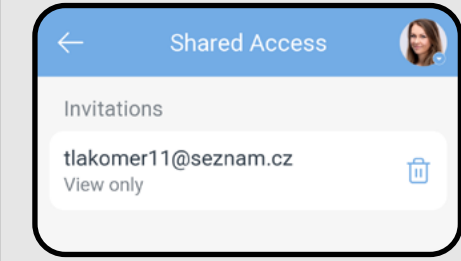
- Tutaj możesz utworzyć połączenia, w których udostępniasz swoje wyniki pomiarów innym osobom z kontem MEDM.
- To nie dotyczy udostępniania pojedynczych wyników, ale całego konta – umożliwiając dostęp na żywo do historii pomiarów.
- Aby utworzyć udostępnienie, kliknij "**Share Health Record**".

3



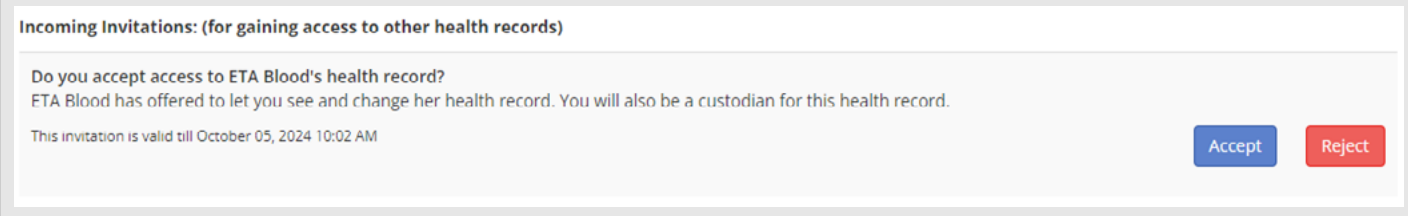
- U góry wpisz adres e-mail osoby, której chcesz przyznać dostęp.
- W następnym kroku wybierz poziom dostępu – czy pozwalasz, aby wyniki były tylko przeglądane, edytowane, czy też pełen dostęp, w którym osoba ta może dokonywać innych ustawień, w tym udostępniania wyników innym osobom.
- Na koniec potwierdź, klikając "**I understand that...**" i wyślij zaproszenie, klikając "**Send Invitation**".

4

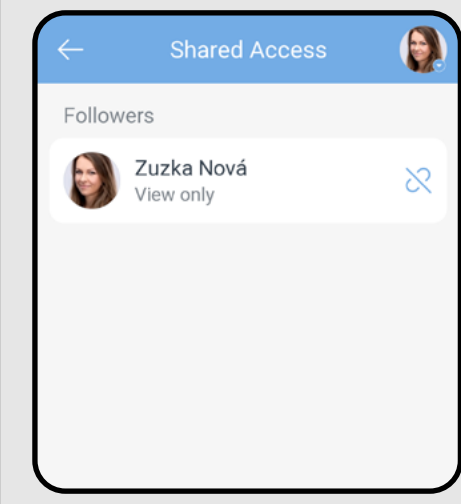


- Teraz zaproszenie zostanie wysłane na adres e-mail tej osoby, aby utworzyła profil w MEDM i zaakceptowała lub odrzuciła Twoją prośbę (znajdującą się w sekcji „**Care Circles**” w interfejsie portalu internetowego, patrz krok 5 poniżej).
- Na ekranie aplikacji wyświetlą się oczekujące zaproszenia. Na tym etapie można je jeszcze cofnąć, klikając ikonę (🗑️).

5



6



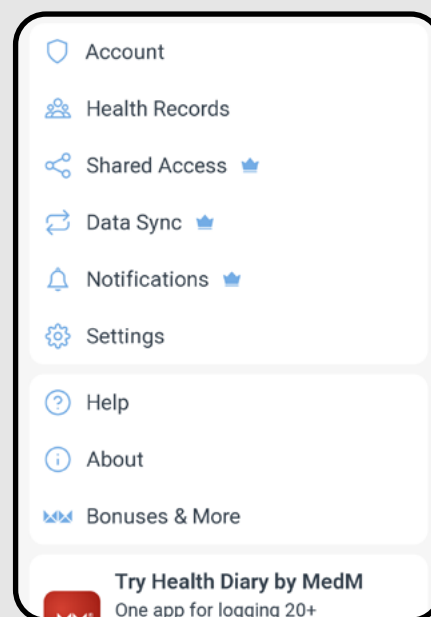
- Po zaakceptowaniu zaproszenia przez daną osobę opcja cofnięcia zniknie z aplikacji.
- W zależności od uprawnień, jakie przyznałeś danej osobie, możesz anulować udostępnianie.
- W przypadku pełnego dostępu tylko osoba, której przyznano pełen dostęp, może anulować to udostępnienie z poziomu portalu internetowego.

UWAGI:

- Osoba, której przyznałeś dostęp, zobaczy Twój profil w swojej aplikacji MEDM.
- Osoba, której przyznałeś dostęp, nie musi mieć płatnej subskrypcji – jednak osoba, która chce udostępniać swoje zapisy, musi posiadać płatną subskrypcję.
- Portal internetowy oferuje bardziej kompleksowe zarządzanie udostępnionymi zapisami, w tym możliwość ustawienia i przeglądania wartości progowych.

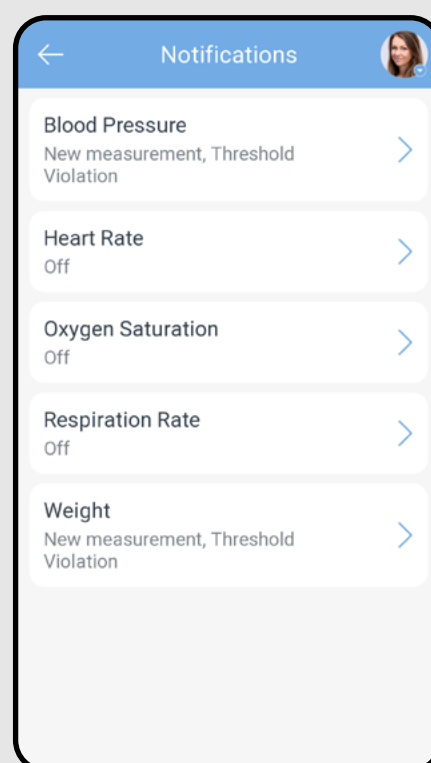
10. USŁUGI PREMIUM - POWIADOMIENIA

1



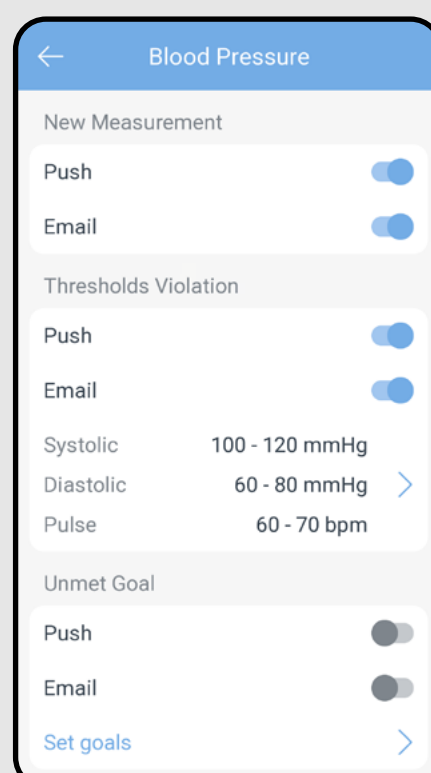
- Kliknij „**Menu**“ na dolnym panelu aplikacji.
- Następnie kliknij „**Notifications**“.

2



- W zależności od tego, które urządzenia są sparowane z kontem i jakie wartości są mierzone, zobaczysz kilka opcji dotyczących śledzonych wartości. W tym przypadku wybierz "**Blood Pressure**".

3



- W sekcji "**New Measurement**" możesz aktywować wysyłanie wiadomości PUSH (standardowe powiadomienia na telefonie) lub wiadomości e-mail dla każdego nowego pomiaru.
- W sekcji "**Threshold Violation**" możesz ustawić wartości progowe dla ciśnienia krwi i pulsu, które uznajesz za normalne dla swoich pomiarów. Tutaj również możesz aktywować powiadomienia PUSH i e-mail.
- W sekcji "**Unmet goal**" możesz ustawić powiadomienia dla pominiętych celów pomiaru. Przykładem celu może być mierzenie raz dziennie i siedem razy w tygodniu. Ta funkcja pomaga monitorować regularne pomiary ciśnienia krwi.

UWAGI:

- Powiadomienia e-mail mogą być w języku angielskim.
- Powiadomienia PUSH działają w zależności od uprawnień i ustawień Twojego telefonu.

PORTAL INTERNETOWY

(https://health.medm.com)

Usługi portalu internetowego rozszerzają możliwości pracy z wynikami pomiarów. Jednak dla regularnego użytkowania i pełnej funkcjonalności, mają większy sens, jeśli korzystasz z płatnej subskrypcji.

DE

Verlauf

9. Oktober 2024

110/73 (86) Blutdruck 14:33

127/91 (86) Blutdruck 14:27

8. Oktober 2024

148/102 (123) Blutdruck 14:54

7. Oktober 2024

135/69 (93) Blutdruck 14:53

6. Oktober 2024

120/80 (85) Blutdruck 14:27

Home Verlauf Geräte Export Menü

Werte der letzten Messung, einschließlich des Messdatums

Grafische Darstellung der Messwerte des letzten Monats

Grafische Darstellung der Messwerte der letzten 7 Tage

Möglichkeit, die Ergebnisse nach Messart zu filtern (nicht dringend erforderlich)

Auflistung einzelner Messungen

Kopplung und Verwaltung von Geräten

Blutdruck
ETA Blood

Letzte Messung
110/73 (86)
09.10.2024 14:33

Letzte 30 Tage

33%

- 9% Optimal
- 30% Normal
- 25% Hoch, aber normal
- 33% Bluthochdruck Grad 1
- 3% Bluthochdruck Grad..
- 0% Bluthochdruck Grad..

Letzte 7 Tage

mmHg

200

150

100

50

115 120 135 148 119

75 80 69 102 82

Home Verlauf Geräte Export Menü

Manuelle Eingabe der Ergebnisse

Blutdruck

Zeitintervall

Letzte 30 Tage

10.09.24 09.10.24

Format

Allgemeine CSV

Excel CSV

Aktion

Teilen

Email

Export

Export

Alle Daten

Blutdruck

Gewicht

Export der Messergebnisse
(die Anwendung bietet die Möglichkeit, Messwerte von verschiedenen Geräten (nicht nur Blutdruckmessgeräten), die mit dem Konto gekoppelt sind, zu exportieren. Bei der Auswahl von Blutdruck werden die Exportoptionen angezeigt.)

Wählen Sie Gesundheits...

ETA Blood
Meine Gesundheitsakte

AN Abraham Nawal
männlich

JC Jaroslav Chudý
männlich

TB Tomas B.
männlich, 37 Jahre alt

Neue Gesundheitsakte

Liste der Profile
(mit einem Abonnement können mehrere Profile verwendet werden)

Konto

Gesundheitsakten

Freigabezugriff

Datensynchronisierung

Benachrichtigungen

Einstellungen

Hilfe

Über

Boni & mehr

Probieren Sie Health Diary von MedM
Eine App zum Protokollieren von mehr als 20 Messarten
Gleiches Konto und Abonnement

Kontoverwaltung, Abmeldung vom Konto, Informationen zum Abonnement

Ergebnisse mit anderen Personen teilen

Übertragung von Daten an ausgewählte Drittanbieteranwendungen

Verwaltung von Benachrichtigungen über neue Messungen oder Überschreitungen der Grenzwerte.

Maßeinheiten, Änderung der Ergebnismethodik, PIN-Sperre der Anwendung, Toneinstellungen und Einstellungen der Farbthemen der Anwendung

Externe Webseiten mit Informationen

Grundlegende Informationen zur Anwendung

Wechselt zum Webportal und zeigt Informationen zu den MEDM-Diensten an.

MEDM Werbeangebot (andere App)

Die Anwendung bietet verschiedene Möglichkeiten, die Ergebnisse anzuzeigen - einzeln oder gesammelt mithilfe von Grafiken.

Blutdruck
ETA Blood

Letzte Messung
110/73 (86)
09.10.2024 14:33

Letzte 30 Tage

- 9% Optimal
- 30% Normal
- 25% Hoch, aber normal
- 33% Bluthochdruck Grad 1
- 3% Bluthochdruck Grad 2
- 0% Bluthochdruck Grad 3

33%

Letzte 7 Tage

mmHg

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 120 | 135 | 148 | 119 |
| 75 | 80 | 69 | 102 | 82 |

Home Verlauf Geräte Export Menü

Liste der Einzelmessungen

Verlauf

Tippen Sie zum Verbinden

9. Oktober 2024

- 14:33 110/73 (86)
- 14:27 127/91 (86)

8. Oktober 2024

- 14:54 148/102 (125)

7. Oktober 2024

- 14:53 135/69 (93)

6. Oktober 2024

- 14:27 120/80 (85)

4. Oktober 2024

- 11:28 115/75

Jede Messung kann einzeln geöffnet und dann gelöscht oder ihre Parameter bearbeitet werden.

Details

09.10.2024 14:27

127 / 91 86

An welchem Arm wurde gemessen? -

Unregelmäßiger Puls Nein

Bluthochdruck Grad 3

Bluthochdruck Grad 2

Hoch, aber normal

Normal

Optimal

Skala: ESH/ESC (Europa)

Quelle ETA6297

Wie fühlen Sie sich? -

Notiz -

Es ist möglich, die Werte, die Zeit oder die Umstände der Messung zu ändern. Außerdem kann man Notizen hinzuzufügen

Messung bearbeiten

127 / 91 86

14:27 Heute

Wie fühlen Sie sich? Nicht ausgewählt

Körperposition Nicht ausgewählt

An welchem Arm wurde gemessen? Nicht ausgewählt

Unregelmäßiger Puls Nicht erkannt

Notiz

Speichern

Grundlegende grafische Darstellung

10 Sep - 10 Okt

33%

- 9% Optimal
- 30% Normal
- 25% Hoch, aber normal
- 33% Bluthochdruck Grad 1
- 3% Bluthochdruck Grad 2
- 0% Bluthochdruck Grad 3

Steuerung der Messungen

10 Sep - 10 Okt

33%

- 9% Optimal
- 30% Normal
- 25% Hoch, aber normal
- 33% Bluthochdruck Grad 1
- 3% Bluthochdruck Grad 2
- 0% Bluthochdruck Grad 3

Blutdruck- und Pulsdiagramme

Sys/Dia Blutdruck

02.10.2024 - 09.10.2024

mmHg

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 115 | 120 | 135 | 148 | 119 |
| 75 | 80 | 69 | 102 | 82 |

Tag Woche Monat Jahr

Möglichkeit, zwischen einer Grafik für den Blutdruck und die Herzfrequenz zu wechseln

Diagramme

- Sys/Dia Blutdruck ✓
- Pulsdiagramm

Grafiken können für verschiedene Zeiträume angezeigt werden

Pulsdiagramm

02.10.2024 - 09.10.2024

mmHg

| | | | | |
|----|----|----|-----|----|
| 75 | 85 | 95 | 123 | 86 |
|----|----|----|-----|----|

Tag Woche Monat Jahr

GRUNDINFORMATIONEN

Die MEDM BP-App ist Teil des Ökosystems intelligenter Gesundheitsanwendungen, die verschiedene Messgeräte verbinden und so eine effektive Überwachung verschiedener Körperparameter ermöglichen.

Teil dieses Ökosystems ist auch ein Webportal, das die Möglichkeiten der Anwendung selbst erweitert:

(<https://health.medm.com>).

Die Firma MEDM bietet grundlegende Dienstleistungen **KOSTENLOS** an, ermöglicht jedoch zusätzlich, die Möglichkeiten der App und des Portals durch ein **BEZAHLTES** Abonnement zu erweitern.

Grundlegende Funktionen, die Ihnen kostenlos zur Verfügung stehen:

- Automatischer Datensammlungsprozess von einer unbegrenzten Anzahl angeschlossener Geräte
- Möglichkeit zur manuellen Eingabe von Messdaten
- Nutzung der App mit oder ohne Registrierung
- Online-Datensicherung für registrierte Benutzer
- Messverlauf, Trends und Grafiken
- Grundlegender Datenexport



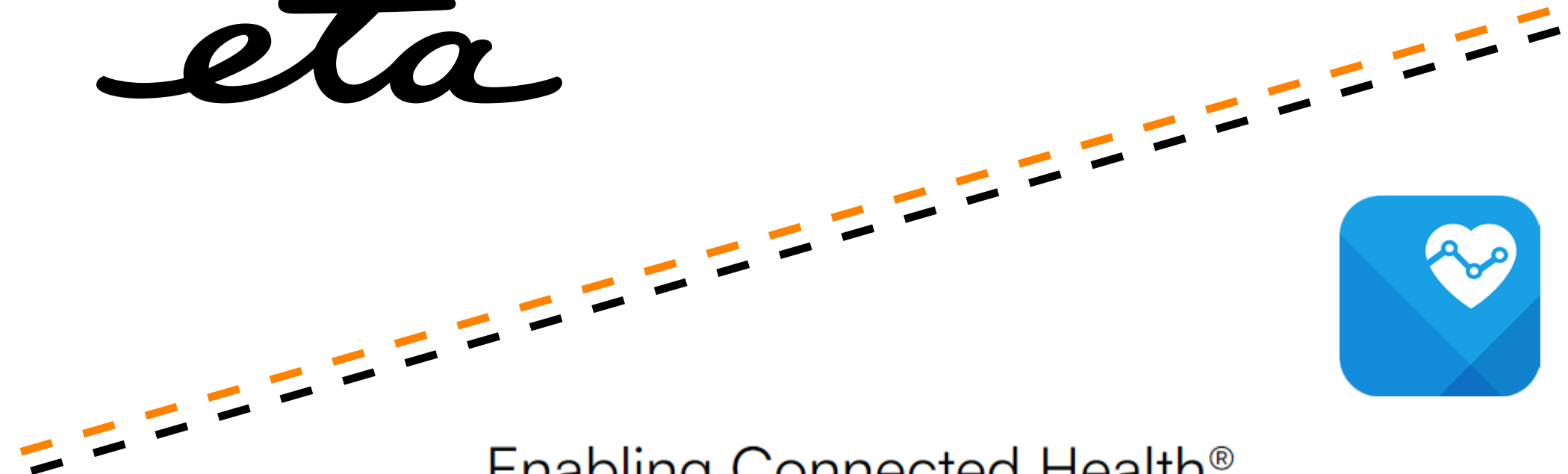
Premium (bezahlte) Funktionen:



- **Mehrere Gesundheitsprofile** für die Familie (im Basismodell können Sie nur 1 Profil haben)
- **Synchronisierung** der Daten mit angeschlossenen Gesundheitssystemen (Apple, Garmin, Google, Fitbit usw.)
- **Teilen von Gesundheitsaufzeichnungen** (Sie können Ihr Konto und dessen Aktivität mit anderen Personen, z. B. Großeltern und Kindern, teilen, die Ihnen helfen können, Ihren Gesundheitszustand zu überwachen)
- **Fernüberwachung** (über die App oder das MedM Health Portal);
- **Benachrichtigungen** - Warnungen bei Grenzwerten der Messungen, Erinnerungen und Ziele (Sie können PUSH-Benachrichtigungen auf Ihr Handy oder E-Mail für jede neue Messung oder nur für Messungen, die die festgelegten Grenzwerte überschreiten, einstellen);
- und vieles mehr...

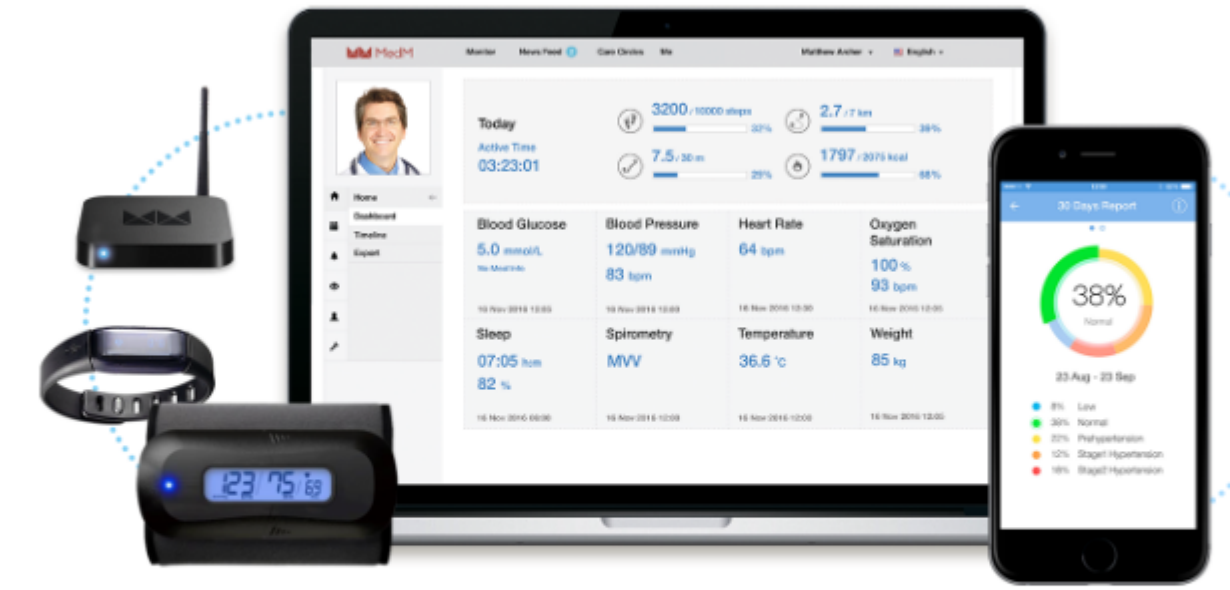
Wichtige Hinweise

- Diese grundlegenden Funktionen sind ausreichend für die regelmäßige Verwendung und Überwachung des Blutdrucks. Die Premium-Funktionen erweitern lediglich die Möglichkeiten zur Überwachung und Kontrolle der Messergebnisse - **sie sind nicht verpflichtend und es ist nicht notwendig, dafür zu bezahlen.**
- Die Premium-Funktionen (Abonnements) werden von der Firma MEDM angeboten und unterliegen deren Bedingungen. Es handelt sich nicht um Dienstleistungen der Firma ETA, daher übernehmen wir keine Garantie für deren Qualität, Stabilität oder jeglichen Probleme, die aus ihrer Nutzung resultieren.
- Die Preise für Abonnements sind auf den MEDM-Webseiten oder direkt in der App angegeben.
- Die Firma ETA hat für ihre Kunden ein spezielles Angebot ausgehandelt - nach dem Anschließen und Pairing des Blutdruckmessgeräts ETA6297 bietet Ihnen die App automatisch einen Rabatt von 50 % auf das Abonnement an. Wenn Sie an den Premium-Diensten interessiert sind, koppeln Sie zuerst das Blutdruckmessgerät, um den Rabatt zu erhalten.
- Eine nähere Beschreibung der Premium-Funktionen finden Sie am Ende dieses Handbuchs.



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



- DeviceKit SDK
- Self & Family Care
- White-label RPM
- Soft HomeHub

BENUTZERHANDBUCH FÜR DIE MEDM BP-APP

Sehr geehrter Kunde,
Vielen Dank für Ihr Vertrauen in die Produkte der Marke ETA. Dieses Handbuch richtet sich an alle Besitzer des Geräts ETA629790000. Hier finden Sie einfache Anleitungen und Verfahren, wie Sie mit Ihrem neuen Helfer arbeiten können.

Weitere Informationen, Ratschläge und Tipps zu Ihrem Gerät finden Sie auch auf unseren Webseiten:

www.eta-hausgeraete.de/produktunterstuetzung-korperplege

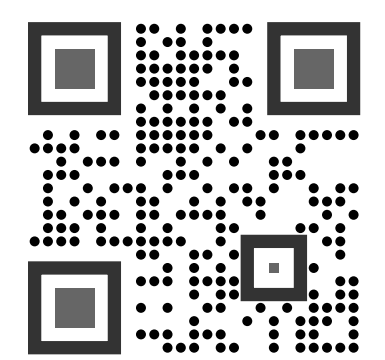
Diese Webseiten aktualisieren wir kontinuierlich und sammeln hier die neuesten Erkenntnisse zu dem betreffenden Produkt.

Hinweis

Wir behalten uns das Recht vor, Änderungen an der App, ihren Funktionen und ihrem Erscheinungsbild vorzunehmen. Da die App ein dynamisches Element des Produkts ist, können sich einige Verfahren oder Illustrationen in diesem Handbuch unterscheiden.

1. INSTALLATION DER APP

Die App finden Sie durch manuelles Suchen im Apple Store oder Google Play, oder Sie können den folgenden QR-Code verwenden:



Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Mobiltelefon (Tablet).

Tipps zur Verwendung:

- Die App ermöglicht verschiedene Export- und Anzeigeeoptionen für die gemessenen Ergebnisse. Mit diesen Daten können Sie dann beispielsweise am PC weiterarbeiten. Wenn Sie jedoch nur ein bestimmtes Diagramm (z. B. die monatliche Blutdruckkurve) teilen möchten, erstellen Sie einen Screenshot und teilen Sie dieses Bild dann per E-Mail oder in sozialen Netzwerken, wie Sie es gewohnt sind. Hinweis - Jeder Mobiltelefonotyp kann unterschiedliche Methoden zur Erstellung dieser Screenshots haben. Wenn Sie nicht wissen, wie eine Bildschirmaufnahme geht, suchen Sie diese Information in der Bedienungsanleitung Ihres Handys oder im Internet.
- In der App können Sie den langfristigen Trend der Blutdruckwerte verfolgen. Wir empfehlen, die Ergebnisse regelmäßig zu analysieren und gegebenenfalls mit Ihrem Arzt zu besprechen.
- Die Sprache der App richtet sich nach den Einstellungen des Telefonsystems. Damit die Änderung jedoch wirksam wird, ist es in einigen Fällen erforderlich, den App-Cache in den Telefoneinstellungen für die jeweilige App zu löschen oder die App neu zu installieren.

| KOMPATIBILITA | |
|--|---|
| Betriebssystem des Mobiltelefons (Tablets) | Android 8.0 und höher IOS 14.2 und höher |

2. KONTOERSTELLUNG UND ANMELDUNG

1

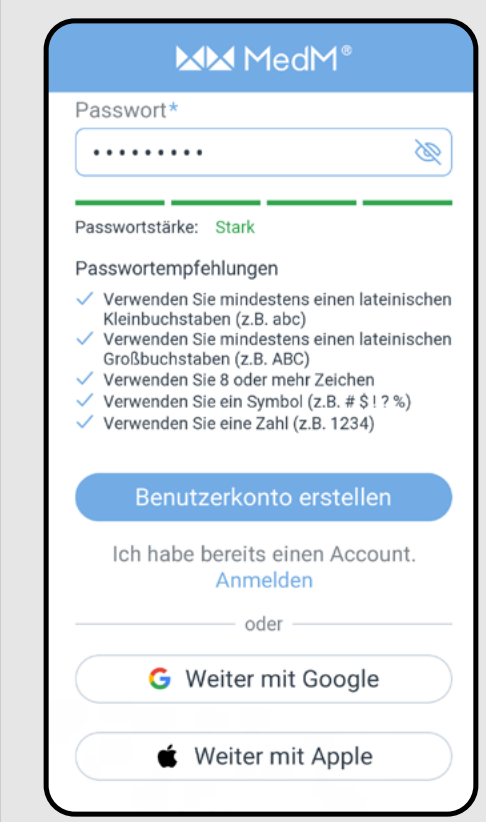


- Starten Sie die MEDM BP-App.
- Wenn Sie bereits ein ETA-Gerät besitzen und es mit der MEDM BP-App verwenden, gehen Sie zu **"Anmeldung"**, geben Sie Ihre E-Mail-Adresse und Ihr Passwort ein, und Sie werden automatisch angemeldet.

Hinweis

Es gibt auch den **Gastmodus ("Weiter ohne Registrierung")**. Dieser dient hauptsächlich dazu, die App mit eingeschränkten Funktionen auszuprobieren. Für den regulären Betrieb empfehlen wir die Verwendung von Geräten mit einem erstellten Konto.

2

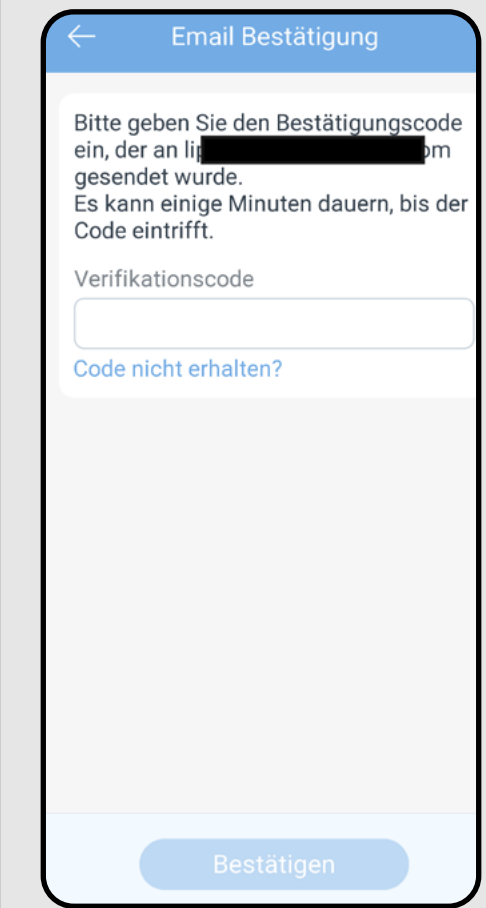


- Um sich zu registrieren, füllen Sie die E-Mail-Adresse aus, auf die Sie Ihr Benutzerkonto erstellen möchten.
- Geben Sie anschließend ein sicheres Passwort ein.
- Klicken Sie auf **„Benutzerkonto erstellen“**.

Hinweis

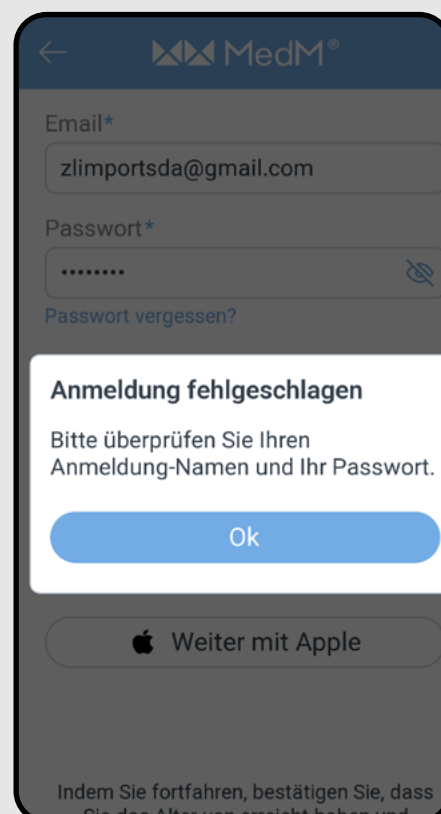
Die App bietet auch die Möglichkeit, ein Konto zu erstellen und sich mit einem Google- oder Apple-Konto anzumelden. Wenn Sie diese Option nutzen möchten, klicken Sie auf **"Weiter mit Google / Apple"**.

3



- Anschließend wird ein individueller Bestätigungscode an Ihre E-Mail-Adresse gesendet.
- Geben Sie den Bestätigungscode ein.
- Fahren Sie fort, indem Sie auf **„Bestätigen“**.

4



- Je nach Handymodell können Sie automatisch angemeldet werden und direkt in die App eintreten.
- Bestätigen Sie mit einem Klick auf **"Ok"**.

5



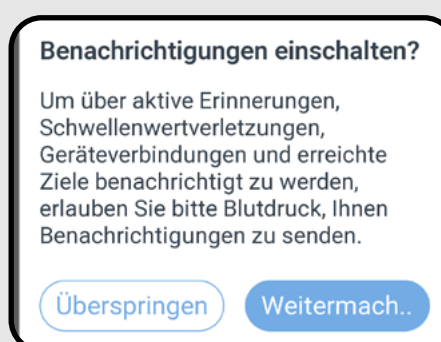
- Je nach Telefonmodell und Betriebssystem können Sie aufgefordert werden, den Nutzungsbedingungen der MEDM-App zuzustimmen.

- Bestätigen Sie mit einem Klick auf **"Ok"**.

Hinweis

- Wenn Sie in den nächsten Schritten aufgefordert werden, erlauben Sie der App alle erforderlichen Berechtigungen.

6



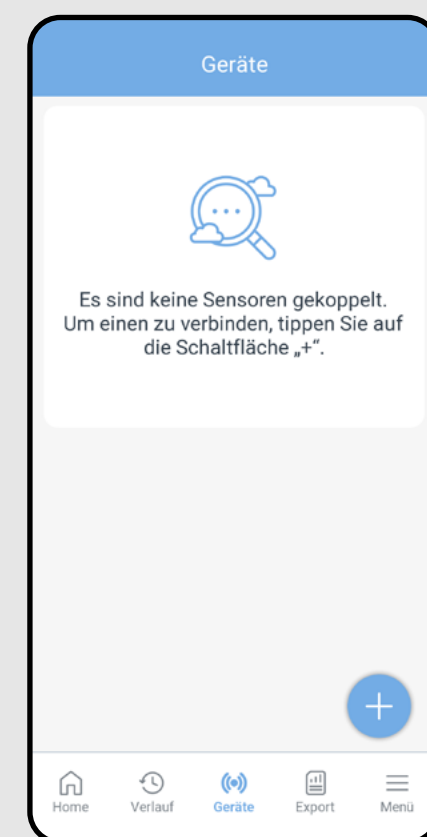
- In den nächsten Schritten wird die App fragen, ob Sie Benachrichtigungen (🔔) und die Sicherheit des Zugangs zu Ihrem Konto mit einem PIN-Code aktivieren möchten.



- Bei der grundlegenden, kostenlosen Version klicken Sie bei den Benachrichtigungen auf **"Überspringen"**.

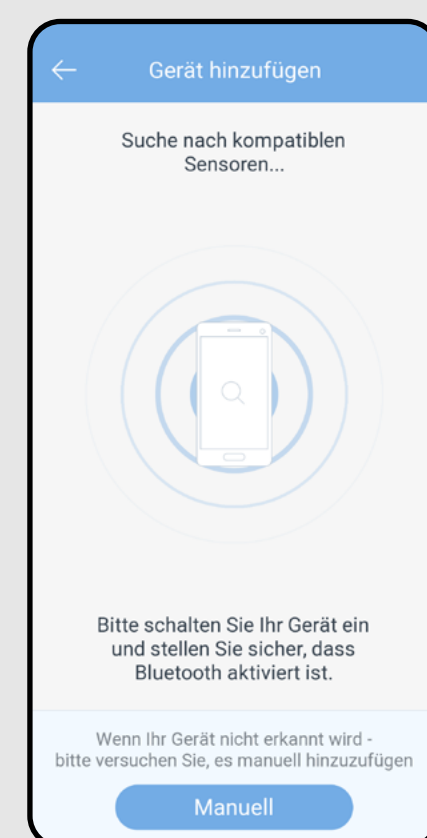
3. KOPPLUNG DES GERÄTS

1



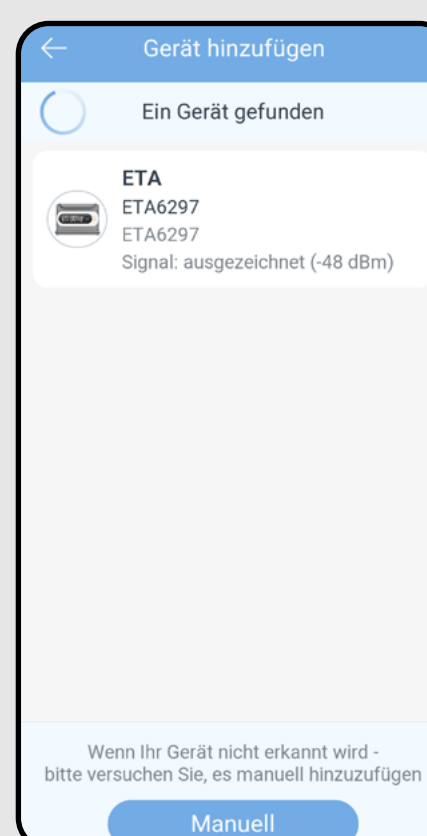
- Stellen Sie zunächst sicher, dass der Akku des Blutdruckmessgeräts ausreichend aufgeladen ist.
- Starten Sie die MEDM BP-App und melden Sie sich mit Ihrem Konto an
- Klicken Sie dann auf **„Geräte“**.
- Um ein neues Gerät hinzuzufügen, klicken Sie auf **"+"**.

2



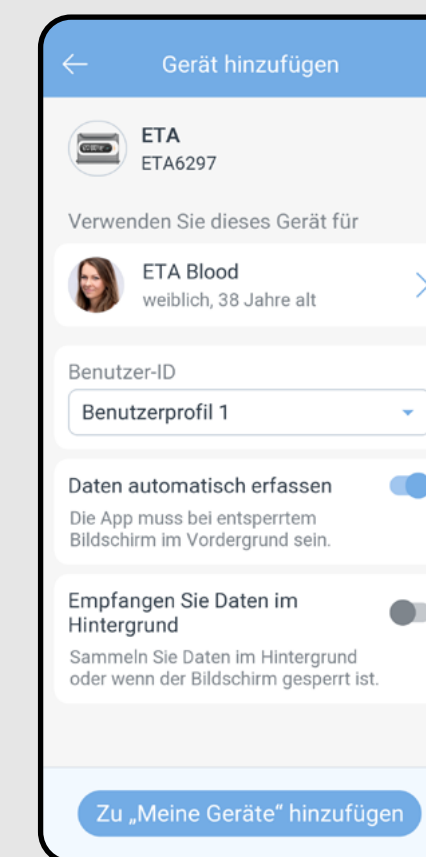
- Sie können das Blutdruckmessgerät auf 2 verschiedene Arten koppeln:
- 1) **Automatisch** - die App findet aktivierte Geräte in ihrer Nähe.
- 2) **Manuell** - suchen Sie das Gerät ETA 6297 manuell aus der Produktliste und wählen Sie es aus.

3



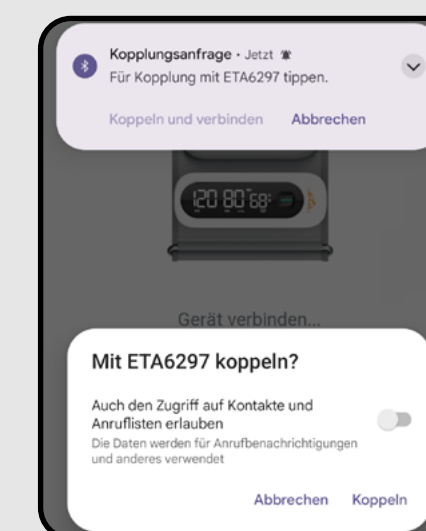
- **1) Automatische Kopplung**
- Während des Suchprozesses nach kompatiblen Geräten (siehe vorherigen Screenshot) halten Sie die Haupttaste am Blutdruckmessgerät 5 Sekunden lang gedrückt, bis das Bluetooth-Symbol zu blinken beginnt.
- Das Blutdruckmessgerät beginnt, ein Signal zu senden, und die App sucht es in diesem Schritt automatisch und zeigt es an.
- Klicken Sie nach der Bestätigung auf das gefundene Gerät ETA6297.

4



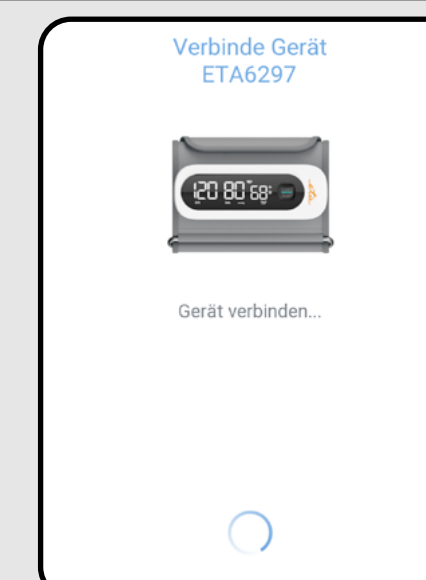
- Wählen Sie hier, welches Profil dieses Gerät besitzen und die Ergebnisse davon empfangen wird (wenn Sie ein kostenpflichtiges Premium haben und mehrere Profile besitzen).
- Außerdem können Sie **Benutzerprofil 1** oder **2** auswählen, die **U1** und **U2** direkt am Blutdruckmessgerät entsprechen.
- Die Option **"Daten automatisch erfassen"** ermöglicht die automatische Übertragung nach Abschluss der Messung. Wenn diese Option nicht aktiviert ist, müssen die Messergebnisse manuell angefordert werden.
- Damit verbunden ist die Option **"Empfangen...Hintergrund"**, die Sie auswählen sollten, wenn Sie Daten auch bei geschlossener App empfangen möchten.
- Bestätigen Sie das Hinzufügen, indem Sie auf **"Zu „Meine Geräte hinzufügen"** klicken.

5



- Je nach Telefonmodell und Betriebssystem kann die App in diesem Schritt eine Aufforderung zur Bestätigung der Kopplung anzeigen.
- Bestätigen Sie dies, indem Sie auf **"Koppeln"** (oder ähnlich) klicken.

6



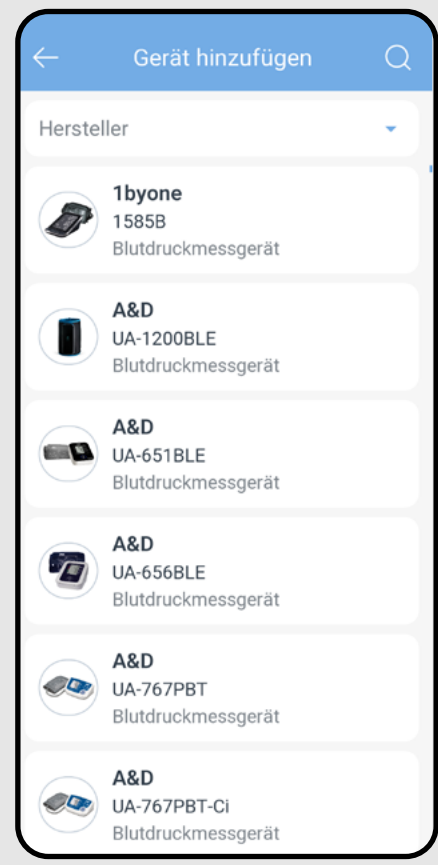
- Die App beginnt mit dem Kopplungsvorgang. Auf dem Blutdruckmessgerät muss das Bluetooth-Symbol weiterhin blinken.

7



- Nach erfolgreicher Kopplung bestätigen Sie mit einem Klick auf **"Ok"**.

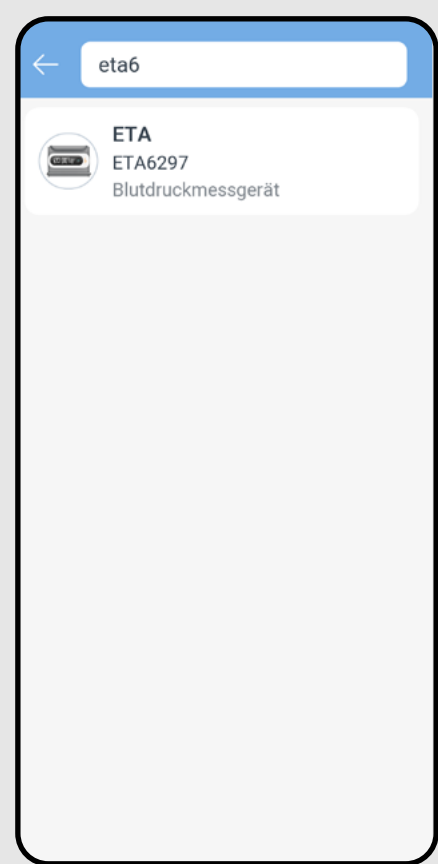
8



2) Manuelle Kopplung

- Klicken Sie auf **„Geräte“**.
- Klicken Sie auf **„Manuell“**.
- Es wird eine Liste von Geräten aus verschiedenen Produktkategorien und von verschiedenen Herstellern angezeigt.
- Klicken Sie auf das Symbol "🔍".

9



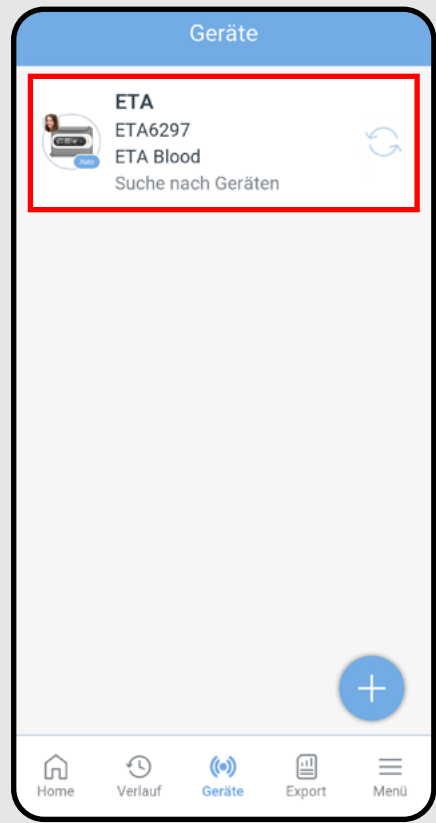
- Geben Sie dann die Geräteerkennung des Blutdruckmessgeräts ETA6297 ein.
- Das Blutdruckmessgerät wird an dieser Stelle angezeigt. Klicken Sie darauf und folgen Sie dann den gleichen Schritten wie bei der automatischen Kopplung (der Prozess geht zu Schritt 3.4 über).
- Auch hier müssen Sie nach diesem Schritt die Haupttaste am Blutdruckmessgerät 5 Sekunden lang gedrückt halten, bis das Bluetooth-Symbol zu blinken beginnt.

HINWEISE:

- Wenn die App beim automatischen Koppeln das Blutdruckmessgerät nicht in der Liste der gefundenen Geräte anzeigt, versuchen Sie, die App neu zu starten und den Kopplungsvorgang erneut zu starten. Gegebenenfalls starten Sie auch den Kopplungsvorgang am Blutdruckmessgerät neu (indem Sie die Bedientaste für 5 Sekunden gedrückt halten).
- Verwenden Sie nur Smartgeräte mit unterstützten Versionen der Betriebssysteme Android und iOS.
- Halten Sie während des Kopplungsvorgangs Ihr Smartgerät in der Nähe des Blutdruckmessgeräts (in einem Abstand von ca. 2 m).
- Versuchen Sie, die Kopplung mit einem anderen Telefon durchzuführen, um ein Problem mit dem aktuellen Gerät auszuschließen.

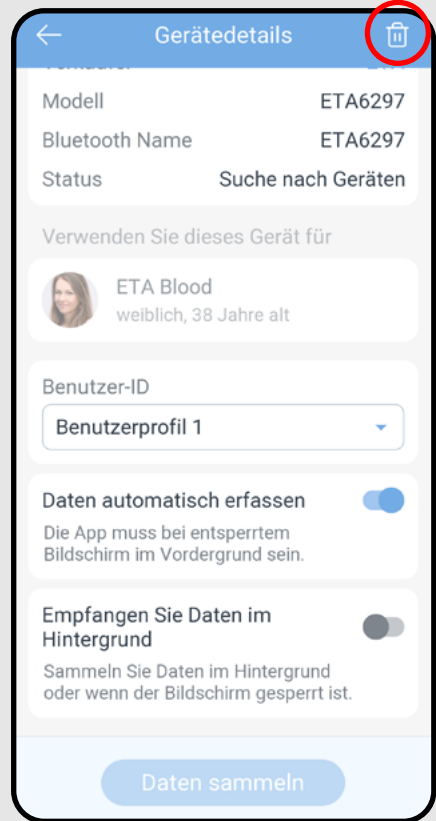
5. GERÄT ENTFERNEN

1



- Klicken Sie auf **„Geräte“**.
- Klicken Sie anschließend auf das Feld des gekoppelten Geräts.

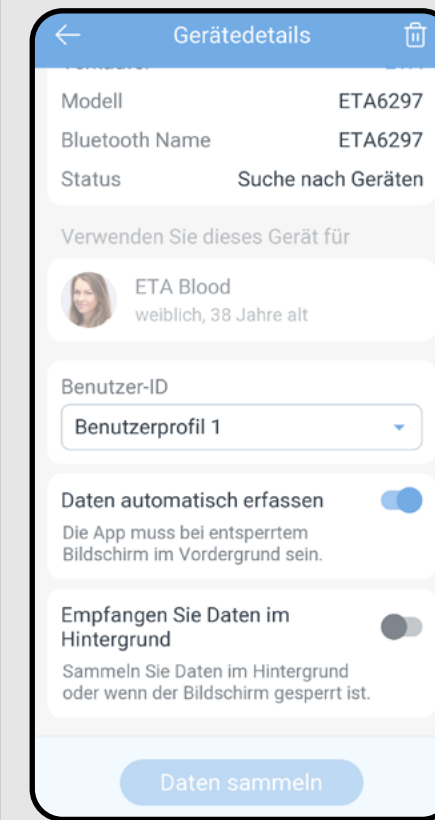
2



- Die Gerätekartenansicht **„Gerätedetails“** wird geöffnet.
- Um das Gerät zu löschen (bzw. die Kopplung aufzuheben), klicken Sie auf das Symbol (🗑️) und bestätigen Sie anschließend.

6. MESSUNG UND ÜBERTRAGUNG DER ERGEBNISSE

1

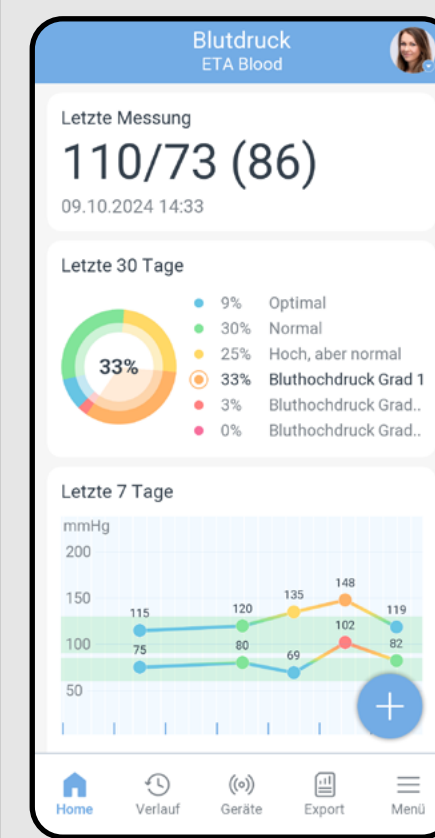


- Abhängig von den Einstellungen des jeweiligen Geräts (siehe Schritt 3.4) können die Ergebnisse **A) automatisch** nach jeder Messung empfangen werden (sofern das Telefon eingeschaltet, in der Nähe und Bluetooth aktiviert ist) oder **B)** durch **manuelle** Datenübertragung abgerufen werden.
- Für die automatische Datenerfassung aktivieren Sie das Feld **"Daten automatisch erfassen"** - wir empfehlen, diese Einstellung zu verwenden.

Hinweis

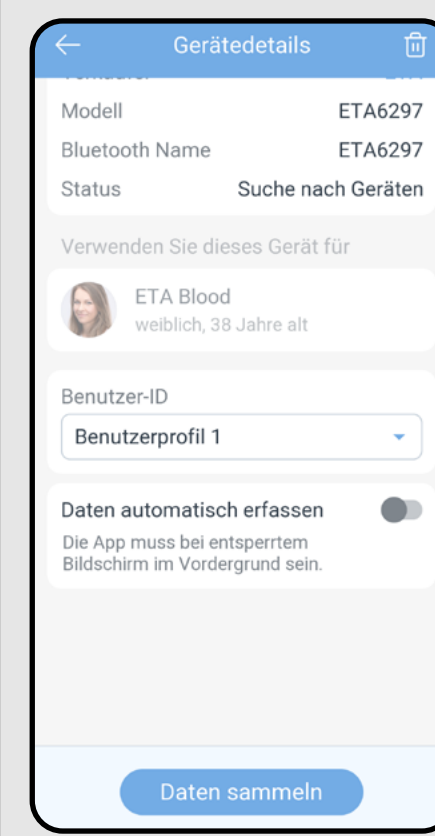
Falls die Daten aus irgendeinem Grund (z. B. ausgeschaltetes Bluetooth am Telefon) nicht übertragen werden, erfolgt die Übertragung beim nächsten Messvorgang.

2



- A) Automatische Datenübertragung**
- Starten Sie die MEDM-App vor der eigentlichen Messung, um die automatische Datenerfassung zu ermöglichen.
- Schalten Sie gemäß der dem Blutdruckmessgerät beigefügten Anleitung das aufgeladene Gerät ein und wählen Sie den Benutzer aus, für den die Messergebnisse in die App übertragen werden sollen.
- Nach erfolgreicher Messung sendet das Blutdruckmessgerät eine Zeit lang seine Daten, und wenn die MEDM-App zur gleichen Zeit aktiv ist, werden die Ergebnisse automatisch in das Profil des ausgewählten Benutzers übertragen.

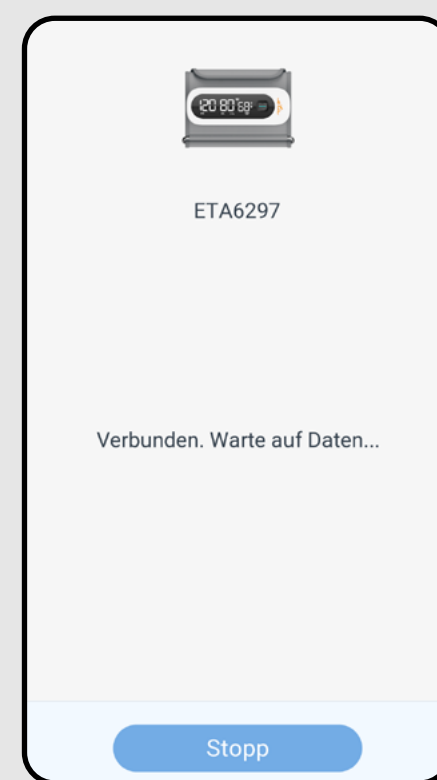
3



- B) Manuelle Kopplung**
- Messen Sie zunächst den Blutdruck auf die gleiche Weise (siehe oben) – dies kann auch wiederholt erfolgen, da das Blutdruckmessgerät einen internen Speicher besitzt.
- Wenn Sie die Ergebnisse vom Blutdruckmessgerät in die App übertragen möchten, klicken Sie auf **„Geräte“** in der unteren Leiste des Startbildschirms der App.
- Sie müssen nun das Blutdruckmessgerät in den Datensendezustand versetzen - dies ist während der eigentlichen Druckmessung oder durch Halten des Schaltknopfes für 5 Sekunden möglich.
- Klicken Sie dann auf **"Daten sammeln"**.

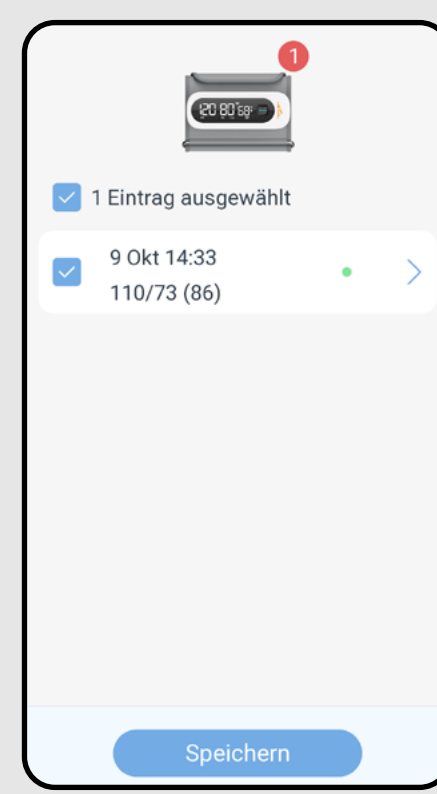
ETA629790000

4



- Die App beginnt mit der Suche nach dem gekoppelten Blutdruckmessgerät.

5



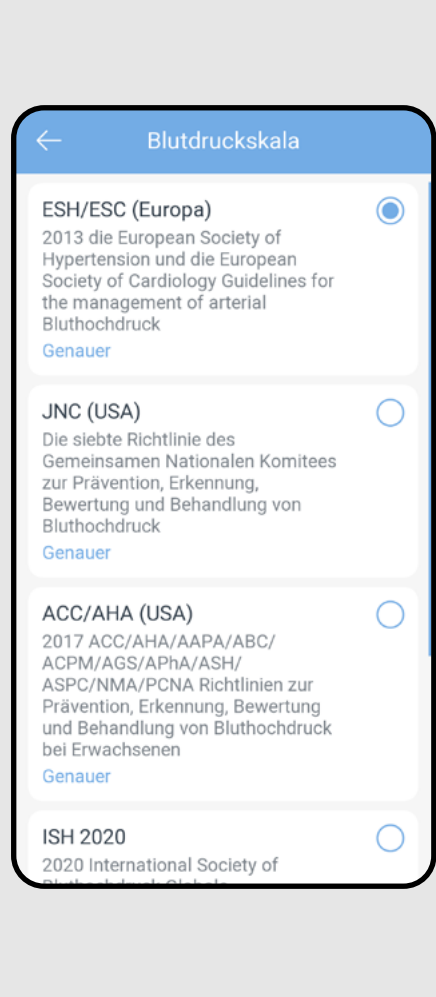
- Sobald die Daten gefunden werden, werden alle Messungen angezeigt, und Sie können auswählen, welche davon Sie in die App übertragen möchten.
- Um den Datensatz zu speichern, klicken Sie auf "**Speichern**".

2



- Klicken Sie auf „**Blutdruckskala**“.

3



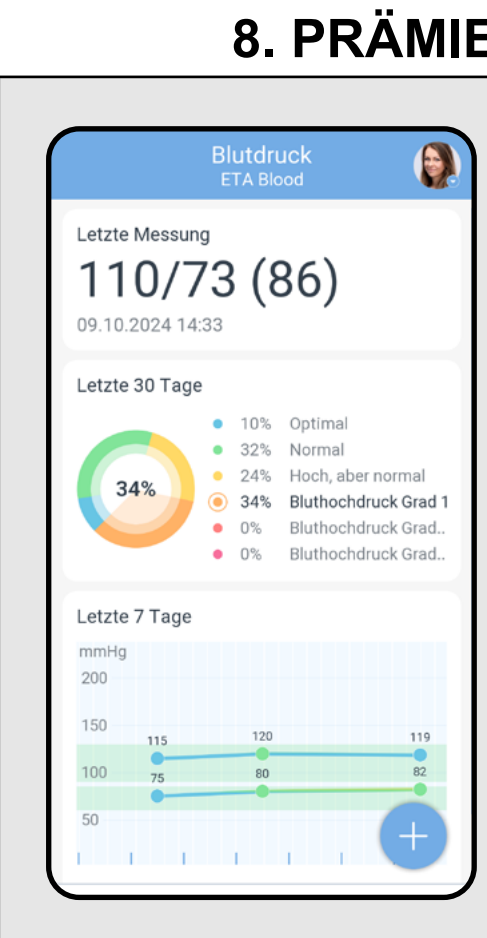
- An dieser Stelle können Sie die Klassifikation der Messung ändern. Die Auswahl der Klassifikation beeinflusst die Anzeige und Bewertung der Ergebnisse.
- Wenn Sie sich in diesem Bereich nicht auskennen, wählen Sie die europäische Klassifikation, an die wir in Europa gewöhnt sind.

PROBLEMLÖSUNG

Um Probleme im Zusammenhang mit der App zu lösen, besuchen Sie die Beratungsseite www.eta-hausgeraete.de/produktunterstutzung-korperplege

8. PRÄMIENDIENSTE - Aktivierung

1



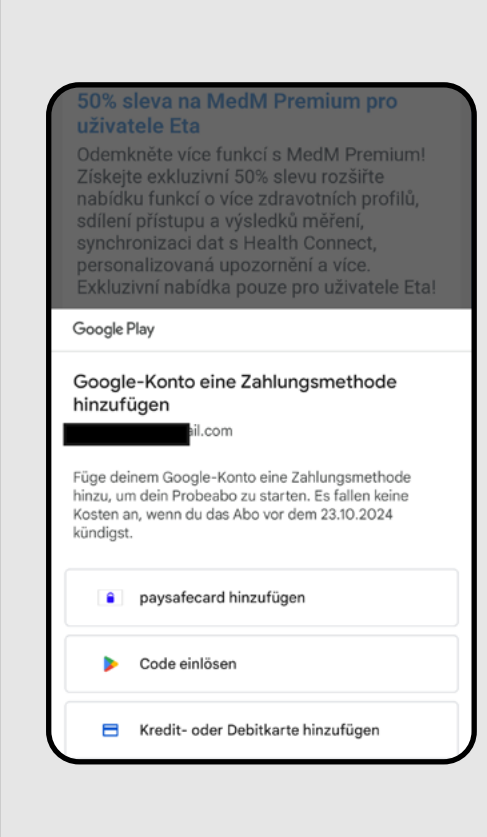
- Nach erfolgreicher Kopplung zeigt Ihnen die App automatisch das 50%-Rabattangebot für ETA-Kunden an.
- Wenn Sie die Premium-Dienste nicht nutzen möchten, schließen Sie dieses Angebot, indem Sie auf „**X**“ in der oberen rechten Ecke dieser Nachricht klicken.
- Wenn Sie das Angebot nutzen möchten, klicken Sie auf „**Angebot einlösen**“.

2



- Wählen Sie aus dem Angebot die bevorzugte Option für das Zeitabonnement (jährlich ist in der Regel kostengünstiger).
- Bestätigen Sie mit einem Klick auf "**14 Tage...**".

3



- Wählen Sie dann die bevorzugte Zahlungsmethode und schließen Sie den Prozess ab.

7. KLASSIFIKATION DER MESSUNGEN

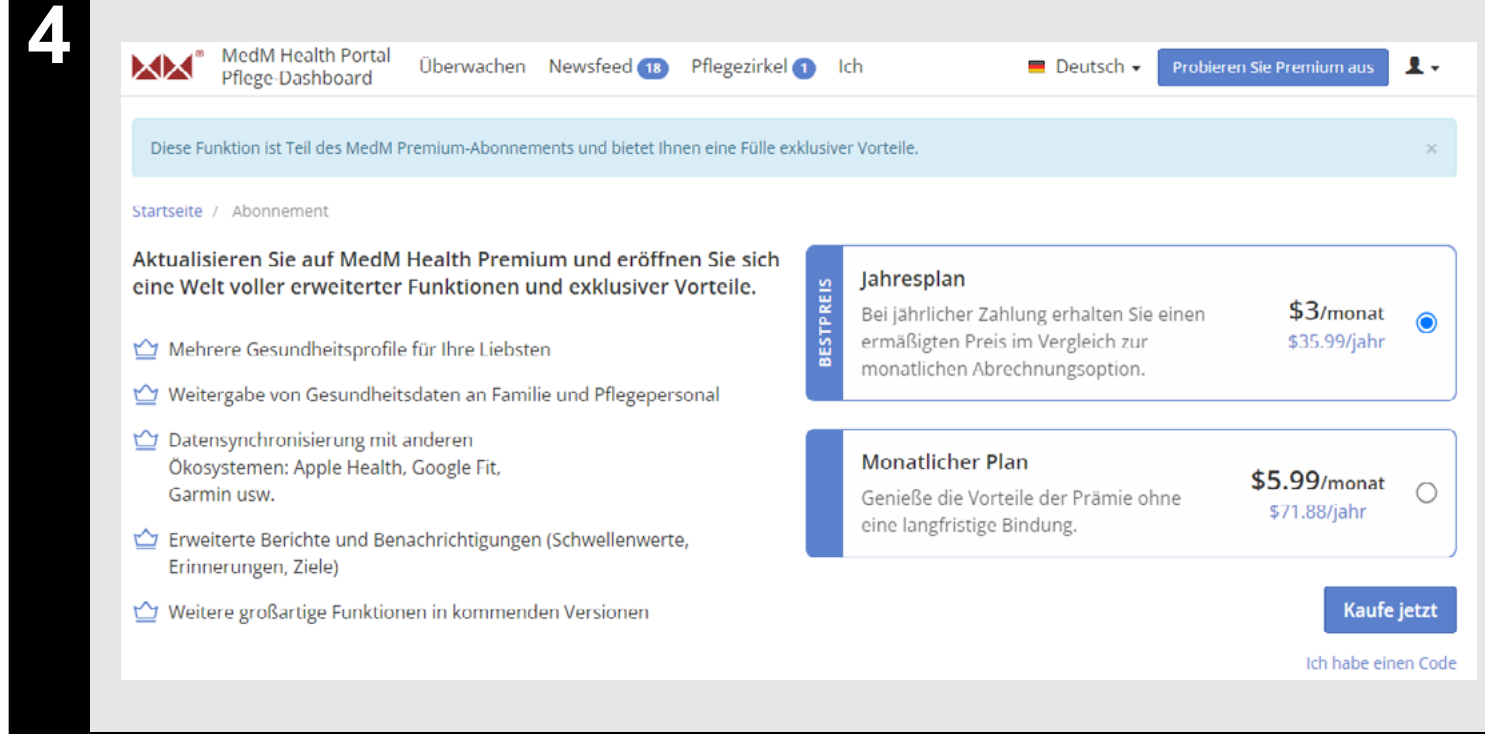
1



- Klicken Sie auf „**Menü**“ in der unteren Leiste der App.
- Klicken Sie dann auf „**Einstellungen**“.

- Wenn Sie die Ergebnisse vom Blutdruckmessgerät in die App übertragen möchten, klicken Sie auf „Gerät“ in der unteren Leiste des Startbildschirms der App.
- Melden Sie sich mit dem gleichen Konto (E-Mail) an, das Sie in der MEDM-App verwenden.
- Klicken Sie anschließend auf "**Probieren Sie Premium aus**", wählen Sie die bevorzugte Abonnementdauer und fahren Sie mit den Zahlungsmethoden fort, indem Sie "**Kaufe jetzt**" bestätigen.

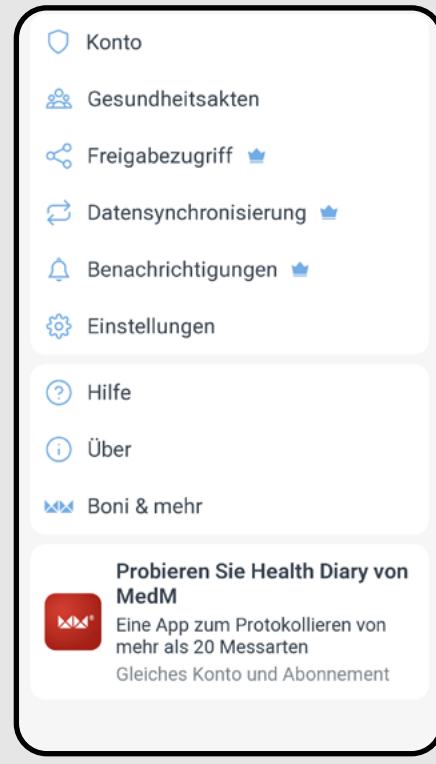
<https://health.medm.com>



- HINWEISE:**
- Der Aktivierungsprozess der Premium-Dienste, einschließlich der Zahlungen, wird nicht von der Firma ETA bereitgestellt. Jegliche Anfragen oder Reklamationen im Zusammenhang mit dem Abonnement richten Sie bitte direkt an die Firma MEDM (support@medm.com).

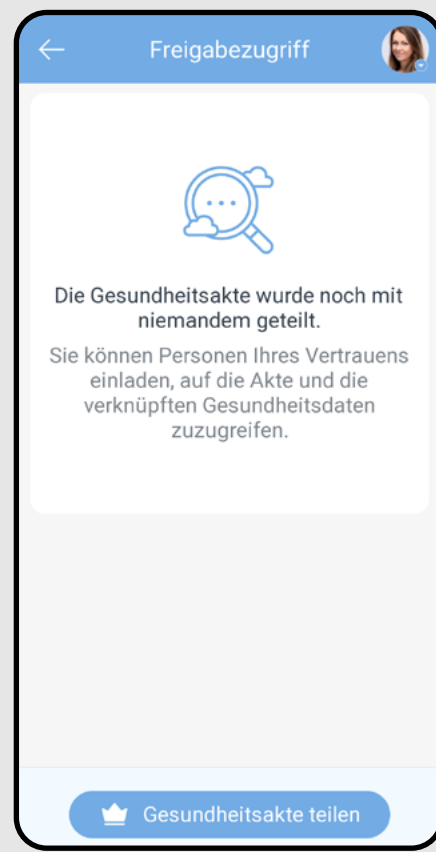
9. PREMIUM-DIENSTE - Gemeinsamer Zugriff

1



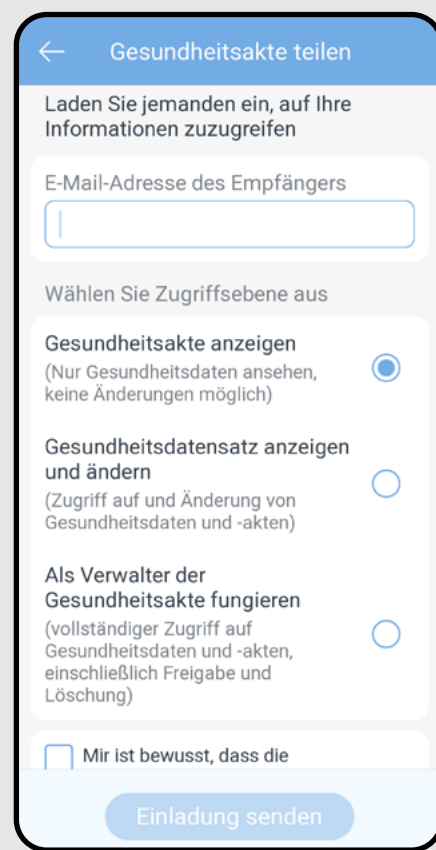
- Klicken Sie auf „**Menü**“ in der unteren Leiste der App.
- Gehen Sie dann durch Klicken auf „**Freigabezugriff**“ weiter.

2



- Hier können Sie Verbindungen erstellen, um Ihre Messergebnisse mit anderen Personen zu teilen, die ein MEDM-Konto haben.
- Es handelt sich nicht um das Teilen einzelner Ergebnisse, sondern des gesamten Kontos – also um eine Live-Ansicht der Messhistorie.
- Um die Freigabe zu erstellen, klicken Sie auf "**Gesundheitsakte teilen**".

3



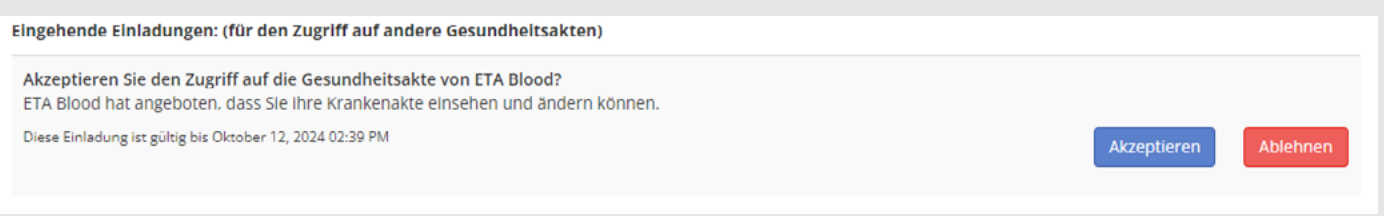
- Geben Sie oben die E-Mail-Adresse der Person ein, der Sie den Zugriff gewähren möchten.
- Wählen Sie im nächsten Abschnitt die Zugriffsberechtigung – ob Sie der Person nur erlauben, Ihre Ergebnisse anzusehen, sie zu bearbeiten oder vollen Zugriff zu gewähren, sodass die Person auch weitere Einstellungen vornehmen und das Teilen mit anderen Personen verwalten kann.
- Abschließend bestätigen Sie mit einem Klick auf "**Mir ist bewusst,...**" und senden die Einladung, indem Sie auf "**Einladung senden**" klicken.

4



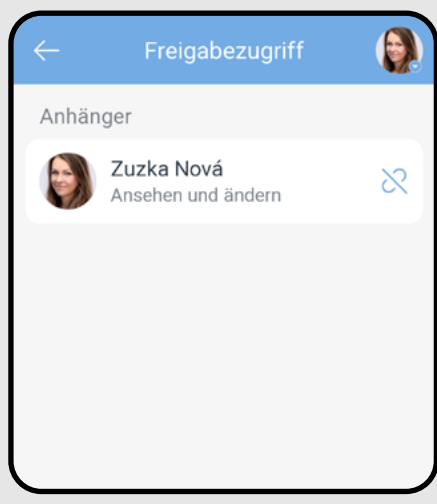
- An die angegebene E-Mail-Adresse wird dieser Person nun eine Einladung gesendet, um ein Profil in MEDM zu erstellen und Ihre Anfrage anzunehmen oder abzulehnen (Zusatzinformationen finden im Bereich "**Pflegezirkel**" auf dem Webportal, siehe Schritt 5 unten).
- Der Bildschirm in der App zeigt ausstehende Einladungen an. In diesem Moment können sie noch durch Klicken auf das Symbol zurückgezogen werden (🗑️).

5



- Sobald die Person die Einladung annimmt, verschwindet die Option, die Einladung in der App zurückzuziehen.
- Abhängig von der Art der Berechtigung, die Sie der Person erteilt haben, können Sie diese Freigabe widerrufen.
- Im Falle des Vollzugriffs kann nur die Person, der wir Vollzugriff gewährt haben, diese Freigabe über das Webportal aufheben.

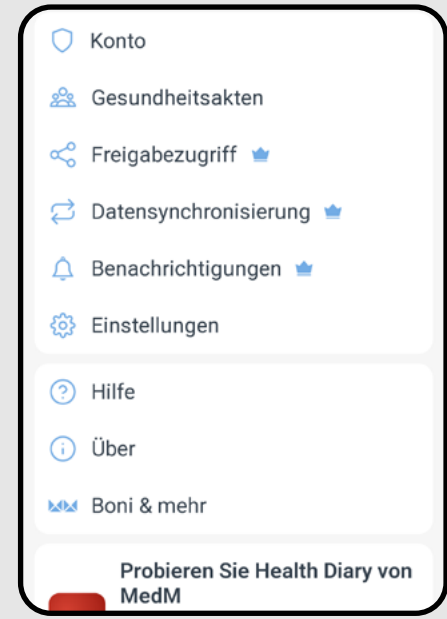
6



- HINWEISE:**
- Der Person, der Sie Zugriff gewährt haben, wird Ihr Profil in ihrer MEDM-App angezeigt.
 - Die Person, der Sie Zugriff gewährt haben, muss kein kostenpflichtiges Abonnement besitzen – ein kostenpflichtiges Abonnement ist jedoch erforderlich für die Person, die ihre Aufzeichnungen teilen möchte.
 - Das Webportal bietet eine umfassendere Verwaltung der geteilten Aufzeichnungen, einschließlich der Möglichkeit, Grenzwerte festzulegen und anzuzeigen.

10. PREMIUM-DIENSTE - Benachrichtigungen

1

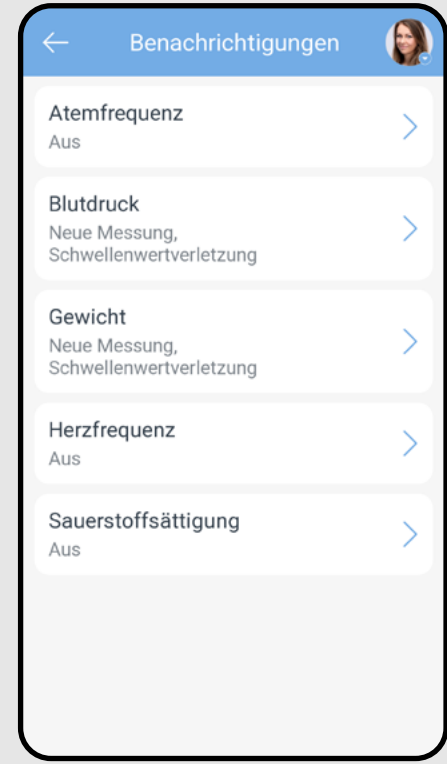


- Klicken Sie auf „**Menü**“ in der unteren Leiste der App.
- Gehen Sie dann durch Klicken auf „**Benachrichtigungen**“ weiter.

HINWEISE:

- E-Mail-Benachrichtigungen können in englischer Sprache verfasst sein.
- PUSH-Benachrichtigungen funktionieren je nach den erlaubten Berechtigungen und den Einstellungen Ihres Telefons.

2



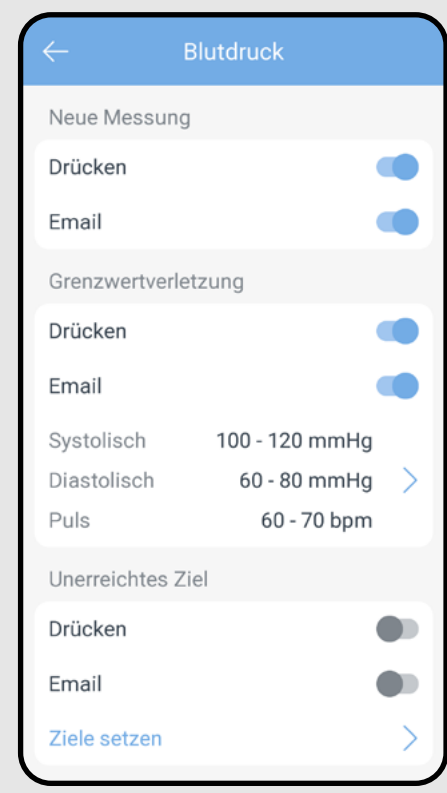
- Abhängig davon, welche Geräte mit dem jeweiligen Konto gekoppelt sind und welche Werte gemessen werden, werden verschiedene Optionen für die überwachten Werte angezeigt. In unserem Fall wählen Sie "**Blutdruck**".

WEBPORTAL

(<https://health.medm.com>)

Die Dienste des Webportals erweitern die Möglichkeiten zur Arbeit mit den Messergebnissen. Für die regelmäßige Nutzung und den vollen Funktionsumfang sind sie jedoch eher sinnvoll, wenn Sie ein kostenpflichtiges Abonnement verwenden.

3



- Im Abschnitt "**Neue Messung**" können Sie das Senden von PUSH-Nachrichten (klassische Benachrichtigung auf dem Mobiltelefon) oder E-Mail-Benachrichtigungen für jede neue Messung aktivieren.
- Im Abschnitt "**Grenzwertverletzung**" können Sie Schwellenwerte für Blutdruck und Puls festlegen, die Sie für Ihre Messungen als normal erachten. Auch hier können PUSH- und E-Mail-Benachrichtigungen aktiviert werden.
- Im Abschnitt "**Unerreichtes Ziel**" können Sie Benachrichtigungen einrichten, wenn das Messziel nicht erreicht wurde. Ein Beispiel für ein Ziel könnte sein, täglich einmal und wöchentlich siebenmal eine Messung durchzuführen. Diese Funktion hilft dabei, die regelmäßige Blutdruckmessung im Auge zu behalten.

ETA629790000

ETA SMART

eta